

# 長野陸協 会報

平成25年1月30日  
第148号

発行所 (一財)長野陸上競技協会  
発行人 細田 完二  
編集人 青山陸生・水谷 範久  
印刷所 (株)プラルト  
URL <http://nagano-rk.com/>  
E-mail [info07@nagano-rk.com](mailto:info07@nagano-rk.com)

## 第61回 長野県縦断駅伝競走

11月17日・18日 両日、長野一飯田間 全22区 217.5kmに亘り、第61回長野県縦断駅伝競走がおこなわれました。

あいにくの悪天候となった1日目。ビル・レティ監督率いる上田東御小県は6区の小山佑太選手(コトヒラ工業)の2年連続区間賞を含む4人の区間賞により、2位飯田下伊那に約4分以上の差をつけ、首位に立ちました。昨年優勝の全諏訪は、第3位。優勝候補の長野市は序盤の出遅れがひびき、第4位で2日目を迎える事となりました。



上田東御小県の土屋 秀徳選手(シナノケンシ)の力強いゴール

前日と打って変わり天候に恵まれた2日目。上田東御小県は終始トップをキープ。21区で全諏訪にトップの座を譲り渡したものの、最終22区の土屋秀徳選手(シナノケンシ)が執念の区間賞に輝き、堂々の第1位でゴール。王座奪還夢を果たしました。昨年優勝の全諏訪は22秒の近差で第2位に甘んじ、2年連続の優勝をのがしました。優勝候補の長野市は第3位となり、面目を保ちました。

本大会では2日目の松本スタート地点にて、竹淵祭囃子保存会の皆さまにより盛大な祭囃子太鼓の演奏により、大会を盛り上げて頂きました。

選手のみなさん、大会役員のみなさん、御協力ありがとうございました。

*****	目 次	*****
1	第61回長野県縦断駅伝競走	
2	第28回東日本女子駅伝報告 .....	①
3	第67回国民体育大会報告 .....	①～②
4	第28回全国小学生陸上競技交流大会報告 .....	②～③
5	第96回日本陸上競技選手権大会(混成競技) .....	④
6	平成25年度要覧発行について .....	④
7	大会の記録／編集後記 .....	⑤～⑦
*****		*****

## 力を出し切った準優勝

東日本女子駅伝 長野県監督 玉城 良二

11月11日（日）、晩秋の福島は駅伝日和といえるちょっと肌寒く感じられた。東日本大震災の復興が急がれる中、第28回東日本女子駅伝大会が開催されました。

本県は近年、優勝、3位、2位と3年連続メダルを獲得し、今年も優勝候補の一角にあげられていました。何より、ふるさと選手の清水祐子さん（大桑村出身）の存在が、チームに精神的安定感をもたらし、若いランナー達が安心してレースをできることが安定した成績を残し、今年もメダル獲得を目標に戦える選手団が編成できました。



2年連続準優勝を果たした選手のみなさん

昨年のレースの再来！アンカー勝負可能なたすきリレーはできましたが、優勝の神奈川県アンカーは今年のロンドンオリンピック代表の吉川選手であり、さすがにその力にはかなわず、2年連続準優勝となりました。

4年連続メダル獲得は若い選手主体の本県にとっては誇れる成績だと思いますし、今大会で湯澤ほか、玉城かんなの若い高校生が区間賞を獲得するなど、今後につながる成果が修められたと思います。

終わりに、今大会の団長を務めて頂きました堀長野陸協副会長はじめ、多くの皆様に激励、ご声援を頂きましたことに感謝申し上げます。

## 岐阜国体を振り返って

国体監督（強化部長）掛川 和彦

第67回岐阜国体に監督として参加させていただき、目標を天皇杯8位入賞、6年連続の二桁入賞を掲げ岐阜の地に乗り込みました。今年は例年になく選手29名の枠の中でも成年の割合が多く、目標達成も夢ではありませんでした。しかし成年選手が多い分、今年はオリンピックイヤー、また国体直前の日本学生選手権・全日本実業団、加えて直前のけがによる選手交代などで国体に合わせられなかった選手が多かったことが反省としてあげられます。ただ、岐阜国体終了後の選手感想の中に「チーム長野の雰囲気がとても温かく、長野のために戦おうと強く思え、長野のためにもっと強くなろうと思えた。」と残してくれた選手がいて、他の多くの選手も同じように感じていたことに、今後の国体に繋がる手ごたえを感じました。

