

ジュニア強化対策・2016長野全中強化対策事業 陸上競技 2月強化練習会 要項

来シーズンに向けての競技力向上をねらいとし、また2016年(平成28年)に長野開催が決定した全日本中学選手権に向けての強化のひとつとして、2月練習会を下記のように実施いたします。強化選手に加え、一般参加を希望する選手は申込の上、参加することが可能です。希望者は下記に示す方向で期日までに申込をして下さい。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

記

- 1 主催 長野陸上競技協会、長野県中学校体育連盟
- 2 期日 平成26年2月22日(日)
- 3 場所 長野市営陸上競技場(長野市吉田5-1-19 TEL:026-244-0111)
- 4 参加資格 長野県内中学生(1,2年生を原則とし、3年生の参加については各校の判断に任せます。)
- 5 実施ブロック 短距離、中長距離、障害、棒高跳、走高跳、走幅跳、投擲
- 6 日程

| | | | |
|------------|-------------|---------------|-----|
| 8:50~9:10 | コーチミーティング | 10:00~16:00 | 練習 |
| 9:15 | 選手集合 | (昼食はブロックごと適宜) | |
| 9:15~9:40 | 受付(競技場正面玄関) | 16:10~16:20 | 閉講式 |
| 9:40~10:00 | 開講式 | 16:30 | 解散 |
- 7 持ち物
 - ・健康管理カード…今年度(26年4月以降)に入って行われた練習会・合宿で提出済みの選手は必要ありません。年に1度提出です。
 - ・**保護者参加承諾書(捺印、決意表明等忘れずに)**
 - ・昼食、飲み物、練習日誌、筆記用具、練習用具、アイシング用氷のう、帽子、手袋、タイツ、保険証、常備薬(必要な人)
 - ・悪天候・寒さ対策として、雨具や防寒用具(コート、ブレーカー等)、着替えは多めに用意してください。
 - ・雪かき(天候によっては選手全員で雪かきをしてから練習することもあります。そのときの天候でご判断下さい。)
- 8 練習会参加に当たっての心得
 - (1)目的意識をはっきりと持ち、技術の追究をしよう。
 - (2)正しい団体行動に努めよう。①大きな声で挨拶、返事。②時間厳守。③ONとOFFの切り替え。
 - (3)健康管理に十分注意しよう。
 - (4)お互いに友情を深めよう。→チーム長野の力を高めよう。
 - (5)長野県のジュニア代表(全中・ジュニアオリンピックを目指す)という自覚を忘れない。
- 9 その他
 - (1)競技場までの往復は各自でお願いいたします。昼食、交通費も自己負担でお願いいたします。
 - (2)中止等の連絡が十分に伝わりきらないことが考えられるため、降雪等の場合も基本は実施の方向です。行き来の交通等を考慮して頂き、参加可否の最終判断は各校(保護者)として下さい。また、**大雪等であらかじめ中止せざるを得ない場合は長野陸協ホームページに記載**します。こまめにご覧いただくと助かります。
 - (3)**別紙参加申込書に必要事項を記入の上、2月5日(木)までに鉢盛中宮澤までお送り下さい(FAXにて)。準備の関係上、期日厳守でお願いいたします。また、選抜選手と一般選手の申込記入欄が違いますのでお手数ですが、分けてご記入下さい。**
 - (4)健康管理カード(該当者のみ)と保護者参加承諾書を当日受付にて提出して下さい。なお承諾書の決意表明をしっかりと書いて参加するようお願いいたします。

追加販売決定！

1月練習会にて強化選手中心に販売したTeam Nagano Tシャツですが、ご好評につき、再度注文を受け付け、広く販売することとしました。多くの注文をお待ちしています！

Team Nagano Tシャツ(冬合宿Ver.)を みんなで着よう！

Team Naganoとして来年度の北海道全中、そして長野全中を目指していくために冬合宿版のTシャツと長袖Tシャツを製作しました。多くの人に着て頂き、チーム意識を高めていければと思います。ぜひお買い求め下さい！

- ・別紙注文書にしたがってFAXにてご注文下さい。(送り先は取扱業者です)
- ・1月29日(木)〆切です。
- ・注文は学校ごとをお願いします。
- ・品物は練習会当日の昼休みに学校ごと代金引換でお渡します。おつりのないように代金をご用意下さい。

・選抜選手でなくても、どなたでもご注文いただけます。各学校でご紹介下さい。多くの注文をお待ちしています。もちろん保護者や先生方もご注文頂けます。

長野陸協 普及強化委員会 ジュニア部長 宮澤 真一(鉢盛中)
学校TEL:(0263)99-2501 FAX:(0263)99-2635
個人携帯:090-4810-8315
E-mail:miyashin71923@yahoo.co.jp

