

長野陸協 会報

平成25年5月31日
第149号

発行所 (一財)長野陸上競技協会
発行人 細田 完二
編集人 青山陸生・水谷 範久
印刷所 (株)プラルト

URL <http://nagano-rk.com/>
E-mail info07@nagano-rk.com

第23回 長野県市町村対抗駅伝競走大会

4月29日、松本平広域公園陸上競技場周辺にて57チームの参加により第23回長野県市町村対抗駅伝競走大会がおこなわれました。8区間中、3区間の区間賞を取った長野市チームが2時間1分14秒で後続に1分半の大差をつけて2年ぶり14回目の優勝となりました。昨年優勝の松本市は4位。上田市が2年連続3位。茅野市は過去最高の2位になりました。町の部は総合12位の松川町が7年連続1位。村の部は総合23位の山形村が1位となりました。同時に開催された市町村対抗小学生駅伝は上田市が大会新記録で優勝しました。



長野チームアンカー 長谷川久嗣選手

目次

- 1 第23回 長野県市町村対抗駅伝競走大会
- 2 2013年度の抱負とお願い…………… ①
- 3 平成24年度県陸協表彰…………… ②
- 4 スタート動作に関わるルール修改正・運用の変更について…………… ③
- 5 世界クロスカンントリー大会日本選手団の団長として…………… ④～⑤
- 6 審判員帽子の変更について／撮影許可申請書について…………… ⑤～⑥
- 7 大会の記録／要覧の訂正について…………… ⑥～⑦

2013年度の抱負とお願い

理事長 細田 完二



長野陸協会員の皆様、時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げますと共に、平素は本協会の為に格別なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

2013年も、トラックシーズンに入り毎週大会続きでお忙しいと思いますが、今シーズンも皆様方の更なるご協力により、大会運営がスムーズに出来ます様、重ねてお願い致します。

昨年度行われたロンドンオリンピックには、本県出身の佐藤悠基選手（日清食品グループ・佐久長聖高－東海大出）が1万米で、藤沢勇選手（総合整備保障・中野実高一山梨学院大出）が20K競歩で出場し活躍してくれました。又、世界クロスカントリー大会（ポーランド）には、矢野圭吾選手（日体大・佐久長聖高出）が千葉クロスカントリー大会で日本人トップになり選ばれ出場してくれました。

駅伝関係では、東日本女子駅伝で準優勝、都道府県対抗男子駅伝では第7位、全国中学校駅伝女子の部で第5位と大活躍してくれました。

この様な活躍も、長野陸協の皆様方のご協力、ご支援がなければ長続きする事は出来ないと思いますので、今後とも小学生から一般まで、それぞれの指導者の連携を大切にし、一貫したご指導をお願いしたいと思っております。

大きい大会としては、6月1・2日と日本選手権混成大会が長野市営陸上競技場で行われる訳ですが、長野での大会2年目という事で、昨年以上に大会を盛り上げていただき、参加選手の中から世界陸上に1人でも多くの選手を送り出したいと願っておりますので、皆様のご支援を強くお願い致します。

最後に会員の皆様のご健康と更なるご活躍を祈念致しまして理事長の挨拶とさせていただきます。

平成25・26年度 役員一覧表

平成25年3月3日（日）

会長	小坂 憲次	総務委員長	杉崎 憲雄
副会長	城田 忠承	庶務部長	内堀 俊彦
	下川 泰秀	医事部長	石坂 克彦
	伊藤 利博	財務委員会経理部長	増田 憲寛
	富松 健夫	情報システム委員長	増田喜代志
理事長	細田 完二	記録部長	竹内 秀樹
副理事長	大澤 徹	システム企画部長	葛城 光一
	青山 陸生	情報処理部長	丸山 新吉
	内山 了治	競技運営委員長兼審判部長	藤森 茂幸
	一本鎗武夫	競技部長	中沢 広幸
監事	田中 米人	施設用器具委員長	塚田 彰
	宮島 義征	普及強化委員長	玉城 良二
	町田 暁世	強化部長	掛川 和彦
		ジュニア部長	宮澤 真一
		普及部長	橘 麗仁
		駅伝部長	北島 正孝