今回の反省を踏まえ、来年の東京国体では岐阜国体のリベンジを果たしたいと思います。

応援ありがとうございました。

### 第67回岐阜国体 陸上競技長野県選手結果

成年男子100m	塚原 直貴（富士通）	3位
成年男子10000mW	藤澤 勇（ALSOK）	6位入賞
成年男子走幅跳	嶺村 鴻汰（筑波大2年）	8位入賞
少年A男子400m	中野 直哉（長野吉田高3年）	3位
少年A男子三段跳	中山 昂平（上田東高3年）	7位入賞
少年共通男子5000mW	塩島 亮太（豊科高3年）	6位入賞
成年女子100m	宮澤 有紀（富山大2年）	7位入賞
成年女子三段跳	三澤 涼子（ライフメッセージ）	6位入賞

## 岐阜国体を終えた入賞選手の感想

成年男子走幅跳 嶺村鴻汰

【今後の目標】 8m10以上を跳び、世界陸上やユニバーシアードに出場する。

やや左足首の違和感がありましたが、初の成年での出場の中で、入賞することが出来てよかったです。万全な状態で岐阜の地に入ることができれば、もっといい結果につながっていたかもしれないと思うと、自分の未熟さに情けなく思います。今後に生かしていけるような経験をさせていただいたので、もっと上のレベルで戦えるような力を身に付けます！！

成年女子100m、4×100mR 宮澤有紀

【今後の目標】 11”7台で走れる選手になりたい。リレーは46”前半で国体の決勝へ。

個人もリレーも記録的にはもっと出したかったのが正直なところです。でも結果は意外とついてきたのは驚きました。みんなが喜んでくれたので、結果を出せて良かったと心から思えました。

とにかく長野県で国体に出られてよかったです。

少年男子共通5000m競歩 塩島亮太

【今後の目標】 今以上の練習をし、結果をだし、国体の舞台上で再び戦えるようになりたい。

インターハイの結果の上をいくことを目標にしていたので今回の6位は残念でしたが、自己ベストを約40秒更新し、最後まで諦めず歩け、今までの練習の成果を結果にすることができたと思います。男子高校生3人で入賞することは自分たちの目標であり、3人で入賞できたことがとても嬉しかったです。

ここで終わりではなく、ここが始まりだと思っています。次に向け、向上心を持ち練習をしていきたいです。また国体に出場できるように頑張ります。

## 第28回 全国小学生陸上競技交流大会

今年度も全国小学生陸上競技交流大会は、横浜日産スタジアムで開催されました。長野県選手団は、3種目で入賞を果たし、そのうち2種目で県勢初の全国チャンピオンが生まれました。

まず女子ソフトボール投げで、今年度県記録をマークしていた飯島さん（城北陸上クラブ）が、再度60mの大台を突破して7位入賞を果たしました。続いて男子ソフトボール投げでは、2投目までに入賞ラインにつけていた田島君（日義TFC）が最終3投目に県記録を大幅に更新する80m越えのビッグスローを見せ、一気にトップに躍り出ました。その後この記録を上回る選手は出ず、見事に長野県勢初の全国チャンピオンが誕生しました。

トラックレースでは、5年女子100mで田村さん（坂城JAC）が予選から大会新をマークする快走を見せ、準決勝も1位で通過しました。長野県選手団の大声援の中迎えた決勝レースでは、予選で田村さんを上回る記録を出している北海道の選手に先行を許しましたが、慌てることなく伸び伸びとした走りの後半追いつくと、ゴールでは0.12秒の差をつけ、この日2人目の全国チャンピオンとなりました。