ジュニア強化対策・2016 全中対策事業 2月強化練習会 保護者参加承諾書

| | | |
|--|-----|-------|
| 選手氏名 | | |
| 種 目 | | |
| 学 校 名 | 中学校 | 学 年 年 |
| 上記練習会に、要項記載事項により保護者の責任において参加する事を承諾します。 | | |
| 保護者氏名 | | 印 |
| 2015シーズンの目標（具体的に） | | |
| 強化練習会参加にあたっての決意（しっかり書いて提出しよう） | | |
| *通信欄（コーチへの連絡事項 必要な場合のみ記入） | | |

*強化練習会当日、受付時に提出してください。

2015/02/22

選手健康管理カード

長野陸上競技協会・普及強化委員会

※このカードの内容は当協会主催の遠征、合宿等の緊急時対応のみに使用いたします

| | | | | | |
|---------------------|-------------------------|------|---------------|--------|--|
| 氏名 | | 生年月日 | 年 月 日 ()才 | 血液型 | |
| 保険証 | (種類) | (記号) | (番号) | | |
| | 発行機関(保険者番号) | | (名称) | | |
| 緊急連絡先 | 保護者氏名 (緊急連絡先) | | | | |
| | 顧問・監督氏名 (緊急連絡先) | | | | |
| | 所属(学校名) | | (所属・学校連絡先) | | |
| かかりつけ 医療機関 | 病院名 (連絡先) | | | | |
| 今までにかかった 主な病気 | (病名及び年齢) (現在の状況) | | | | |
| 体質 ○をつける | ①食物アレルギー | なし・ | あり | (食品名) | |
| | ②薬の副作用 | なし・ | あり | (薬品名) | |
| | ③注射の副作用 | なし・ | あり | () | |
| | ④皮膚の症状 | なし・ | あり | () | |
| | ⑤花粉症 | なし・ | あり | () | |
| | ⑥その他 | なし・ | あり | () | |
| 常備薬 | 薬品名 | | | | |
| | 症状 | | | | |
| その他 遠征時に 留意事項 | | | | | |

このカードは年に一度提出をしてもらい、緊急時に使用するものです。今年度(26年4月以降)の練習会・合宿等で提出してあれば再提出の必要はありません。出したことのない選手や内容が変わった選手は必ず提出して下さい。

追加注文のご案内

ご好評につき、再度ご注文を受け付けます!!

長野菅公学生服(株)松本営業所 織田倉 宛

FAX申込 FAX 0263-86-0974

2014年度 Team Nagano Tシャツ(冬合宿Ver.)

☆ 必要事項をご記入いただき、FAXにてお申込み下さい ☆ みんなで着てTeamNaganoを盛り上げよう!

| | | | | | | |
|--|----|--|----|---------|------|------|
| 学校名 | | 代表者名 (顧問名) | | TEL(学校) | | |
| 住所 | 〒 | | | 顧問携帯 | | |
| 長袖Tシャツ 1枚 ¥2000(税込) | | | | サイズ | ブラック | ホワイト |
| ☆バックプリント☆ | | ☆左胸ワンポイント☆ | | SS | | |
|  | |   | | S | | |
| | | | | M | | |
| | | | | L | | |
| | | | | LL | | |
| | | | | 3L | | |
| ※画像はイメージです | | | | | | |
| 半袖Tシャツ 1枚 ¥1700(税込) | | | | サイズ | ブラック | ホワイト |
| ☆バックプリント☆ | | ☆左胸ワンポイント☆ | | SS | | |
|  | |   | | S | | |
| | | | | M | | |
| | | | | L | | |
| | | | | LL | | |
| | | | | 3L | | |
| 合計枚数 | 長袖 | 枚 | 半袖 | 枚 | 合計金額 | 円 |

※※ ご注文締め切り 1月29日(木) FAX受付分 ※※
※※ 学校ごとに取りまとめてご注文をお願い致します ※※

- 商品のお渡しは、練習会当日2月22日(日)会場でのお渡しになります。
- 代金は会場受付にて学校ごとまとめてお支払いください。お支払いは現金、お釣りのないようお願いします。

※合宿・練習会に関するお問い合わせ : 長野陸協 男子部長 宮澤 真一 (鉢盛中学校) 携帯 090-4810-8315
 〒390-1104 東筑摩郡朝日村古見3332-5 TEL 0263(99)2501 FAX 0263(99)2635

※商品に関するお問い合わせ : 長野菅公学生服(株)松本営業所 織田倉(おだくら) 携帯 080-2920-3734
 〒399-0033 松本市大字笹賀7600-16 TEL 0263(86)0815 FAX 0263(86)0974