

第23回北信越高等学校新人陸上競技大会  
練習会場使用日程表

会場	種目	10月25日(木) 大会前日	10月26日(金) 第1日目	10月27日(土) 第2日目	10月28日(日) 第3日目
本競技場	トラック	13:00~17:00	8:00~12:00	7:00~8:30	7:00~8:30
	走高跳 ※2ピット	13:00~17:00	8:00~12:00	7:00~8:30	7:00~8:25 女子走高跳専用
	棒高跳	13:00~15:00 女子棒高跳専用	8:00~10:00 女子棒高跳専用	7:00~8:30 女子棒高跳専用	
		15:00~17:00 男子棒高跳専用	10:00~12:00 男子棒高跳専用		
	走幅跳	13:00~15:00	10:00~12:00	7:00~8:25	7:00~8:30 七種走幅跳専用
	三段跳	15:00~16:00 9m	8:00~9:00 9m		
		16:00~17:00 12m	9:00~10:00 12m		
	砲丸投	13:00~17:00	8:00~12:00	7:00~8:30 ターン、グライドのみ	
	円盤投	14:00~15:00 ターンのみ	10:00~12:00 ターンのみ	7:00~8:30 女子円盤投専用 ターンのみ	7:00~8:30 男子円盤投専用 ターンのみ
		15:00~17:00 投てき可			
	ハンマー投	13:00~14:00 ターンのみ	8:00~10:00 ターンのみ		
やり投	13:00~15:00 投てき可	8:00~12:00 助走のみ	7:00~8:30 助走のみ	7:00~8:30 助走のみ	
	15:00~17:00 助走のみ				
室内練習場	13:00~17:00	8:00~17:00	7:00~17:00	7:00~14:00	
補助競技場	トラック	13:00~17:00	8:00~17:00	7:00~17:00	7:00~14:00
	走高跳	13:00~15:00 女子専用※混成可 15:00~17:00 男子専用※混成可	8:00~17:00	7:00~11:00	7:00~8:25 女子走高跳専用
				11:00~12:20 男子走高跳専用	8:25~11:10
				12:20~17:00	
	走幅跳	15:00~17:00	8:00~11:30	7:00~8:25 男子走幅跳専用	
			11:30~13:30 女子走幅跳専用	15:30~17:00	
	三段跳	13:00~14:00 9m 14:00~15:00 11m	13:30~15:00 11m	8:25~12:55 女子三段跳専用 9m	7:00~11:05 男子三段跳専用 11m
			15:00~17:00 9m	12:55~15:30 11m	
	砲丸投	13:00~17:00	8:00~10:30	7:00~13:40	
			10:30~12:30 女子砲丸投専用		
			12:30~14:30 男子砲丸投専用		
14:30~17:00					
円盤投		8:00~10:20	7:00~8:50 女子円盤投専用	10:50~12:20 男子円盤投専用	
			13:10~15:30		
ハンマー投	14:00~16:00	10:20~12:20 男子ハンマー投専用			
		12:20~14:20 女子ハンマー投専用			
やり投		15:00~17:00	8:50~11:05 女子やり投専用	7:00~10:50	
			11:05~13:10 男子やり投専用		
			15:30~17:00		