

第57回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会実施要項

- 1 主 催 長野県中学校体育連盟 (一財) 長野陸上競技協会 長野県教育委員会
 2 主 管 (一財) 長野陸上競技協会
 3 日 時 2018年6月30日(土)・7月1日(日) AM9:30 競技開始
 4 会 場 松本平広域公園陸上競技場(松本市今井) 【171020】

- 5 競技種目 【男子】18種目(※低学年リレー、1年走幅跳は長野県独自種目)
 ○1年 100m 1500m 走幅跳
 ○2年 100m
 ○3年 100m
 ○1・2年(低学年) 4×100mリレー
 ○共通(2・3年) 1500m 走幅跳
 ○共通(1・2・3年) 200m 400m 800m 3000m
 110mH(0.914m/9.14m) 4×100mリレー
 走高跳 棒高跳 砲丸投(5.000kg)
 四種競技 [①110mH(0.914m/9.14m) ②砲丸投(4.000kg)
 ③走高跳 ④400m]

- 【女子】15種目(※低学年リレー、棒高跳、1年走幅跳は長野県独自種目)
 ○1年 100m 走幅跳
 ○2年 100m
 ○3年 100m
 ○1・2年(低学年) 4×100mリレー
 ○共通(2・3年) 走幅跳
 ○共通(1・2・3年) 200m 800m 1500m
 100mH(0.762m/8.00m) 4×100mリレー
 走高跳 棒高跳 砲丸投(2.721kg)
 四種競技 [①100mH(0.762m/8.00m) ②走高跳
 ③砲丸投(2.721kg) ④200m]

6 競技規定 本大会は2018年度 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。

7 参加資格

- (1) 長野県中学校体育連盟加盟中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。
 (2) 長野陸上競技協会(日本陸上競技連盟)の登録競技者。
 (3) 各地区大会において8位以内に入賞した者。

8 申込方法

*長野陸協ホームページのエントリーファイルを使用します。

- (1) 長野陸協ホームページの『競技日程』から、第57回県中総体のファイルをダウンロードする。
 (2) 予選の番組編成上、記録欄へは、公認のベスト記録を記入する。
 (3) 申込先 ①エントリーファイル…長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付する。
 ②職印を押印したシート…各校の地区の情報担当者へ送付する。
 注) エントリーファイルの送付のみでは、正式エントリーにならないので、エントリーシートの送付も期限内に行う。
 (4) エントリー料は、リレー補員を含めた参加者全員が、競技会当日選手受付にて納入する。当日欠席の選手分も必ず納入する。ただし、プログラムは、各校1部は無償とする。エントリー料一人800円(プログラム代500円+参加料300円)。

- (5) 申込期限 2017年6月12日(火) 午後5時まで(必着)
 ※期限に遅れたものは受け付けない

(6) エントリーシート送付先

地区	地区情報担当	学校	学校住所
東信地区	山野井 宏彰	東御東部	〒389-0515 東御市常田300-2
北信地区	田邊 健介	城北	〒389-2413 飯山市大字照里808
中信地区	水口 伸一	塩尻広陵	〒399-0705 塩尻市広丘堅石457-1
南信地区	武居 悠輔	永 明	〒391-0002 茅野市塚原1-10-6

9 その他

- (1) 競技場は全天候走路であるので、スパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下(いずれもオールウェザー専用ピン)を使用する。
 (2) 競技規則第16.2条5(C)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールを適用する。
 (3) 砲丸投は男子共通5.000kg、男子四種競技4.000kg、女子共通・四種競技2.721kgを使用する。
 (4) 跳躍競技のバーのあげ方は次の通りとする。但し、事情により変更することがある。また、1位決定のためのバーの上げ下げは走高跳2cm、棒高跳5cmとする。なお、男女共通の走高跳は、2ピット同時に決勝を行う。

走高	男子	1m45or60 練習	1m50~1m70まで5cmずつ上げる	以降3cmずつ上げる
	女子	1m20or35 練習	1m25~1m45まで5cmずつ上げる	〃
四種	男子	1m35or45 練習	1m40 もしくは 1m50 から開始	
	女子	1m15or25 練習	1m20 もしくは 1m30 から開始	
棒高	男子	1m80練習	2m30~ 10cmずつ上げる	
	女子	1m60練習	1m60~ 10cmずつ上げる	