男子ソフトボール投げ 長野県勢初の全国チャンピオンとなった田島大輝君（日義TFC）の力強い一投（2投目）

女子5年100m決勝 優勝した田村純菜さん（坂城JAC）かみのないフォームで先行する選手を追走する。（右から2人目）



その他の競技でも、2年連続出場となった女子80mHの山崎さん（中野スマイルスポーツクラブ）が決勝へあと一歩まで迫り、男子80mHでも西村君（二子陸上クラブ）が準決勝に進出しました。男子リ

レーの大町西ACも、目標の52秒台と準決勝進出を果たすなど健闘が光りました。

十分に実力を発揮できず悔しい想いをした選手もいたと思いますが、全国大会の舞台で競い合い、長野県選手団の仲間をはじめ全国各地からの参加者と交流できたことは、一人一人の選手の皆さんにとって大きな財産となったはずです。今回の素晴らしい経験を、是非、これからの競技・スポーツ・学校生活に生かして行ってほしいと思います。

全国大会参加にあたり、ご指導・ご協力をいただいた各チームの指導者・先生方、保護者の皆様、長野陸協の関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。



女子5年100m 飯塚翔太選手から  
メダルを授与される田村純菜さん



男子ソフトボール投げ表彰式  
栄光の第1位 田島大輝君



女子ソフトボール投げ表彰式  
7位入賞を果たした飯島澄香さん

## 全国大会へ参加して

男子ソフトボール投げ 田島 大輝 (木曾町立日義小学校6年)

8月25日に横浜で行われた、全国小学生陸上交流大会へソフトボール投げで参加しました。

僕は、5年生から陸上クラブに入り、投げる練習だけでなく、走ったり跳んだり基本的な練習もしてきました。投げる練習は、ターボジャブやヴォータックス・3号級などで、野球とは違った遠くへ投げる練習をして、本番へ臨みました。1投目は、少し力んで高くなりすぎてしまい、69mと不安になる結果でした。2投目は71mで伸びましたが、10位前後の記録でした。そして、運命の3投目は、今までの練習を思い出したり風をよんだりし、長野からの応援や、一緒に参加した仲間の応援もあり、80mラインまで伸び、目標だった県記録で全国優勝することができました。

応援してくれた仲間や友だち、指導してくれた先生、家族に感謝します。また、この経験を、これからのスポーツに活かしていきたいと思います。

## 小さな小学校から全国大会へ

上伊那陸協 中澤 博和 (日義小学校)

日義小学校へ赴任して3年目。未知の可能性のある子どもたちに出逢い、念願の全国大会へ参加し、長野県初の小学生全国優勝の喜びを共感することができたことを嬉しく思います。

赴任してすぐに陸上クラブを発足し、様々な目的を持った子どもたちと、遊びを取り入れた練習と技術的な練習を織り交ぜながら、年間を通して練習を重ねてきました。特に6年生は、17人中の8人が所属し、目的意識を高く持ち、お互い励まし合い練習をしてきました。今回の全国優勝は、個人の力だけでなく、仲間の力もあって達成できたと感じています。

また、大輝さんは陸上だけでなく、相撲や野球にも真剣に取り組んでいます。陸上競技は、全ての運動の基本だと思いますが、小さいうちに様々なスポーツと触れることの大切さ、指導者が、それぞれの競技やトレーニングの良さを認めることの大切さを改めて感じました。

全国大会優勝にあたり、橘監督・大坪トレーナーをはじめとした陸協の皆様、地域の皆様、学校・子どもたち、関係した皆様に感謝いたします。また、今大会で優勝した田村さん(坂城JAC)おめでとうございます。

