

# 競技日程

## トラック種目

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド*	組	人数	備考
1	9:00	8:40	実女 5000mW	決勝	1	1	※実男と同走
			実男 5000mW	決勝	1	1	※実女と同走
2	9:35	9:15	マ男 5000m	決勝	1	14	M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70
3	10:00	9:40	実男40-	決勝	1	1	
4	10:10	9:50	マ女 400m	決勝	1	1	W40
5	10:15	9:55	マ男 400m	決勝	5	26	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80
6	10:40	10:20	実男 400m	決勝	1	4	
7	10:45	10:25	マ女 100m	決勝	2	10	W40.W45.W50.W65.W75 (※2組に実女同走)
			実女 100m	決勝	1	1	※マ女2組と同走
8	10:55	10:35	マ男 100m	決勝	12	73	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M90+
9	11:45	11:25	実男 100m	決勝	1	6	
10	11:50	11:30	実男30-39 100m	決勝	1	1	実男40-と同走
			実男40- 100m	決勝	1	1	実男30-39と同走
11	11:55	11:35	マ女 1500m	決勝	1	1	W30 ※マ男1組と同走
			マ男 1500m	決勝	2	25	M35.M45.M50.M60.M65.M70.M80 (※1組にマ女同走)
12	12:15	11:55	実男 1500m	決勝	1	10	※実男30-39と同走
			実男30-39 1500m	決勝	1	1	※実男と同走
13	12:25	12:05	マ女 80mH	決勝	1	1	W50※マと同走
			マ男 80mH	決勝	2	2	M70.M75※マ女と同走
14	12:45	12:25	マ男 100mH	決勝	2	9	M50.M55.M60.M65
15	13:00	12:40	マ男 110mH	決勝	1	1	M35
16	13:10	12:50	実男 110mH	決勝	1	2	
17	13:20	13:00	マ女 200m	決勝	1	3	W65 W40 W35※実女と同走
			実女 200m	決勝	3	3	※マ女と同走
18	13:25	13:05	マ男混成 200m	決勝	2	12	
19	13:35	13:15	マ男 200m	決勝	5	38	M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75
20	14:00	13:40	実男 200m	決勝	1	6	
21	14:05	13:45	実女 800m	決勝	1	1	
22	14:15	13:55	マ男 800m	決勝	3	18	M30.M35.M55.M60.M65.M70.M80
23	14:35	14:15	マ女 60m	決勝	1	9	W75 W65 W45 W40 W35
24	14:40	14:20	マ男 60m	決勝	8	56	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M90+
25	15:15	14:55	マ女 3000m	決勝	1	2	W35.W60 ※マ男、実女と同走
			マ男 3000m	決勝	17	17	M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75※マ女、実女と同走
			実女 3000m	決勝	1	1	※マ女、マ男と同走
26	15:30	15:10	実男 5000m	決勝	1	33	※グループスタート
27	15:55	15:35	マ男 4×100mR	決勝	1	4	M45.M50.M55
28	16:00	15:40	実男 4×100mR	決勝	1	3	
29	16:05	15:45	マ男混成 1500m	決勝	1	12	

※マスターズハードル種目の高さ・インターバルは各種目ページに記載

## フィールド(跳躍)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド*	人数	備考
1	9:00	8:20	マ男混成 走幅跳	決勝	12	
2	10:30	9:50	マ女 走幅跳	決勝	1	※実女と同時
			実女 走幅跳	決勝	1	※マ女と同時
2	10:30	9:50	マ男 棒高跳	決勝	6	
			マ男 走幅跳	決勝	14	※実男と同時
3	11:30	10:50	実男 走幅跳	決勝	2	※マ男と同時
			実女 走高跳	決勝	1	
4	13:00	12:20	実女 走高跳	決勝	1	
5	13:45	13:05	実男 走高跳	決勝	2	
6	14:30	13:50	マ男 走高跳	決勝	8	
6	14:30	13:50	マ女 三段跳	決勝	1	※マ男、実女、実男と同時
			マ男 三段跳	決勝	6	※マ女、実女、実男と同時
			実女 三段跳	決勝	2	※マ女、マ男、実男と同時
			実男 三段跳	決勝	3	※マ女、マ男、実女と同時

