

平成29年(2017年)2月20日

所 属 長 様  
各校陸上競技部顧問様

長野陸上競技協会  
会 長 代 行 伊藤 利博  
普及強化委員長 藤森 要

### 長野県陸上競技普及強化練習会のご案内

平素、長野陸上競技協会の事業に対し、格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、普及強化委員会では、下記のとおり練習会を実施いたします。特に事前の申し込み等必要  
ございません。関係者にご周知いただき、参加についてご配慮お願いいたします。

#### 記

1 対 象 高校生・一般競技者および指導者

2 期 日 平成29年3月11日(土) 雨天でも実施します。

3 会 場 松本平広域公園陸上競技場

4 日 程 (予定)

8:45～ 受付(陸上競技場 ロビー)

9:15 開講式

9:30～ ブロック別で練習

※昼食はブロックごと時間を決めます。各自用意をお願いします。

16:00～ 練習会のまとめ(ブロック別ミーティング)

16:15～ 閉講式(16:30 終了予定)

5 講 師 長野陸上競技協会 普及強化委員会 強化部コーチ

6 持ち物

昼食・保険証・保護者承諾書(高校生)・選手健康管理カード(本年度未提出の者)  
練習で必要なもの(スパイク・ランパン・ランシャツ・投擲物・体育館シューズなど。  
悪天候が予想される場合は、それなりの準備をお願いします)

7 その他

①「保護者承諾書」、「選手健康管理カード」は長野陸協ホームページの普及強化関連 FILE よりダウンロードして記入の上、提出して下さい。

②安全には十分配慮いたしますが、けがなどについてはその場で応急処置等は行いますが、以後の責任は負いかねます。健康に留意して体調を整えてご参加下さい。

③今回、長距離種目は行いません。

④連絡・問い合わせ先 下諏訪向陽高校(0266-28-7582) 名取 和訓(強化部長)