## 第96回 日本陸上選手権大会（混成競技）

平成24年6月2日・3日の両日、長野市営陸上競技場にて、第30回ロンドンオリンピック代表選考会として、第96回日本陸上選手権大会（混成競技）が行われました。オリンピック選手の選考会との位置づけで、長野県全県から多数の審判員が集められ盛大な大会となりました。

注目の日本記録保持者（8073点）右代啓祐選手（スズキ浜松AC）は走幅跳・走高跳でトップの成績を取り、中村明彦選手（中京大）の4120点に次いで第2位の成績で1日目を終えました。上位2名は4000点越えで、日本記録を上回るペースのハイレベルな大会となりました。

2日目は天候に恵まれず棒高跳開始直後にあいにくの雨天となり、延べ合計2時間以上の競技中断を強いられ、選手を悩ませました。やり投げ終了時点ですでに夕刻。途中中断が選手のコンディション作りに影響したと思われ、右代啓祐選手のやり投げは66m27cmにとどまり、その後の1500m競走を向かえる事になりました。

規定のインターバルを取り1500m競走の開始予定は夜9時近くなり、ナイター照明を点灯したものの、トラックの縁石が鮮明に見えず、大会スタッフの自動車をトラック内に持ち込み点灯。合わせて懐中電灯の購入に走ったスタッフがトラックの周りで点灯しスタート。観客がトラック外周を囲み、全選手への盛大な応援。ゴールテープを切り、2日間に亘る10種目全てを無事終了しました。8073点の日本記録の更新とはならなかったが、出場選手中唯一8000点を越えた右代啓祐選手は無事ロンドンオリンピックの代表選手となりました。

選手の皆さん、大会役員の皆さん2日間お疲れ様でした。



元10種日本記録保持者、松田克彦さん（箕輪工業高校出）・日本選手権7種優勝の内田直美さん（旧姓：屋ヶ田大町高校出）が応援に駆けつけて下さいました



日本陸連理事、高野進さんの挨拶



細田理事長以下、県陸協役員のみなさん

## 平成25年度 要覧発行について

平成25年度の要覧発行について御連絡致します。

例年通り、1月下旬から元原稿（平成24年度要覧）の展開。2月上旬から訂正原稿の回収。4月上旬までに校正会議（全2回）を行い、5月上旬発行を予定しております。

審判員・役員名簿につきましては、平成24年11月30日締め切り分の審判員登録名簿を採用致します。11月30日までに審判員登録を済ませていない方は、平成25年度要覧の名簿へは掲載されません。支部陸協・県陸協で役員になられている方で、審判員登録されていない方は大至急審判員登録を行って下さい。

毎年記載ミスがあり、御迷惑をおかけしております。平成25年度分より校正方法を大幅に変更致します。校正会議につきましては別途御連絡を致しますので、御協力をお願い致します。

# 平成24年度 主要競技会結果記録一覧

## 第65回 長野県陸上競技選手権大会

期日 H24.9.1～2  
会場 県松本平広域公園

### 【男子】

100m		
①岩田 晃 (ライフメッセージ)	10"62	
②宮澤 裕輝 (松商学園高)	10"74	
③藤森未知也 (松商学園高)	11"09	
200m		
①岩田 晃 (ライフメッセージ)	20"99	
②山本 龍一 (長野高専)	22"13	
③濱 裕哉 (東海大三高)	22"29	
400m		
①小林 将大 (丸子修学館高)	48"74	
②小林 英和 (高遠高)	49"69	
③濱 裕哉 (東海大三高)	50"17	
800m		
①白鳥 敦 (信大)	1' 57"22	
②徳武 大起 (松本大)	1' 58"92	
③手塚 将弥 (東海大三高)	1' 59"87	
1500m		
①利根川裕雄 (アルプスツール)	3' 59"46	
②牛山 純一 (茅野市陸協)	4' 00"31	
③村沢 智啓 (千曲市陸協)	4' 01"71	
5000m		
①牛山 純一 (茅野市陸協)	14' 45"65	
②降幡 真也 (松商学園高)	14' 48"28	
③利根川裕雄 (アルプスツール)	14' 53"95	
10000m		
①牛山 純一 (茅野市陸協)	31' 15"44	
②小山 祐太 (上田市陸協)	31' 25"55	
③平田 和也 (長野市陸協)	31' 42"58	
110mH		
①東山 由輝 (東海大)	14"83	
②中島 瑞樹 (飯田高)	15"33	
③五十嵐大樹 (新潟大)	15"58	
400mH		
①小林 英和 (高遠高)	53"77	
②大野 裕紀 (至学館大)	54"90	
③奥垣内将晴 (東海大三高)	55"19	
3000mSC		
①宮入 一海 (北佐久郡陸協)	9' 09"91	
②大野 雄揮 (信大)	9' 17"00	
③北原 崇志 (上伊那郡陸協)	9' 29"36	
5000m競歩		

