

平成27年(2015年)4月16日

所 属 長 様  
各校陸上競技部顧問様

長野陸上競技協会  
会 長 小坂 憲次  
普及強化委員長 中津 敦喜

### 長野県陸上競技普及強化練習会のご案内

平素、長野陸上競技協会の事業に対し、格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、普及強化委員会では、下記のとおり練習会を実施いたします。特に事前の申し込み等必要ございません。関係者にご周知いただき、参加についてご配慮お願いいたします。

#### 記

- 1 対 象 高校生・一般競技者および指導者
- 2 期 日 平成27年5月4日(月) 雨天でも実施します。
- 3 会 場 松本平広域公園陸上競技場
- 4 日 程 (予定)
  - 9:30 受付(陸上競技場 ロビー)
  - 9:45 開講式
  - 10:00～ ブロック別で練習
    - ※昼食はブロックごと時間をきめます。各自用意をお願いします。
  - 16:00～ 練習会のまとめ(ブロック別ミーティング)
  - 16:15～ 閉講式(16:30 終了予定)
- 5 講 師 長野陸上競技協会普及強化コーチ
- 6 持ち物
  - 昼食・保険証・保護者承諾書(高校生)・選手健康管理カード(本年度未提出の者)
  - 練習に必要なもの(スパイク・ランパン・ランシャツ・投擲物・体育館シューズなど。悪天候が予想される場合は、特にそれなりの準備をお願いします)
- 7 その他
  - ①安全には十分配慮いたしますが、けがなどについてはその場で応急処置等はいませんが、以後の責任は負いかねます。健康に留意して体調を整えてご参加下さい。
  - ②連絡・問い合わせ先 諏訪実業高校(0266-52-0359) 藤森 要(強化部長)

以上