平成 24 年度 県 陸 協 表 彰

種 別	氏 名	所 属
功 労 章	外 谷 俊 男	長 野 市 陸 協
功 労 章	玉 城 良 二	長 野 市 陸 協
功 労 章	西 澤 今 朝 幸	上 田 陸 協
審 判 員 功 労 章	唐 木 田 勉	長 野 市 陸 協
審 判 員 功 労 章	堀 内 幸 雄	上 田 陸 協
審 判 員 功 労 章	小 林 大 成	上 田 陸 協
指 導 者 功 績 章	峯 村 修 平	諏 訪 陸 協
指 導 者 功 績 章	渋 谷 昌 英	松 本 陸 協
指 導 者 功 績 章	北 野 文 彦	松 本 陸 協
指 導 者 功 績 章	和 田 泰 正	安 曇 野 陸 協
指 導 者 功 績 章	西 村 千 代 松	千 曲 陸 協
指 導 者 功 績 章	中 村 勝 彦	長 野 市 陸 協

種 別	氏 名	所 属
指 導 者 功 績 章	岡 村 哲 郎	長 野 市 陸 協
指 導 者 功 績 章	常 田 真 樹	長 野 市 陸 協
指 導 者 功 績 章	荻 原 信 幸	上 田 陸 協
指 導 者 功 績 章	宮 岡 聖 次	上 田 陸 協
指 導 者 功 績 章	油 井 步	佐 久 陸 協
特 別 功 績 章	五 味 千 吉	諏 訪 陸 協
特 別 功 績 章	柳 平 千 秋	諏 訪 陸 協
特 別 功 績 章	吉 岡 高 雄	諏 訪 陸 協
特 別 功 績 章	平 出 良 枝	諏 訪 陸 協
特 別 功 績 章	栗 田 勝 利	松 本 陸 協
特 別 功 績 章	若 林 邦 彦	大 北 陸 協



功 労 賞 の み な さ ん



審 判 員 功 労 賞 の み な さ ん



指 導 者 功 労 賞 の み な さ ん



特 別 功 績 章 松 本 陸 協 の 栗 田 さ ん

スタート動作に関わる ルール修正・運用の変更について

審判部長 藤森 茂幸

2012年度日本陸上競技連盟全国競技運営責任者会議において、スタート動作の判定に関する統一見解が出されました。(競技規則の修正については、「陸上競技ルールブック2013」を参照されたい。)これらの対応について、長野陸上競技協会競技運営委員会審判部で検討し、今年度の競技運営については以下のように実施することにしましたので、周知します。



1. 「不正スタート1回で失格」となる競技会について

日本陸連主催・共催する競技会では、国際規則に準じ、不正スタート1回で失格となっておりますが、2013年度以降、それ以外の競技会でも主催者の判断により不正スタート1回で失格となる競技会が存在するようになります。つまり、「不正スタート1回で失格」となる競技会と、「不正スタート2回目以降は誰でも失格」となる競技会の両方が存在するようになります。

【2013年度 長野県で「不正スタート1回で失格」を適用する大会】

- 国体予選(長野:7月6日(土)・7日(日))
- 県選手権(松本:8月31日(土)・9月1日(日))

2. 混成競技・小学生の不正スタートについて

2012年度まで、混成競技および小学生の競技会においては「一人2回で失格」のルールが適用されていましたが、2013年度より、一般競技会と同様に「2回目以降に不正スタートをした競技者は全て失格」が適用されます。

3. 「不適切なスタート動作」に関する警告について

“On your marks”あるいは“set”の合図の後、スターターの指示に従わない不適切な行為があった場合、警告を受けることとなります。同じ競技者が2回警告を受けた場合、1回の不正スタートを行ったものとします。(「不正スタート2回目以降は誰でも失格」の競技会においては、同じ競技者が警告を3回受けた場合、失格となります。)