①塩島 亮太 (豊科高)	22' 09"69	
②高橋 涼太 (豊科高)	22' 48"16	
③藤原 純一 (豊科高)	23' 02"10	
走高跳		
①丸山 貴倫 (松商学園高)	1m95	
②内藤 健生 (安曇野陸協)	1m90	
③荒井 岳 (NTFclub)	1m90	
③内山 貴仁 (長野日大高)	1m90	
棒高跳		
①加賀見一輝 (諏訪二葉高)	4m00	
②工藤 大樹 (長野工業高)	3m80	
③大塚 優 (丸子北中)	3m80	
走幅跳		
①佐藤 賢一 (ライフメッセージ)	7m44	
②山寺 裕也 (松本大)	6m86	
③青沼 和紀 (穂高商業高)	6m85	
三段跳		
①佐藤 賢一 (ライフメッセージ)	15m60	
②中山 昂平 (上田東高)	14m77	
③櫻井 大幹 (城西大)	14m66	
砲丸投		
①笹野 弘充 (NTFclub)	12m56	
②池田正太郎 (長野市陸協)	12m35	
③尾崎 雄介 (松本大)	12m00	
円盤投		
①池田正太郎 (長野市陸協)	40m13	
②笹野 弘充 (NTFclub)	40m02	
③荻原 邦宏 (松本大)	37m60	
ハンマー投		
①富井 博輝 (松本大)	49m93	
②上原 隆伸 (松本市陸協)	46m62	
③上條 文汰 (梓川高)	41m57	
やり投		
①友田 利男 (松本市陸協)	57m46	
②斉藤 元気 (国武大)	54m50	
③荻原 健志 (長野市陸協)	53m77	
4×100mR		
①松本大	42"75	
②長野高専	42"90	
③篠ノ井高	43"23	
4×400mR		
①松本大	3' 20"38	
②信大	3' 25"32	
③長野高専	3' 25"79	
オープン男子 走高跳		
①北野 恭平 (鹿児島大)	1m90	
オープン男子 棒高跳		