## フィールド(投擲)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド*	人数	備考
1	9:00	8:20	マ男 砲丸投	決勝	27	
1	9:00	8:20	マ女 ハンマー投	決勝	1	※マ男、実男と同時
			マ男 ハンマー投	決勝	17	※マ女、実男と同時
			実男 ハンマー投(7.260kg)	決勝	3	※マ女、マ男と同時
2	10:45	10:05	マ女 やり投	決勝	4	※マ男、マ男混成、実男と同時
			マ男 やり投	決勝	16	※マ女、マ男混成、実男と同時
			マ男混成 やり投	決勝	12	※マ女、マ男、実男と同時
			実男 やり投(0.800kg)	決勝	4	※マ女、マ男、マ男混成と同時
3	12:45	12:05	マ女 円盤投	決勝	4	※マ男(Aグループ)、実男と同時
			マ男(Aグループ) 円盤投	決勝	16	※マ女、実男と同時
			実男 円盤投(2.000kg)	決勝	4	※マ女、マ男(Aグループ)と同時
3	12:45	12:05	マ女 砲丸投	決勝	4	※実男、実男30-39、実男40-と同走
			実男 砲丸投(7.260kg)	決勝	2	※マ女、実男30-39、実男40-と同走
			実男30-39 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	※マ女、実男、実男40-と同走
			実男40- 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	※マ女、実男、実男30-39と同走
4	14:30	13:50	マ男(Bグループ) 円盤投	決勝	15	※マ男混成と同時
			マ男混成 円盤投	決勝	12	※マ男(Bグループ)と同時

※投擲種目規格は各種目ページに種目名に併記

※マスターズ男子円盤投のグループ割: ~M55=Aグループ M60~=Bグループ

# 男子 100m

※男子、年代別も同時スタート

## 決勝

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007  
大会記録 10秒60 岩田 晃(ライフメッセージ) 2012

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	1001	吉川涼平 ヨシカワリョウヘイ	DreamAC	( )
3	1014	伊藤 将希 イトウ マサキ	ターミガンス <sup>®</sup> 長野	( )
4	1000	笠井健太 カサイケンタ	DreamAC	( )
5	1030	丸岡 精二 マルオカ セイジ	駒ヶ根AC	( )
6	1059	神林 啓人 カンバヤシ ヒロト	長野市陸協	( )
7	1068	五十嵐 大樹 イガラシ ヒロキ	野沢北高教	( )

# 男子 30-39歳100m

## 決勝

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007  
大会記録 11秒3(手) 米倉 誠(松本県ヶ丘教) 1979

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
8	1027	日馬 正貴 ケサマ マサキ	安曇野陸協	( )

# 男子 40歳以上100m

## 決勝

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007  
大会記録 11秒8 荒井 袈裟次(鹿教湯病院) 1984

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
9	1031	中嶋 憲一 ナカジマ ケンイチ	駒ヶ根市役所	( )

# 男子 200m

## 決勝

長野県記録 20秒35 塚原 直貴(東海大) 2006  
大会記録 21秒54 岩田 晃(セイコーエプソン) 2011  
大会記録 21秒54 小林 憲司(シマ精密) 1984

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	1005	池田圭吾 イケダケイゴ	DreamAC	( )
3	1030	丸岡 精二 マルオカ セイジ	駒ヶ根AC	( )
4	1001	吉川涼平 ヨシカワリョウヘイ	DreamAC	( )
5	1025	吉富 和弥 ヨシトミ カスヤ	ライフメッセージAC	( )
6	1002	山本純也 ヤマモトジュンヤ	DreamAC	( )
7	1020	島津 英明 シマヅ ヒデアキ	ターミガンス <sup>®</sup> 長野	( )

# 男子 400m

## 決勝

長野県記録 46秒54 宮沢 洋平(法政大) 2008  
大会記録 48秒82 一志 学(セキスイハイム信州) 1998

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
3	1059	神林 啓人 カンバヤシヒト	長野市陸協	( )
4	1015	下里 直弥 シモサト ナオヤ	ターミナス長野	( )
5	1067	宮尾 淳矢 ミヤオ ジュンヤ	箕輪町陸協	( )
6	1022	本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミナス長野	( )