【不適切なスタート動作(警告の対象となるもの)】

1) “On your marks”の時

- ①なかなか位置についての姿勢を取らない。
- ②身体を止めない。
- ③手を挙げてスタートを中断させる。

2) “set”の時

- ①速やかに最終のスタート体制に構えない。(腰を遅く上げる)
 - ②最終のスタート体制で静止しない。
 - ③一旦静止した後で動く。(局所的な一瞬の動きを含む)
 - a) ぴくっと動く
 - b) 身体が沈み込む
 - c) 身体が前に動き出す
 - d) 両手がガタガタと動き出す
 - e) 足がスタブロに固定できずずれ落ちる
- ※膝をつかない、手がスタートライン上などは、「注意」の対象である。

世界クロスカントリー大会 日本選手団の団長として

理事長 細田 完二



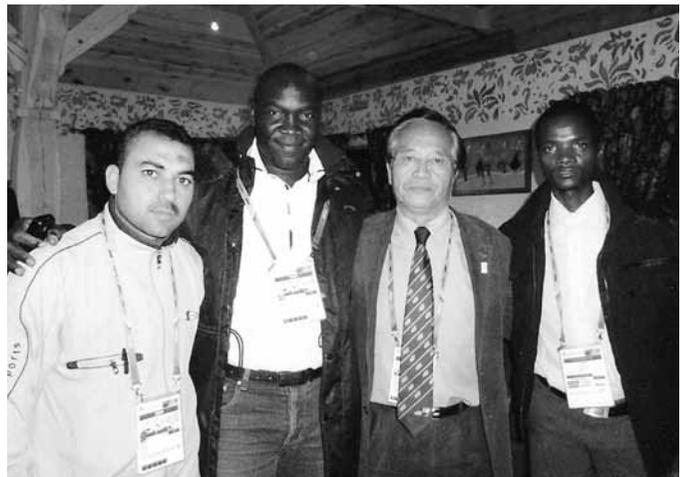
右側・沢木啓祐氏（日本陸連副会長）／中央・セビンスカさん（ポーランドの誇る元 400 m・400 mHの世界記録樹立者）と共に

第40回世界クロスカントリー選手権大会が、ポーランドのビドゴシチで開催され、日本代表選手（シニア男女・ジュニア男女）22名、役員11名、計33名の選手団の団長として私も参加致しました。

3月19日に成田のホテルに集結し結団式を行い、20日にドイツのフランクフルトに…翌日21日にフランクフルトからポーランドのワルシャワへ飛行機で行く予定が、ポーランド空港のストライキで急遽貸切バスをチャーターしての移動…延々と続く牧場の雪景色の中、13時間も

かけてポーランドのビドゴシチへ…思わぬハプニングで予定より8時間以上も遅れて夜中の現地入りに、選手達の過度な疲労が一番心配でありました。

更に現地の気温はマイナス14度と日本の真冬以上の厳しい寒さ、翌日の練習も予定を大幅に遅



大会前日、行われたレセプションで各国のチームリーダーと共に



本県関係で左側・矢野圭吾君（日体大・シニア選手として）／右側・宮澤那緒さん（伊那弥生ヶ丘高出・トレーナーとして）

らせての実施、日本とは8時間の時差もあるという事で、コンディション作りが大変でした。

大会は24日に行われ、約50ヶ国の参加の中、日本は団体でジュニア女子4位、ジュニア男子5位、シニア女子12位、シニア男子14位という成績でありました。除雪して行われた起伏の激しいコース、各国の選手達が何回も転倒する中でのレースでありました。

本県からも箱根駅伝・都道府県対抗男子駅伝で大活躍した矢野圭吾君（日

体大・佐久長聖高出）がシニア男子に出場し健闘してくれましたし、日本陸連から宮澤那緒さん（伊那弥生ヶ丘高出）が女性トレーナーとして選手のサポートをして下さいました。