- (5) 『日本陸連競技会規則第4部フィールド競技 第180条 総則ーフィールド競技 16遅れ』に記載されたとおり、単独種目および混成競技において制限時間を設ける。
- (6) ナンバーカードは年度当初に登録したナンバーを使用する。必ず地区大会と同一の登録ナンバーで申込み、ナンバーカードを忘れずに持参する。なお、エントリー作業は慎重に行い、選手名や文字、種目などの間違いがないよう十分注意する。
- (7) 1日目の8時50分(予定)より開始式を行うので、静粛に参加する。
- (8) 競技種目の内、男女1年走幅跳と男女1・2年(低学年)リレー、女子棒高跳は長野県独自種目である。ただし、1年走幅跳で標準記録に達した場合は全国中学校大会に出場できる。
- (9) 本大会及び混成競技大会・通信陸上大会において下記の標準記録を突破した者は、8月18日(土)～21日(火)に岡山県総合グラウンド陸上競技場(シティライトスタジアム)において開催される第45回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。リレーについては本大会において1位となったチームが長野県代表としての出場権を得る。
- (10) 本大会において上位入賞者の中から該当種目各3名を選考して、8月7日(火)、8日(水)に石川県西部緑地公園陸上競技場で行われる第39回北信越大会に推薦する。リレーについては、上位2チームを北信越大会に推薦する(残りの1チームは通信大会より推薦する)。本大会終了後、決定次第通知する。

1.0 全国大会参加標準記録 ※は今年度改訂 (H30.4.1現在)

男子(13種目)		女子(10種目)	
種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11秒20	100m	12秒53
200m	22秒75	200m	※25秒80
400m	51秒60		
800m	2分00秒50	800m	2分16秒50
1500m	4分08秒50	1500m	4分38秒00
3000m	8分57秒00		
110mH(0.914m/9.14m)	15秒00	100mH(0.762m/8.00m)	14秒80
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45
砲丸投(5.000kg)	13m00	砲丸投(2.721kg)	12m50
四種競技	2500点	四種競技	2630点
4×100mR	各県1チーム	4×100mR	各県1チーム

注)トラック競技は全て電気計時とし、追い風参考記録(2.1m/sec以上)は対象としない。

1.1 競技日程(参考)

	1日目	2日目	
男子	【トラック種目】	①共通110mH予選(4組1着+4) ②共通400m予選(4組1着+4) ③共通200m予選(4組1着+4) ④1年100m予選(4組3着+4) ⑤2年100m予選(4組3着+4) ⑥3年100m予選(4組3着+4) ⑦共通800m予選(4組1着+4) ⑧1年1500m予選(2組5着+6) ⑨2・3年1500m予選(2組5着+6) ⑩1年100m準決勝(2組3着+2) ⑪2年100m準決勝(2組3着+2) ⑫3年100m準決勝(2組3着+2)	①1・2年4×100mR予選(4組1着+4) ②共通4×100mR予選(4組1着+4) ③共通3000m 2組タイムレース決勝 ④共通400m決勝 ⑤共通200m決勝 ⑥共通110mH決勝 ⑦1年100m決勝 ⑧2年100m決勝 ⑨3年100m決勝 ⑩共通800m決勝 ⑪1年1500m決勝 ⑫2・3年1500m決勝 ⑬1・2年4×100mR決勝 ⑭共通4×100mR決勝
	【跳躍種目】	①共通棒高跳決勝 ②1年走幅跳決勝	①2・3年走幅跳決勝 ②共通走高跳決勝
	【投てき種目】	①共通砲丸投(5.000kg)決勝	
	【四種競技】	①110mH ②砲丸投(4.000kg)	①走高跳 ②400m
	女子	【トラック種目】	①共通100mH予選(4組1着+4) ②共通200m予選(4組1着+4) ③1年100m予選(4組3着+4) ④2年100m予選(4組3着+4) ⑤3年100m予選(4組3着+4) ⑥共通800m予選(4組1着+4) ⑦共通1500m予選(2組5着+6) ⑧1年100m準決勝(2組3着+2) ⑨2年100m準決勝(2組3着+2) ⑩3年100m準決勝(2組3着+2)
【跳躍種目】		①共通走高跳決勝 ②1年走幅跳決勝 ③共通棒高跳決勝	①2・3年走幅跳決勝
【投てき種目】			①共通砲丸投(2.721kg)決勝
【四種競技】		①100mH ②走高跳	①砲丸投(2.721kg) ②200m

※上記競技日程はあくまでも参考であり、正式なものは決定しだい長野陸協及び中体連陸上競技部HPに掲載する。