

# 一般財団法人長野陸上競技協会長野県の記録公認要領

平成24年 3月25日制定

平成24年 4月 1日実施

平成28年12月 1日一部改正

## (目的)

第1条 この要領は一般財団法人長野陸上競技協会（以下「本協会」という）が、一般財団法人長野陸上競技協会専門委員会・特別委員会規程第9条により長野県の記録の取り扱いについて定める。

## (長野県記録の種類)

第2条 長野県の記録は、長野県記録、長野県高校生記録、長野県中学生記録、長野県小学生記録とする。

2 記録が公認される種目は「別表・一～四」とする。

## (公認要件)

第3条 長野県の記録の公認要件は、「公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則」を準用する。但し、長野県小学生記録は、競技会が行われる地域を統括する本協会加盟地区及び支部により事前に定められ、公表され、承認された競技会で樹立されたものでなければならない。

2 長野県高校駅伝競技記録の公認は、次の各号とする。

(1) 男子は各区間を 10 km、3 km、8.1075 km、8.0875 km、3 km、5 km、5 km

(2) 女子は各区間を、6km、4.0975km、3km、3km、5km

3 リレー競技の内「長野県記録の混成リレー」「長野県中学生記録の混成リレー」「長野県中学生記録の低学年4×100m」「長野県小学生混合4×100m」の公認要件は、下記の各号とする。

(1) 長野県記録の「混成リレー」は国民体育大会に出場するために本協会理事会が承認し編成されたチームの記録

(2) 長野県中学生記録の「混成リレー」はジュニアオリンピックに出場するために本協会理事会が承認し編成されたチームの記録

(3) 長野県中学生記録の「低学年4×100m」は、2年生が2名以内で、1.2年生で編成されたチームの記録

(4) 長野県小学生記録の「混合4×100m」は、1.2走者が女子、3.4走者が男子

## (記録の公認)

第4条 長野県の記録は、記録達成時に記録部長が要件を精査し公認する。

2 前項記録は理事会の承認を受け、毎年12月末日に公表するとともに、電磁的記録として保管する。

## 記録が公認される種目

※ 下線種目は全自動写真判定のみ。

第一表 長野県記録

性別	種目区分	種目
男子 48種目	トラック 10種目	<u>60m</u> <u>100m</u> <u>200m</u> <u>300m</u> <u>400m</u> <u>800m</u> 1500m 3000m 5000m 10000m 20000m
	ハードル 2種目	<u>110m</u> <u>400m</u>
	障害物 2種目	2000m 3000m
	競歩トラック 5種目	3000m 5000m 10000m 20000m 50000m
	跳躍 4種目	走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
	投擲 4種目	砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	リレー 6種目	<u>4×100m</u> <u>4×200m</u> <u>4×400m</u> 4×800m 4×1500m 100m+200m+300m+400m
	混成リレー 1種目	<u>4×100m</u>
	混成競技 2種目	十種競技 ジュニア十種競技
	道路 8種目	10km 10マイル 20km ハーフマラソン21km0975 25km 30km 35km マラソン
	道路競歩 4種目	10km 20km 30km 50km
女子 47種目	トラック 11種目	<u>60m</u> <u>100m</u> <u>200m</u> <u>300m</u> <u>400m</u> <u>800m</u> 1500m 2000m 3000m 5000m 10000m
	ハードル 2種目	<u>100m</u> <u>400m</u>
	障害物 1種目	3000m
	競歩トラック 3種目	3000m 5000m 10000m
	跳躍 4種目	走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
	投擲 4種目	砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	リレー 6種目	<u>4×100m</u> <u>4×200m</u> <u>4×400m</u> 4×800m 4×1500m 100m+200m+300m+400m
	混成リレー 1種目	<u>4×100m</u>
	混成競技 1種目	七種競技
	道路 9種目	5km 10km 10マイル 20km ハーフマラソン21km0975 25km 30km 35km マラソン
	道路競歩 4種目	5km 10km 15km 20km

