

第56回長野県中学校総合体育大会夏季大会
陸上競技南信地区予選会開催要項

- 1 趣 旨 陸上競技の普及を図るとともに、中学生の健全なる心身の発達を助成し、併せて長野県中学校総合体育大会の予選を行うものである。
- 2 主 催 南信地区中学校体育連盟 一般財団法人長野陸上競技協会
- 3 主 管 南信地区中学校体育連盟 一般財団法人長野陸上競技協会 上伊那陸上競技協会
- 4 後 援 上伊那市町村教育委員会連絡協議会 飯伊市町村教育委員会連絡協議会
諏訪地方市町村教育委員会協議会
- 5 期 日 2017年5月28日(日) 開会式 8時30分 競技開始9時00分(時間は予定です)
- 6 会 場 伊那市陸上競技場(伊那市西町5810番地)

7 競技種目 ※印は県単独種目

(1) 男子(18種目)

- ① 1年100m 1500m ※走幅跳
- ② 2年100m
- ③ 3年100m
- ④ 2, 3年共通 1500m 走幅跳
- ⑤ 1, 2, 3年共通 200m 400m 800m 3000m 110mH
走高跳 棒高跳 砲丸投
四種競技〔①110mH②砲丸投③走高跳④400m〕
- ⑥ 低学年リレー(1, 2年)4×100m(※)
・4人中、2年生は0～2名で編成。登録6名の1, 2年生の構成は自由。
- ⑦ 共通リレー(1, 2, 3年)4×100m
・低学年リレーと兼ねることはできない。一方のリレーメンバーにエントリーされている選手は、もう一方のリレーには出場できない。

(2) 女子(15種目)

- ① 1年100m 走幅跳(※)
- ② 2年100m
- ③ 3年100m
- ④ 2, 3年共通 走幅跳
- ⑤ 1, 2, 3年共通 200m 800m 1500m 100mH
走高跳 砲丸投 ※棒高跳
四種競技〔①100mH②走高跳③砲丸投④200m〕
- ⑥ 低学年リレー(1, 2年)4×100m(※)
・4人中、2年生は0～2名の編成。登録6名の1, 2年生の構成は自由。
- ⑦ 共通リレー(1, 2, 3年)4×100m
・低学年リレーと兼ねることはできない。一方のリレーメンバーにエントリーされている選手は、もう一方のリレーには出場できない。

[備考]

(1)ハードルは次の規格で行う。

男子110mH 高さ0.914m 個数10台
インターバル13.72m-9.14m-14.02m
女子100mH 高さ0.762m 個数10台
インターバル13.00m-8.00m-15.00m

(2)砲丸投の砲丸は、男子5.000kg、女子2.721kgを使用する。ただし、男子四種競技の砲丸は4.000kgを使用する(競技場備えつけのもの)。

8 参加資格

- 長野県中学校体育連盟に加入する中学校に在籍している生徒であり、年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致しており、学校長が参加を承認した者であること。
- 陸連登録者であること。

9 参加制限

- ①参加は一人1種目（リレーは除く）
- ②個人種目の出場総数は、男子19名以内、女子16名以内とする。
リレーのみの競技者は総数に数えない。共通種目に限り、男女とも1校1種目3名までとする。
ただし北信越大会は、1校1種目2名までとなる。
男子共通種目は、200m、400m、800m、3000m、110mH、走高跳、棒高跳、砲丸投、四種競技
女子共通種目は、200m、800m、1500m、100mH、走高跳、棒高跳、砲丸投、四種競技
- ③学年種目は、男女とも従来通り2名までとする。
- ④リレーは各種目1校1チームとする。
- ⑤申込み後の種目変更は認めない。