# 男子 1500m

## 決勝

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999  
大会記録 3分56秒8 深井 郁夫(国鉄長工) 1982

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	1028	松野 淳司 マツノ ジュンジ	塩尻市陸協	( )
2	1040	百瀬 永吉 モモセ ナガヨシ	松本陸協	( )
3	1006	小林 正典 コバヤシ マサル	アート梱包運輸	( )
4	1008	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルプスツール	( )
5	1042	桃澤 大祐 モモザワ ダイスケ	上伊那郡陸協	( )
6	1039	山本 昌希 ヤマモト マサキ	松本陸協	( )
7	1066	宮入 一海 ミヤイリ モトミ	北佐久陸協	( )
8	1054	白川 友一 シラカワ ユウイチ	須坂陸協	( )
9	1010	北沢 正親 キタザワ マサチカ	コヒラ工業	( )
10	1038	逢澤 智広 アイザワトモヒロ	松本陸協	( )

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

# 男子 30-39歳1500m

## 決勝

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999  
大会記録 4分05秒6 北原 治(養命酒) 1985

※男子1500mに同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
11	1067	宮尾 淳矢 ミヤオ ジュンヤ	箕輪町陸協	( )

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

# 男子 40歳以上2000m

## 決勝

長野県記録 5分42秒92 利根川 裕雄(アルプスツー 2014)  
大会記録 5分42秒92 利根川 裕雄(アルプスツー 2014)

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	1008	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルプスツール	( )

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	
1600m	: .	

# 男子 5000m

## 決勝

長野県記録 13分20秒80 大迫 傑(早大) 2013  
大会記録 14分38秒78 高野 和彦(ススキ自販長野 1998)

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
(グループスタート/内側)					(グループスタート/外側)				
1	1051	小林 豊 コバヤシ ユウタ	須坂陸協	( )	18	1044	樋口 正晃 ヒグチ マサアキ	上伊那郡陸協	( )
2	1046	藤沢 優一 フジサワ ユウイチ	上燃	( )	19	1008	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルプスツール	( )
3	1065	堀田 学 ホッタ マナブ	飯山市陸協	( )	20	1043	萩原 英雄 ハギワラ ヒデオ	上伊那郡陸協	( )
4	1063	中村 純和 ナカムラ スミカズ	長野市陸協	( )	21	1028	松野 淳司 マツノ ジュンジ	塩尻市陸協	( )
5	1012	土屋 秀徳 ツチヤ ヒデノリ	シナノケンシ	( )	22	1041	上島 通成 カシジマ ミチナリ	上伊那郡陸協	( )
6	1060	青木 雅史 アオキ マサシ	長野市陸協	( )	23	1036	清水 優 シミズ マサル	小諸陸協	( )
7	1050	山岸 雄気 ヤマキ シユウキ	須坂陸協	( )	24	1066	宮入 一海 ミヤイリ トミ	北佐久陸協	( )
8	1009	高木 孝亮 タカキ コウスケ	コヒラ工業	( )	25	1052	大峯 翔太 オオバ ショウタ	須坂陸協	( )
9	1011	松久 哲治 マツヒサ テツハル	シナノケンシ	( )	26	1061	村澤 智啓 ムラサワ チヒロ	長野市陸協	( )
10	1006	小林 正典 コバヤシ マサル	アート梱包運輸	( )	27	1053	中根 光洋 ナカネ ミツヒロ	須坂陸協	( )
11	1049	荒井 佑輔 アライ ユウスケ	須坂陸協	( )	28	1056	割田 雄磨 ワリタ ユウマ	長野市陸協	( )
12	1034	鈴木 秀幸 スズキ ヒデユキ	佐久陸協	( )	29	1035	清水 拓大 シミズ タクヒロ	小諸陸協	( )
13	1007	青木 浩二 アオキ コウジ	アジェト	( )	30	1062	大久保 貴志 オオクボ タカシ	長野市陸協	( )
14	1045	鈴木 昌幸 スズキ マサアキ	上伊那郡陸協	( )	31	1064	滝澤 高太郎 タキサワ コウタロウ	飯山市陸協	( )
15	1054	白川 友一 シラカワ ユウイチ	須坂陸協	( )	32	1058	寺島 晃次郎 テラシマ コウジロウ	長野市陸協	( )
16	1042	桃澤 大祐 モモザワ ダイスケ	上伊那郡陸協	( )	33	1048	丸山 茂樹 マルヤマ シゲキ	須坂陸協	( )
17	1047	石川 雄麻 イシカワ ユウマ	仁科工業	( )					

