

ジュニア強化対策・長野全中強化対策事業 陸上競技 2月強化練習会 要項

来シーズンに向けての競技力向上をねらいとし、またいよいよ当年となった地元全中に向けての強化のひとつとして、2月練習会を下記のように実施いたします。強化選手に加え、一般参加を希望する選手はどなたでも参加することが可能です。希望者は下記に示す方向で期日までに申込をして下さい。多くの皆さんの参加をお待ちしています！

記

- 主催 長野陸上競技協会, 長野県中学校体育連盟
 - 期日 平成28年2月21日(日)
 - 場所 松本平広域公園陸上競技場(TEL:0263-57-2211)
 - 参加資格 長野県内中学生(1, 2年生を原則とし, 3年生の参加については各校の判断に任せます。)
 - 実施ブロック 短距離, 中長距離, 障害, 棒高跳, 走高跳, 走幅跳, 投擲
 - 日程

8:30~8:45	コーチミーティング	9:30~16:00	練習
8:45	選手集合		(昼食はブロックごと適宜)
8:45~9:00	受付(競技場正面玄関)	16:10~16:20	閉講式
9:05~9:25	開講式	16:30	解散
 - 持ち物
 - ・健康管理カード…今年度(27年4月以降)に入って行われた練習会・合宿で提出済みの選手は必要ありません。年に1度提出です。
 - ・**保護者参加承諾書(捺印, 決意表明等忘れずに)**
 - ・昼食, 飲み物, 練習日誌, 筆記用具, 練習用具, アイシング用氷のう, 帽子, 手袋, タイツ, 保険証, 常備薬(必要な人)
 - ・悪天候・寒さ対策として, 雨具や防寒用具(コート, ブレーカー等), 着替えは多めに用意してください。
 - ・雪かき(天候によっては選手全員で雪かきをしてから練習することもあります。そのときの天候でご判断下さい。)
- 健康管理カード, 保護者参加承諾書は長野陸協ホームページの「普及強化関係」からダウンロードしてご記入下さい。なお, 参加承諾書は「中学生用」をご使用下さい。健康管理カードは年1回の提出となります。今年度に入ってから合宿や練習会等で提出してある選手は必要ありません。それ以外の選手は必ず提出をお願いします。
- 練習会参加に当たっての心得
 - (1)目的意識をはっきりと持ち, 技術の追究をしよう。
 - (2)正しい団体行動に努めよう。①大きな声で挨拶, 返事。②時間厳守。③ONとOFFの切り替え。
 - (3)健康管理に十分注意しよう。
 - (4)お互いに友情を深めよう。→チーム長野の力を高めよう。
 - (5)長野県のジュニア代表(全中・ジュニアオリンピックを目指す)という自覚を忘れない。
 - その他
 - (1)中止等の連絡が十分に伝わりきらないことが考えられるため, 降雪等の場合も基本は実施の方向です。行き来の交通等を考慮して頂き, 参加可否の最終判断は各校(保護者)として下さい。また, 大雪等であらかじめ中止せざるを得ない場合は長野陸協ホームページに記載します。
 - (2)別紙参加申込書に必要事項を記入の上, **2月5日(金)までに**堀金中宮澤までお送り下さい(FAXにて)。選抜選手は別で申し込んでいますので, **人数には含めない**ようお願いします。
 - (3)**健康管理カード(該当者のみ)と保護者参加承諾書を当日受付にて提出して下さい。なお承諾書の決意表明をしっかりと書いて参加するようお願いします。**
 - (4)本練習会は指導者講習を兼ねます。各顧問の皆様のご参加をお待ちしています。(以下参照)

各校顧問の先生方へ。指導者研修としてご参加下さい。

県の練習会や合宿が単発に終わらないよう、各種目コーチと学校の顧問の先生が連携をとって選手を指導していくことが大切だと考えます。ぜひこの練習会に来ていただいてコーチとの連携を密にいただければありがたいと思います。また、顧問の先生方の指導スキルを上げるよいチャンスです。一緒にグラウンドに立ったり、コーチと直接話をしたりして指導の方向を一緒に考えていきましょう。生徒と一緒に顧問の先生方もぜひいらして下さい。

長野全中記念Tシャツ・ポロシャツ 2016Version 先行販売のお知らせ

2014年・2015年と、毎年中体連の大会時に販売してきました紺色の全中Tシャツ・ポロシャツですが、2016年バージョンのデザインが決まり、夏を待たずに先行販売することとなりました。今回は紺ベースにオレンジまたはピンクのカラーバリエーションを用意しました。いよいよ長野全中が目の前に迫ってきています。みんなで2016バージョンを着て長野全中を盛り上げましょう！詳しくは別紙申込書をご覧の上、申し込みをして下さい。今回申し込んだものは本練習会で引き替えます。

・参加希望者は別紙に必要事項を記入の上、**2月5日（金）**迄に送付下さい。
お忙しい日程で申し訳ありませんが、期限厳守でお願いします。

送り先 安曇野市立堀金中学校 宮澤 真一 学校FAX 0263-72-6510

問い合わせ先 普及強化委員会 ジュニア部長 宮澤 真一（堀金中学校）

学校TEL：0263-77-2272 携帯電話：090-4810-8315

E-mail：miyashin71923@yahoo.co.jp

2016/02/21 強化練習会参加申込書

所属名(学校名)	申し込み責任者氏名(顧問)	連絡先住所	学 校 電 話	
			顧 問 携 帯	

一般参加の希望がある学校・団体は以下に人数を記入して下さい。

	短	中長	障害	棒高	高	幅	投擲
男子							
女子							

連絡事項(不明な点等をご記入下さい。また、選手のコンディションや、練習で考慮すべき点がありましたらご記入ください。)

FAX提出〆切2月5日(金)です。(厳守)