私も団長という立場での貴重な経験をさせてもらい感謝している訳ですが、アフリカ勢の強さを目の前にして、日本を始めとしてアフリカ以外の国も強化を考え直す必要があるのではないかと強く考えさせられた遠征でありました。

審判員帽子の変更について

平成25年度より審判員の帽子が一一新されました。今までの「NRK」のハットから、「JAAF NAGANO」のキャップに変更になりました。

今後の販売予定は県中学生大会（松本）の2日目6月30日。国体予選（長野）2日目7月6日です。大会時以外での購入は長野市南千歳1-3-9 中屋スポーツさん（電話026-228-5602）にてお買い求め願います。

平成25年度より変更になった審判員の帽子



撮影許可申請書について

近年、各競技会において選手を不当な目的で撮影する残念な事件が起きています。皆様に安心してご参加いただくため、本大会において撮影許可の申請を行わない方のビデオ・カメラ・モバイル機器等での撮影を禁止します。つきましては、以下の注意事項をお読みいただき、撮影許可受付に「撮影許可申請書」を提出してください。

- 1) 撮影許可申請書に申込保証金**1000円**を添えて、受付に提出し、撮影許可証を受け取ってください。
- 2) 撮影許可証は、他の者からわかりやすい位置に、常時身に付けてください。
- 3) 撮影許可証は、使用后、速やかに受付へ返却してください。保証金を返金いたします。
返却は競技終了後30分を持って終了します。(時間厳守でお願いします)
- 4) 返却なき場合、紛失した場合は、実費として**1000円**徴収いたします。
- 5) 許可申請者以外への貸し出しは固く禁止いたします。
- 6) 申請にあたって記入された個人情報、大会終了後、適切に破棄いたします。
- 7) 許可がありましても、撮影禁止エリアでの撮影はご遠慮ください。また、不正な撮影が判明した場合は、許可を取り消し、警察に事後の判断をお任せします。

※不正撮影禁止のため、参加チームの関係者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、選手保護のためご理解ご協力をお願いいたします。



平成25年度 主要競技会結果記録一覧

第53回 長野県陸上競技 春季大会

期日 H25.4.26~27
会場 県松本平広域公園

【男子】

100m		
①岩田 晃 (ライフメッセージ)	11"08	
200m		
①岩田 晃 (ライフメッセージ)	21"84	
400m		
①小林 将大 (東海大)	49"24	
800m		
①水梨 百哉 (長野日大高)	1' 59" 47	
1500m		
①水梨 百哉 (長野日大高)	4' 07" 72	
3000m		
①關 颯人 (佐久長聖高)	8' 54" 64	
5000m		
①高森 建吾 (佐久長聖高)	14' 51" 90	

10000m		
①藤木 悠太 (佐久長聖高)	30' 29" 08	
110mJH		
①一山 憲吾 (北部高)	16" 66	
110mH		
①東山 由輝 (東海大)	14" 73	
400mH		
①小林 英和 (高遠高)	54" 26	
3000mSC		
①川口 賢人 (佐久長聖高)	9' 34" 29	
5000m競歩		
①高橋 涼太 (豊科高)	22' 16" 08	
走高跳		
①林 知彦 (大北陸協)	1m95	
棒高跳		
①小山 範晃 (中京大)	5m00	
走幅跳		
①太田 朗 (ライフメッセージ)	7m17	
三段跳		
①成田 正崇 (至学館大)	15m27	
砲丸投		
①上原 隆伸 (ターミガンズ長野)	11m97	