10 競技規則および競技方法

- ①本大会は2017年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項とを適用する。
 - ②トラック競技（100m、200m、400m、100mH、110mH、リレー）の予選はタイムレースとして、タイム順で8名（チーム）までが決勝へ進むことができる。
 - ③800m、1500m、3000mは予選を行わず、タイムレース決勝とする。
 - ④800mはオープンスタートに、3000mはグループスタートにする場合がある。
 - ⑤トラック競技での決勝進出者が9名以上になった場合、同組のみは順位の上位者とし、異なる組の場合は各組の上位者による抽選により決定する。
 - ⑥プログラム記載の競技開始時刻20分前（各種目とも）に招集所において出場者の点呼を完了する。本人が必ず点呼を受け、ナンバーカードとスパイクピンの確認を受けること。点呼を受けない者は棄権とみなし出場を認めない。（リレーと個人種目が重なる場合には点呼時に競技者係に申し出ること。）棒高跳参加者については、競技開始時刻60分前に招集所にて点呼を完了する。
 - ⑦跳躍種目のバーの上げ方は次の通りとする。天候等の条件により変更する場合がある。
 - 走高跳
 - 《男子》1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 以後3cm
 - 《女子》1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 以後3cm
 - 四種競技（走高跳）
 - 《男子》1m25から1m60までは5cmずつ上げ、1m60からは3cmずつ上げる
 - 《女子》1m10から1m30までは5cmずつ上げ、1m30からは3cmずつ上げる
 - 棒高跳
 - 《男子》最初のバーの高さは1m80とし、以降は10cmずつあげていく。
 - 《女子》最初のバーの高さは1m60とし、以後は10cmずつあげていく。
- ※1位決定、県大会参加資格決定等のためのバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

11 申し込み方法

【申込一覧表のデータ送信】

長野陸上競技協会ホームページの「競技日程」ページからエントリーファイルを手入力し、エントリー全般についての注意事項をよく読んで、必要事項を入力の上、同「エントリーセンター」から送信してください。なお、送信されたデータを用いてプログラム編成を行いますので、参考記録を必ず入力してください。締め切りは、5月11日（木）24時までとします。プログラム編成ま

での期日（5月15日実施）が迫っております。締切厳守にてご協力ください。なお、各学校のナンバーカード割りは長野県中体連陸上競技部ホームページからご確認ください。

【注意】

- ①エントリーセンターから返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合や、ファイルの入手・送信ができない場合は、必ず下記宛ご連絡ください。
問い合わせ先：南信中体連陸上競技専門委員長 橋場直啓（携帯電話090-6948-2061）
- ②エントリーセンターから送信したデータ（個人種目申込一覧表とリレー申込票）をプリントアウトして職印を押印し、プログラム代および参加費とともに大会当日受付に提出してください。
- ③各学校の責任者は、参加選手分のプログラム代（1名400円）を大会当日の朝に受付にて納付して下さい。なお、リレーのみ出場する選手（補員を含む）および当日欠席する選手（補員を含む）もプログラム代を納付していただきます。
- ④申込一覧表には監督の携帯電話番号を書いていただく欄がありますので、ご記入をお願いします。申し込み時に不明な点があった際に確認をするためです。

※プログラム編成作業に多大な時間を要するため、締切厳守でお願いします。なお、締切日を過ぎたエントリーは受け付けません。

ホームページURL

長野県中体連陸上競技部HP <https://sites.google.com/site/naganojhtrackandfield/>

長野陸上競技協会HP <http://nagano-rk.com/>

※大会に関する情報等が掲載されますので定期的にご確認ください。

1.2 プログラム代

- ①『プログラム』を1部400円で有償頒布する。リレーの補欠も含め選手は全員購入する。
- ②申込の際、職印をついたエントリー用紙と一緒に大会当日受付へ提出する。
- ③各参加校へは一部無償配布します。

