

# 第53回 東海陸上競技選手権大会 練習会場使用日程一覧表

会場	種目	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	備考	
本競技場	トラック	1レーン 中長距離用	13:00~17:00	7:00~8:30	7:00~8:30	芝生内使用不可。 ハードルは27日のみ。
		2・3レーン 短距離用				
		4・5レーン アップ・流し用				
		6・7レーン リレー用				
		8・9レーン ハードル用(27日のみ)				
	跳躍	走高跳	13:00~17:00 男女2ピット	女 7:00~8:30	7:00~8:30	天候により制限あり。 砂場の整地を行うこと。
		走幅跳	男 13:00~15:00	男 7:00~8:30	7:00~8:30	
		三段跳	女 15:00~17:00	7:00~8:30	7:00~8:30	
		棒高跳	女 13:00~15:00 男 15:00~17:00	女 7:00~8:30	7:00~8:30	
	投擲	砲丸投	-	男 7:00~8:30	7:00~8:30	補助者の立会のもと、 安全面に配慮のこと。
		円盤投	-	-	-	
		ハンマー投	13:00~(ターンのみ)	-	-	
		やり投	-	-	-	
補助競技場	トラック	1レーン 中長距離用	13:00~17:00	7:00~17:00	7:00~17:00	芝生内使用不可。  27日・28日の4~6レーン 第1曲走路~BSは4×100mR 用。  ハードルは、 HSが100mH/110mH、 第1曲走路~BSが400mH。
		2・3レーン 短距離用				
		4・5・6レーン 総合練習用				
		7・8レーン ハードル用				
	跳躍	走高跳	-	7:00~17:00	7:00~9:00	天候により制限あり。 砂場の整地を行うこと。
		走幅跳	女 13:00~15:00	男 7:00~10:00 女 13:00~15:00	7:00~8:30	
		三段跳	男 15:00~17:00	女 10:00~13:00 男 15:00~17:00	8:30~12:00	
		棒高跳	-	-	-	
	投擲	砲丸投	13:00~17:00	7:00~17:00	7:00~11:00	補助者の立会のもと、 安全面に配慮のこと。
		円盤投	13:00~15:00	女 7:00~8:30 男 13:00~15:00	男 7:00~8:30	
		ハンマー投	10:30~12:00	男 8:30~10:30 女 11:30~13:00	-	
		やり投	15:00~17:00	7:00~17:00	7:00~16:00	
	雨天走路		13:00~17:00	7:00~17:00	7:00~16:00	ジョギング程度。 ハードル、ダッシュは禁止。

## 大会受付日程

※受付場所 競技場正面玄関前  
 8月27日(金) 13:00~16:00  
 8月28日(土) 7:00~16:00  
 8月29日(日) 7:00~12:00

## 競技場内休憩場所確保(場所取り)について

公平を期すために、大会当日(8月28日)の競技場開門時間(7:00)までの場所取りは認めません。  
 開門前に整理券を配布し、その順番で入場してもらいます。  
 希望チームは、8月28日(土)の開門時間前に、競技場正面玄関前に並んでください。  
 尚、29日(日)は、28日(土)に確保した場所の継続使用ができます。

## 棒高跳用ポールの送付について

棒高跳用ポールを発送する場合は、  
 〒390-1131 松本市今井小俣道3443  
 松本平広域公園陸上競技場  
 TEL0263-85-0500  
 宛に宅配便で送ってください。

返送については、競技場事務室で配送書類を受け取り、各自で返送手続きを行ってください。