

# 第68回長野県陸上競技伊那大会 競技日程

2015年5月3日(日) 伊那市陸上競技場

## トラック競技

順	クラス	種目	人数	ラウンド	組 着	競技開始	招集完了
1	男子	1500m	61	予選	3組 5着+1	9:00	8:40
2	中学女子	100m	89	予選	12組 タイムレース8	9:25	9:05
3	中学男子	100m	85	予選	11組 タイムレース8	10:00	9:40
4	女子	100m	45	予選	4組 タイムレース8	10:30	10:10
5	男子	100m	86	予選	11組 タイムレース8	10:40	10:20
6	女子	3000m	15	決勝		11:10	10:50
7	女子	400m	36	予選	4組 タイムレース8	11:25	11:05
8	男子	400m	59	予選	8組 タイムレース8	11:45	11:25
9	男子	110mH(1.067m)	20	決勝	2組 タイムレース	12:15	11:55
10	中学男子	110mH(0.914m)	25	決勝	3組 タイムレース	12:25	12:05
11	女子	100mH(0.838m)	20	決勝	3組 タイムレース	12:40	12:20
12	中学女子	100mH(0.762m)	40	決勝	5組 タイムレース	12:55	12:35
13	中学男子	4×100mR	21	予選	3組 タイムレース8	13:25	13:05
14	中学女子	4×100mR	26	予選	4組 タイムレース8	13:40	13:20
15	男子	1500m		決勝		14:00	13:40
16	男子	100m		決勝		14:10	13:50
17	女子	100m		決勝		14:15	13:55
18	中学女子	100m		決勝		14:20	14:00
19	中学男子	100m		決勝		14:25	14:05
20	女子	400m		決勝		14:30	14:10
21	男子	400m		決勝		14:35	14:15
22	中学女子	800m	61	決勝	5組 タイムレース	14:40	14:20
23	男子	5000m	38	決勝		15:10	14:50
24	中学男子	3000m	68	決勝	3組 タイムレース	15:30	15:10
25	中学男子	4×100mR		決勝		16:15	15:55
26	中学女子	4×100mR		決勝		16:20	16:00
27	女子	4×100mR	17	決勝	3組 タイムレース	16:25	16:05
28	男子	4×400mR	22	決勝	3組 タイムレース	16:30	16:10

## フィールド競技(跳躍)

順	クラス	種目	人数	予決		競技開始	招集完了
1	中学男子	走高跳	26	決勝		9:00	8:20
1	男子	棒高跳	5	決勝		9:00	8:20
1	中学男子	棒高跳	4	決勝		9:00	8:20
1	女子	棒高跳	6	決勝		9:00	8:20
1	中学女子	棒高跳	6	決勝		9:00	8:20
1	男子	走幅跳	39	決勝	Aピット	9:00	8:20
1	中学女子	走幅跳	45	決勝	Bピット	9:00	8:20
2	男子	走高跳	19	決勝		11:00	10:20
3	女子	走幅跳	26	決勝	Aピット	12:00	11:20
3	中学男子	走幅跳	38	決勝	Bピット	12:00	11:20
4	中学女子	走高跳	33	決勝		13:00	12:20
5	男子	三段跳	19	決勝	Aピット	15:00	14:20
6	女子	走高跳	16	決勝		15:30	14:50

## フィールド競技(投てき)

順	クラス	種目	人数	予決		競技開始	招集完了
1	男子	砲丸投(7.260kg)	2	決勝		9:15	8:35
1	高校男子	砲丸投(6.000kg)	25	決勝		9:15	8:35
1	中学男子	砲丸投(5.000kg)	15	決勝		9:15	8:35
2	男子	円盤投(2.000kg)	3	決勝		10:30	9:50
2	高校男子	円盤投(1.750kg)	15	決勝		10:30	9:50
2	女子	円盤投(1.000kg)	18	決勝		10:30	9:50
3	女子	砲丸投(4.000kg)	11	決勝		13:00	12:20
3	中学女子	砲丸投(2.721kg)	31	決勝		13:00	12:20
4	男子	やり投(0.800kg)	22	決勝		14:30	13:50
4	女子	やり投(0.600kg)	14	決勝		14:30	13:50

## 競技注意事項

1. 競技はすべて2015年度日本陸上競技連盟規則によって実施する。
2. 走路順、試技順は、プログラム記載順、上から下へ順次右へ移る。決勝の走路順は、主催者が抽選により決める。
3. 招集について
  - ① 招集所は、本部席北方のスタンド下に設ける。
  - ② 招集完了時間は、トラック競技20分前、フィールド競技40分前とする。
  - ③ 他種目と兼ねて出場するものは、その旨、選手係および審判員に申し出て競技の進行に支障がないようにすること。
  - ④ 招集時間に遅れたものは出場できない。
  - ⑤ リレーのオーダー用紙は、競技開始1時間半前に招集所に提出すること。
  - ⑥ 800m以上は腰番、3000m以上は腰番、通しナンバーカードを競技開始1時間前には招集所に取りに来ること
4. スパイクピンは平行ピン、8mm以下とする。
5. 棒高跳用ポール以外の器具は、競技場備付のものを使用すること。
6. バーの上げ方は、次の通り。グランドコンディションにより変更することもある。また、計測ラインを設けることもある。

一般男子走高跳	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	以降3cm上げ
中学男子走高跳	1.30	1.40	1.45	1.50	1.55	1.65	以降3cm上げ
一般女子走高跳	1.20	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	以降3cm上げ
中学女子走高跳	1.15	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	以降3cm上げ
一般男子棒高跳	2.40	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	以降10cm上げ
中学男子棒高跳	2.00	2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	以降10cm上げ
一般・中学女子棒高跳	1.80	2.00	2.20	2.40	2.60	2.80	以降10cm上げ

(要項と異なる点があります)

7. 中学男子・中学女子走幅跳には、計測ラインを設ける。  
中学男子：4m80 中学女子：3m80
8. 走幅跳については、Aピットはメインスタンド前、Bピットはフィールド内のピットとする。
9. 不正スタートについては、「不正スタート2回目以降は誰でも失格する」を適用する。
10. トラック長距離種目において、競技日程を著しく遅らせる可能性がある場合は、審判長の判断で競技を中止させることもある。
11. 跳躍競技において、試合中に審判員が踏切り足の位置を教えることは助力とみなされるので、2015年度からは行わない。
12. 一般の方の撮影はメインスタンドから行うこと。
13. 場所取りは、前日の17時以降に行うこと。その際、管理人の指示に従うこと