1.3 その他

- ①全国中学大会へは、県大会、通信陸上大会及び混成競技大会において参加標準記録に到達した選手が出場できる。
- ②県大会への申込は「陸上競技大会要項」による。県大会出場辞退者が出た場合は、繰り上げ出場を認めることがある。辞退者が出た学校は、速やかに赤穂中・橋場まで連絡をすること。
- ③各種目上位8位（リレーチーム上位8位）は県大会の出場権を得る。同記録や同順位により8位となる競技者が多数となった場合は、該当するすべての競技者に県大会への出場権を与える。
- ④北信越大会は8月3日～4日に長野県佐久市で、全国中学大会は8月19日～22日に熊本県で開催される。
- ⑤ジュニアオリンピック大会（10月27日～29日、横浜）には、各種目とも標準記録に到達したものと及び、県陸協から推薦されたものが出場できる。
- ⑥選手宣誓は下伊那地区の生徒が行う。下伊那→上伊那→諏訪の輪番とする。
- ⑦選手および応援者ともに、使用場所を各学校の責任において必ず清掃し、ごみは持ち帰る。
- ⑧選手受付は、7時30分からスタンド前で行う。（予定）
- ⑨ウォーミングアップは競技の妨げにならない空いているスペース又は、競技場西の富士塚グラウンドのランニング周回コースで行う。道路でのウォーミングアップ等は選手の安全確保のため禁止とする。
- ⑩更衣室は、競技場のものを使用してよいが、控室や休憩室として利用することがないように指導されたい。
- ⑪走高跳（四種も含む）と棒高跳は、危険防止のため、十分練習を積ませて出場させる。
- ⑫リレーの際に使用するダッシュライン用テープ（50mm×400mm以内のものを1カ所のみ）は、各校で用意する。また、リレー終了後、使用したテープは、前走者が剥がして持ち帰るなど、必ず各

校で片付ける。

- ⑬リレーのユニフォームは、各校統一のものを用意する。
- ⑭競技時は携帯電話の持ち込み禁止となっている。持ち込んだ場合は失格となる。
- ⑮引率及び保護者の応援等の車は必ず競技場周辺駐車場を利用すること。(路上駐車及び周辺店舗の駐車場への駐車は厳禁) 参加校は、応援者、保護者の方へこのことを周知徹底させること。
- ⑯開閉会式はフィールド内に整列することなく放送にて行う。各校、座席前に整列して参加すること。
- ⑰テントエリアの場所取りは、前日17:00以降であれば許可するが、各校良識の範囲内とすること。
当日場所の確保ができない学校がある場合は、大会本部において会場整理を行うこともあるので、その場合速やかにご協力いただきたい。

平成29年4月25日

南信地区各中学校
学 校 長 様
保 健 体 育 主 任 様
陸 上 競 技 部 顧 問 様
陸 上 競 技 関 係 職 員 様

南信地区中学校保健体育・スポーツ振興協議会
会 長 清 水 幸 次
(公 印 略)

南信陸上競技大会における競技役員の派遣について (お願い)

日頃より当協議会の活動にご理解とご協力を賜りありがとうございます。

今年度も南信地区中学校陸上競技大会の開催が近づいて参りました。陸上競技大会は100名を超える競技役員を必要とし、南信地区では例年、各地区より陸上競技部の有無にかかわらず、また当日のエントリーの有無に関わらず多くの学校の先生方にご協力をいただいて競技運営を行っております。

他競技の地区大会に向けて準備も最盛期であろうかと思いますが、何とぞご理解いただき、競技役員としてご協力いただける先生方を派遣いただきますよう、よろしく願いいたします。

記

- 1 大会日時 平成29年5月28日(日) 7:30~17:30頃(予定)
※役員部署により多少変わります。
- 2 会 場 伊那市陸上競技場
- 3 申込方法 各地区の陸上競技専門委員長より改めて依頼がありますので、その際ご協力いただける先生をお知らせ下さい。
- 4 手 当 ①生徒引率がない場合は旅費として500円(上伊那郡外は1,000円)支給いたします。
②昼食代として600円支給いたします。

以上、よろしく願いいたします。

<連絡先>

南信地区中体連陸上競技専門委員会
専門委員長 橋場直啓
(駒ヶ根市立赤穂中学校)
駒ヶ根市赤穂4704番地
TEL 0265-83-3161