①小山 範晃 (愛知・中京大)	4m80	
【女子】		
100m		
①瀧澤 祐太 (松本大)	12"26	
②田原 花純 (穂高商業高)	12"29	
③望月 絵美 (豊科高)	12"47	
200m		
①瀧澤 祐太 (松本大)	24"87	
②望月 絵美 (豊科高)	25"40	
③金田 華実 (浅間中)	25"87	
400m		
①山崎 菜月 (上田高)	57"85	
②長村 紋 (創造学園高)	59"54	
③清水 未来 (ライフメッセージ)	1' 00"36	
800m		
①山崎 菜月 (上田高)	2' 15"81	
②北田 芽衣 (長野日大高)	2' 19"62	
③村上りさ子 (長野吉田高)	2' 20"48	
1500m		
①吉田 夏子 (東海大三高)	4' 34"96	
②中村 智美 (川中島中)	4' 40"06	
③小口 雪音 (長野東高)	4' 42"15	
5000m		
①湯澤ほのか (長野東高)	16' 49"56	
②小口 雪音 (長野東高)	16' 52"17	
③北林 由里 (長野東高)	16' 56"00	
100mH		
①佐藤 静香 (小諸高)	15"32	
②大日方紗愛 (学園長野高)	15"36	
③市岡 奈月 (松本蠅ヶ崎高)	15"85	
400mH		
①瀧澤 彩 (長野高)	1' 00"42	
②内山 成実 (長野吉田高)	1' 00"63	
③清水 未来 (ライフメッセージ)	1' 02"52	
5000m競歩		
①吉田英里子 (東海大三高)	25' 08"18	
②光田 理子 (信大)	26' 13"46	
③溝口友己歩 (王滝中)	26' 26"93	
走高跳		
①有賀 楓子 (新潟医福大)	1m63	
②新井 咲 (丸ノ内中)	1m60	
②山我杏寿実 (野沢北高)	1m60	
棒高跳		
①竹松多恵子 (高遠高)	3m20	
②原 奈津美 (上伊那農業高)	3m20	
③高原乃友莉 (篠ノ井高)	3m10	
走幅跳		

