

「2015プロジェクト長野アスリート」ライフメッセージAC陸上競技講習会要項

2015年11月21日(土曜日)松本平広域公園松本陸上競技場(メイン・サブ競技場)にて「2015プロジェクト長野アスリート」ライフメッセージAC陸上競技講習会を開催致します。中学生、高校生、大学生、一般競技者(マラソン含む)どなたでも参加可能です。お友達、お仲間をお誘いあつてご参加ください。

【講習会情報】

主催 ライフメッセージAC

後援 松本陸上競技協会
有限会社文正堂スポーツ

期日 2015年11月21日(土曜日)
受付 9:00 ~ / 講習時間 10:00~12:00 (昼食 12:00~13:00) 13:00~15:00

場所 松本平広域公園松本陸上競技場(メイン・サブ競技場)

内容 日本トップ選手による陸上競技講習会、及び実業団選手との専門強化練習、講習会
・ 冬季練習に役立つ練習内容や技術、練習量のアドバイス。
・ 講習会終了後のレクリエーション等々。

特別講師 スズキ浜松アスリートクラブ(原選手・中村選手・新井選手) ※ 短距離・投擲の講習。
AC講師 短距離(岩田・吉富・高木) / 跳躍(佐藤・三澤・田中)

対象 中学生・高校生・大学生・一般(競技者・愛好者)
※ 小学生の参加に付いてですが、講習希望の方はご相談下さい。
講習会募集人数 100名 (先着順、定員になり次第締め切ります)
短距離 2教室(25名×2)
跳躍 1教室(25名×1)
投擲 1教室(25名×1)

費用 700円
※ 競技場使用料、スポーツ保険料含む。また、定員になり次第締め切らせていただきます。

募集 2015年10月19日~10月30日の間、募集受け付けを致します。

申し込み ライフメッセージAC 担当 上條健 (〒399-0703 長野県塩尻市広丘高出690番地7)

問合せ 電話 0263-53-8869(月~金 9:00~17:00) / FAX 0263-53-9118
携帯 090-3093-7555(上條)

諸連絡 ・ 申し込みは、申込書にて郵送またはFAXにてお願いします。
・ 参加費用は、指定口座への振込みにてお願いします。また、振込手数料のご負担をお願いします。
・ 昼食は、各自ご準備下さい。

【振込口座 ゆうちょ銀行 記号11170 番号22309421】

※ 他金融機関からの振込の受取口座として利用される際は↓下記↓の内容をご指定下さい。
【店名 一一八 / 店番 118 / 預金種目 普通預金 / 番号 2230942】

注意事項 ・ 事前に健康診断を受けて、自己の健康管理に十分に留意して参加する事。
・ 講習中発生した疾病・傷害・事故などに付いて応急処置は行いが、主催者側には以後責任を一切負わないので、その点を十分承知の上で参加する事。
・ 一日レクリエーション傷害保険に加入します。
・ 万が一の場合に備えて保険証を持参する事が望ましいと思います。
・ 参加申し込みの受け付け後の参加費返金は行えません。また参加費未納の場合は、受け付け受理が行えません。