※ハードルの高さ及び投擲種目の重さは「日本陸上競技連盟競技規則」に定める「一般」のものとする。

第二表 長野県高校記録

性別	種目区分	種目
男子 36種目	トラック 9種目	<u>100m</u> <u>200m</u> <u>300m</u> <u>400m</u> <u>800m</u> 1500m 3000m 5000m 10000m
	ハードル 3種目	<u>ジュニア110m</u> <u>110m</u> <u>400m</u>
	障害物 1種目	3000m
	競歩トラック 3種目	3000m 5000m 10000m
	跳躍 4種目	走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
	投擲 4種目	砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	リレー 6種目	<u>4×100m</u> <u>4×200m</u> <u>4×400m</u> 4×800m 4×1500m 100m+200m+300m+400m
	混成競技 1種目	八種競技
	道路 2種目	5km 10km
	道路競歩 2種目	3km 10km
	駅伝 1種目	駅伝42.195km
女子 36種目	トラック 8種目	<u>100m</u> <u>200m</u> <u>300m</u> <u>400m</u> <u>800m</u> 1500m 3000m 5000m
	ハードル 3種目	<u>ユース100m</u> <u>100m</u> <u>400m</u>
	障害物 1種目	3000m
	競歩トラック 3種目	3000m 5000m 10000m
	跳躍 4種目	走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
	投擲 4種目	砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	リレー 6種目	<u>4×100m</u> <u>4×200m</u> <u>4×400m</u> 4×800m 4×1500m 100m+200m+300m+400m
	混成競技 1種目	七種競技
	道路 2種目	5km 10km
	道路競歩 2種目	3km 5km
	駅伝 1種目	駅伝21.0975km

※ハードルの高さ及び投擲種目の重さは「日本陸上競技連盟競技規則」に定める「高校」、ジュニア110mは同競技規則に定める「ジュニア」、ユース100mは同規則に定める「ユース」のものとする。

第三表 長野県中学記録

性別	種目区分	種目
男子 26種目	トラック 7種目	<u>100m</u> <u>200m</u> <u>400m</u> <u>800m</u> 1500m 3000m 5000m
	ハードル 2種目	ジュニア110m
	跳躍 3種目	走高跳 棒高跳 走幅跳
	投擲 3種目	砲丸投 円盤投(1.500kg) ジャベリックスロー
	リレー 6種目	低学年 <u>4×100m</u> <u>4×100m</u> <u>4×200m</u> 4×800m 4×1500m 100m+200m+300m+400m
	混成リレー 1種目	<u>4×100m</u>
	混成競技 1種目	四種競技
	道路 3種目	3km 5km 10km
女子 24種目	トラック 7種目	<u>100m</u> <u>200m</u> <u>400m</u> <u>800m</u> 1000m 1500m 3000m
	ハードル 2種目	<u>ユース100m</u> <u>100m</u>
	跳躍 3種目	走高跳 棒高跳 走幅跳
	投擲 3種目	砲丸投 円盤投(1.000kg) ジャベリックスロー
	リレー 6種目	低学年 <u>4×100m</u> <u>4×100m</u> <u>4×200m</u> 4×800m 4×1500m 100m+200m+300m+400m
	混成競技 1種目	四種競技
	道路 2種目	3km 5km

※ハードルの高さ及び投擲種目の重さは「日本陸上競技連盟競技規則」に定める「中学校」、ジュニア110mは同競技規則に定める「ジュニア」、ユース100mは同規則に定める「ユース」のもの、ジャベリックスローの重さは300gとする。

第四表 長野県小学生記録

性別	種目区分	種目
男子・女子 各7種目	トラック 2種目	<u>100m</u> 1000m
	ハードル 1種目	<u>80m</u>
	跳躍 2種目	走高跳 走幅跳
	投擲 1種目	ボール投 ジャベリックボール投
	リレー 1種目	<u>4×100m</u>
混合 1種目	リレー 1種目	<u>4×100m</u>

※80mハードルは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。

※ボール投はソフトボール用1号球ゴム製。周囲と誤差26.70cm ± 0.32cm。重さと誤差141g ± 5gとする。

※ジャベリックボール投の器具は「ポーテックスボール（市販・公認用具では無い）」を使用する。