①三澤 涼子 (ライフメッセージ)	5m61
②市岡 奈月 (松本蟻ヶ崎高)	5m34
③桐山明日香 (日女体大)	5m27

**三段跳**

①三澤 涼子 (ライフメッセージ)	12m48
②大日方紗愛 (学園長野高)	11m73
③西澤 香 (ターミガンズ長野)	11m15

**砲丸投**

①渡邊 莉帆 (長野商業高)	11m00
②佐藤 芹香 (浅科中)	10m28
③巢山 夏歩 (丸子修学館高)	10m18

**円盤投**

①山口 萌々 (豊科高)	33m51
②両角 遥夏 (日体大)	32m98
③佐藤 芹香 (浅科中)	32m15

**ハンマー投**

①依田 菜月 (学園長野高)	36m40
②黒岩 美怜 (長野高)	24m11
③神谷 桃香 (諏訪二葉高)	16m22

**やり投**

①塩島 絵未 (北安曇郡陸協)	48m20
②川上 美葉 (小諸高)	41m90
③井口 華穂 (市立長野高)	40m70

**4×100m**

①松商学園高	48"62
②長野吉田高	48"88
③飯田風越高	50"87

**4×400m**

①長野吉田高	3' 58"20
②長野日大高	4' 10"81
③御代田中	4' 11"36

**第41回 長野県高等学校  
新人陸上競技対校選手権大会**

期日 H24.9.28 ~ 30  
会場 長野市営陸上競技場

**【男子】**

**100m**

①長谷川 寛 (松本深志)	11"04
②佐藤 大志 (須坂)	11"14
③常盤 大智 (穂高商業)	11"18

**200m**

①常盤 大智 (穂高商業)	21"93
②長谷川 寛 (松本深志)	22"26
③抜井 裕介 (松本県ヶ丘)	22"47

**400m**

①小林 英和 (高遠)	48"91
②若林 颯 (松本深志)	49"70
③池田 仁 (岩村田)	49"88

**800m**

①水梨 百哉 (長野日大)	1' 57"26
②手塚 将弥 (東海大三)	1' 57"41
③渡島 寛己 (松本県ヶ丘)	1' 58"11

**1500m**

①細川翔太郎 (大町)	4' 03"08
②水梨 百哉 (長野日大)	4' 03"18
③佐伯 拓海 (松本深志)	4' 03"53

**5000m**

①丸山 修平 (伊那北)	15' 02"82
②竹鼻 大貴 (佐久長聖)	15' 08"90
③高橋 悠平 (東海大三)	15' 10"92

**110mH**

①中島 瑞樹 (飯田)	15"72
②中野 涼介 (松本深志)	16"73
③天野 夏樹 (長野高専)	17"05

**400mH**

①小林 英和 (高遠)	54"95
②中島 瑞樹 (飯田)	57"24
③橋爪 孔明 (飯田)	57"55

**3000mSC**

①川口 賢人 (佐久長聖)	9' 30"81
②金児 夏希 (長野日大)	9' 33"25
③藤木 悠太 (佐久長聖)	9' 33"56

**5000mW**

①高橋 涼太 (豊科)	22' 38"86
②阪田 健斗 (丸子修学館)	24' 11"44
③栗林 拓矢 (大町)	25' 09"82

**走高跳**

①芋川 駿 (長野吉田)	1m94
②小木曾 満 (松商学園)	1m88
③櫻井 壮一 (長野高専)	1m85

**棒高跳**

①加賀見一輝 (諏訪二葉)	4m10
②酒井 弘心 (高遠)	4m10
③倉橋 由宇 (諏訪清陵)	4m00

**走幅跳**

①宮崎 琢也 (松商学園)	7m10
②窪田 章吾 (諏訪清陵)	6m81
③中野 涼介 (松本深志)	6m79

**三段跳**

①竹内 篤史 (北部)	14m17
②青木 夏貴 (飯山北)	13m28
③中島 諒 (赤穂)	13m13

**砲丸投 (6.0kg)**

①飯田 謙治 (松商学園)	13m05
②武田 涼介 (中野立志館)	11m66
③上條 哲矢 (木曾青峰)	11m59

**円盤投 (1.75kg)**

①岡村也寸志 (長野高専)	33m08
②飯田 謙治 (松商学園)	32m74

③中宮 涼太 (長野商業)	31m20
---------------	-------

**ハンマー投 (6.0kg)**

①上條 文汰 (梓川)	47m71
②常田 和也 (須坂園芸)	46m62
③堀尾 元貴 (須坂)	41m46

**やり投 (800g)**

①矢ヶ崎 奨 (上田東)	56m09
②栗林 篤 (屋代)	54m18
③大和 史明 (長野日大)	51m42

**4×100mR**

①松本深志	42"98
②篠ノ井	43"03
③岩村田	43"26

**4×400mR**

①松川	3' 23"57
②岩村田	3' 23"93
③篠ノ井	3' 24"19

**八種競技**

①岡田 英希 (松川)	4858点
②市川 拓也 (屋代)	4191点
③古河原凌哉 (伊那北)	4157点

**オープン男子 400m**

①中野 直哉 (長野吉田)	47"82
---------------	-------

**オープン男子 5000mW**

①塩島 亮太 (豊科)	21' 43"58
-------------	-----------

**オープン男子 三段跳**

①中山 昂平 (上田東)	15m02