円盤投		
①中谷 俊貴 (松本大)	36m68	
ハンマー投		
①富井 博輝 (松本大)	52m77	
やり投		
①村松 卓哉 (東京学芸大)	58m59	
4×100mR		
①松本深志高 清水 勇人 長谷川 寛 若林 颯 中野 涼介	42" 94	
4×400mR		
①長野高 正村 太一 浅川 優人 吉越太一朗 鷹野 洋	3' 25" 02	
高校男子 砲丸投		
①飯田 謙治 (松商学園高)	13m73	
高校男子 円盤投		
①岡村也寸志 (長野高専)	34m58	
高校男子 ハンマー投		
①上條 文汰 (梓川高)	52m43	

【女子】

100m		
①鈴木 千穂 (長野吉田高)	12' 68	
200m		
①鈴木 千穂 (長野吉田高)	25' 89	
400m		
①内山 成実 (長野吉田高)	59' 04	
800m		
①山崎 菜月 (上田高)	2' 15" 88	
1500m		
①河西いづみ (東海大三高)	4' 41" 05	
3000m		
①小口 雪音 (長野東高)	9' 46" 44	
5000m		
①岩波 香奈 (小諸高)	18' 19" 08	
100mH		
①宮澤七夕子 (信州大)	15" 34	
100mYH		
①吉村 彩加 (長野高)	16" 82	
400mH		
①瀧澤 彩 (慶應大)	1' 00" 12	
5000m競歩		
①大和 千秋 (飯田病院)	24' 36" 70	
走高跳		
①有賀 楓子 (新潟医療福祉大)	1m60	
棒高跳		
①高原乃友莉 (篠ノ井高)	3m20	
走幅跳		
①三澤 涼子 (ライフメッセージ)	5m62	
三段跳		
①三澤 涼子 (ライフメッセージ)	12m86	
砲丸投		
①山口 萌々 (豊科高)	10m84	
円盤投		
①山口 萌々 (豊科高)	34m39	
ハンマー投		
①中島 未歩 (中京大)	54m54	
やり投		
①塩島 絵未 (北安曇郡陸協)	45m29	
4×100mR		
①松商学園高	49" 68	
中村 泉紀		
モラード華		
奥島 美空		
ディアスタイナ		

4×400mR		
①長野吉田高	3' 59" 90	
小山 綾菜		
内山 成実		
鈴木 千穂		
村上りさ子		
オープン女子 4×400mR		
①信州大	4' 12" 66	
中山結美子		
出口和佳奈		
金子 芽衣		
和田美彩子		

③駒ヶ根市	20' 48
④飯田市	21' 26
⑤坂城町	21' 39
⑥松本市	21' 44
⑦安曇野市	22' 01
⑧富士見町	22' 03
【町の部】	
①坂城町	21' 39
②富士見町	22' 03
③松川町	22' 07
【村の部】	
①南箕輪村	22' 12
②宮田村	22' 32
③阿智村	22' 59

**第23回 長野県市町村対抗
駅伝競走大会**

期日 H25.4.29
会場 松本平広域公園陸上競技場

【総合成績】

①長野市	2' 01" 14
②茅野市	2' 02" 42
③上田市	2' 03" 30
④松本市	2' 03" 58
⑤千曲市	2' 05" 10
⑥飯田市	2' 05" 25
⑦駒ヶ根市	2' 06" 25
⑧東御市	2' 08" 05
【町の部】	
①松川町	2' 08" 36
②下諏訪町	2' 10" 42
③富士見町	2' 10" 52
【村の部】	
①山形村	2' 13" 56
②朝日村	2' 14" 35
③栄村	2' 14" 46

**第9回 長野県市町村対抗
小学生駅伝競走大会**

期日 H25.4.29
会場 松本平広域公園陸上競技場

【総合成績】

①上田市	19' 59
②長野市	20' 00

要覧の訂正について

平成25年度の要覧が発行されました。入札の結果本年度より印刷業者を変更しました。また、編集・校正方法も大幅に変更しました。不慣れな事もありミスプリント等があり御迷惑をお掛けしております。訂正箇所がありましたら大会時に指摘して頂くか、要覧249ページの連絡先までお願い致します。