--------------	-------

**学校対校 (総合)**

①松本深志	67.5点
②長野日大	51.5点
③松商学園	42点

**【女子】**

**100m**

①中村 泉紀 (松商学園)	12"64
②モラード華 (松商学園)	12"67
③林 美朱 (上田染谷丘)	12"75

**200m**

①ディアスタイナ (松商学園)	25"76
②モラード華 (松商学園)	26"16
③堀 朱里 (豊科)	26"20

**400m**

①内山 成実 (長野吉田)	56"50
②山崎 菜月 (上田)	57"45
③村上りさ子 (長野吉田)	58"28

**800m**

①山崎 菜月 (上田)	2' 14"23
②村上りさ子 (長野吉田)	2' 17"57
③北田 芽衣 (長野日大)	2' 17"81

**1500m**

①小林 真帆 (長野)	4' 40"28
-------------	----------

②山崎 千夏 (上田)	4' 42" 90
③岩波 香奈 (小諸)	4' 45" 68
3000m	
①小口 雪音 (長野東)	9' 37" 08
②玉城かんな (長野東)	9' 41" 78
③北林 由里 (長野東)	10' 03" 37
100mH	
①小山 綾菜 (長野吉田)	15" 54
②市岡 奈月 (松本蟻ヶ崎)	15" 61
③奥島 美空 (松商学園)	16" 01
400mH	
①内山 成実 (長野吉田)	1' 00" 43
②小山 綾菜 (長野吉田)	1' 05" 74
③風間 春香 (市立長野)	1' 06" 76
5000mW	
①中島 和華 (上田染谷丘)	27' 49" 83
②牛山 香香 (松川)	29' 31" 95
③川島未佐貴 (更級農業)	30' 20" 14
走高跳	
①山我杏寿実 (野沢北)	1m63
②小野 美紗 (篠ノ井)	1m50
③中村 芽以 (松本美須々ヶ丘)	1m50
棒高跳 (オープン)	
①原 奈津美 (上伊那農業)	3m20
②高原乃友莉 (篠ノ井)	3m00
③田中 優奈 (諏訪清陵)	2m90
走幅跳	
①市岡 奈月 (松本蟻ヶ崎)	5m57
②橋本 紗季 (赤穂)	5m29
③高橋 知里 (佐久長聖)	5m27
砲丸投 (4.0kg)	
①黒岩 志帆 (須坂園芸)	10m32
②山口 萌々 (豊科)	10m17
③稲森 渚 (須坂園芸)	10m03
円盤投 (1.0kg)	
①山口 萌々 (豊科)	34m37
②黒岩 美怜 (長野)	34m12
③柄澤 真野 (長野西)	32m09
やり投 (600g)	
①井口 華穂 (市立長野)	41m63
②羽鳥 萌子 (長野東)	37m16
③高野 希恵 (野沢北)	36m80
4×100mR	
①松商学園	48" 62
②長野吉田	49" 02

③市立長野	50" 47
4×400mR	
①長野吉田	3' 53" 86
②長野日大	4' 08" 16
③上田東	4' 09" 28
七種競技	
①井口 華穂 (市立長野)	3740点
②依田 菜月 (学園長野)	3669点
③有賀 菜央 (伊那弥生ヶ丘)	3581点
オープン女子 200m	
①望月 絵美 (豊科)	25" 45
オープン女子 400m	
①瀧澤 彩 (長野)	56" 09
オープン女子 棒高跳	
①竹松多恵子 (高遠)	3m30
オープン女子 やり投 (600g)	
①川上 美葉 (小諸)	47m39
学校対校 (総合)	
①長野吉田	66.75点
②松商学園	54.75点
③市立長野	38点

## 平成24年度 長野県高等学校 総合体育大会 駅伝競走大会

期日 H24.11.4

会場 大田市運動公園陸上競技場

## 【男子】

7区間 42.195km

①佐久長聖	2' 08" 53"
②松商学園	2' 15" 31"
③東海大三	2' 15" 36"

## 【女子】

5区間 21.0975km

①長野東 (大会新記録)	1' 09" 44"
②東海大三	1' 15" 25"
③長野日大	1' 15" 32"

## 区間新記録

4区 細田 あい (長野東)	9' 33"
5区 湯澤 ほのか (長野東)	16' 23"

## 第23回 長野県中学校 駅伝競走大会

期日 H24.11.3

会場 県松本平広域公園陸上競技場内周回コース

## 【男子】

6区間 18km

①駒ヶ根東	57' 05"
②川中島	57' 39"
③赤穂	58' 19"

## 区間新記録

4区 水上 優斗 (赤穂)	9' 22"
---------------	--------

## 【女子】

5区間 12km

①川中島 (大会新記録)	41' 01"
②駒ヶ根東	42' 55"
③菅野	43' 28"

## 区間新記録

4区 新原 徳子 (川中島)	6' 53"
----------------	--------

## 編集後記

執行部の不手際や、事務局の引き継ぎの不足等により、昨年3月以来の会報発行になってしまった事を心よりお詫び致します。次回発行は4月上旬を予定しております。今までの違った視点で、審判員・選手の皆さまのお役に立てる会報の発行を心がけて行きたいと思っております。引き続き、ご支援・ご協力をお願い致します。