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

# 男子 110mH(1.067m)

## 決勝

長野県記録 13秒93 早川 恭平(早稲田大) 2011  
大会記録 15秒28 中沢 宏明(全日警) 1999

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
				(+ - )
2	1068	五十嵐 大樹 イガラシ ヒロキ	野沢北高教	( )
3	1013	伊達 仁哉 イダテ マサヤ	ターミカンス長野	( )

# 男子 5000mW

## 決勝

長野県記録 19分03秒92 藤澤 勇(山梨学院大) 2009  
大会記録 21分05秒2 酒井 浩文(飯田消防署) 1986

### ※女子5000mWと同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	1029	矢島 朋幸 ヤシマトモユキ	茅野アスレチックス	( )

# 男子 4×100mR

## 決勝

長野県記録 40秒82 小林・坂口・井出・土山(NUAC) 2009  
大会記録 41秒79 ライフメッセージAC(吉富和哉・高木佑希・岩田晃) 2010

レーン	所属/No	氏名	カ/学年	順位	記録/オーダー
3	ターミガンス	長野(A)		( )	_____
	1023	柳沢 貴之	ヤナキサワ タカユキ	( )	
	1015	下里 直弥	シモサト ナオヤ	( )	
	1022	本多 俊平	ホンダ シュンペイ	( )	
	1020	島津 英明	シマツ ヒデアキ	( )	
4	DreamAC			( )	_____
	1005	池田圭吾	イケダケイゴ	( )	
	1001	吉川涼平	ヨシカワリョウヘイ	( )	
	1002	山本純也	ヤマモトジュンヤ	( )	
	1000	笠井健太	カサイケンタ	( )	
	1003	勝野裕太	カツノユウタ	( )	
	1004	浅野大輔	アサノダイスケ	( )	
5	ターミガンス	長野(B)		( )	_____
	1018	上條 健	カミジョウ タケン	( )	
	1021	福島 健一	フクシマ ケンイチ	( )	
	1017	上原 隆伸	ウエハラ タカノブ	( )	
	1016	宮澤 憲二	ミヤザワ ケンジ	( )	

# 男子 走高跳

**決勝**

長野県記録 2m18 吉田 剛(仙台大) 2002  
大会記録 2m11 有賀 大成(赤穂高教) 1987

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	1022	本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミガンス*長野									( ) m
2	1055	林 知彦 ハヤシトモヒコ	大北陸協									( ) m

# 男子 走幅跳

**決勝**

長野県記録 7m93 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014  
大会記録 7m43 齊藤 直樹(健導会) 2006

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1037	富井 慶太 トミケイタ	松本市陸協	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	1022	本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミガンス*長野	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-

# 男子 三段跳

**決勝**

長野県記録 16m98 石川 和義(筑波大) 2004  
大会記録 15m27 松村 寛(マルイ産商) 1993

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1037	富井 慶太 トミケイタ	松本市陸協	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	1027	日馬 正貴 クサマ マサキ	安曇野陸協	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	1057	荒井 聡 アライ サトシ	長野市陸協	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4		佐藤 賢一 サウ ケンイチ	ライフメッセージAC	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-

# 男子 砲丸投(7.260kg)

**決勝**

長野県記録 16m11 三浦 理(国士館大) 1995  
大会記録 13m92 石井 克宣(宮野鉄工所) 1974

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1024	大宮 直人 オオミヤ ナオト	たくみや	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	1017	上原 隆伸 ウエハラ タカノブ	ターミガンス*長野	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 男子 30-39歳砲丸投(5.000kg)

**決勝**

大会記録 15m38 三浦 均(梓川高教) 1986

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1033	土屋 春生 ツチヤ ハルオ	御代田町役場	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	1026	友田 利男 トモダ トシオ	阿南高教	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 男子 40歳以上砲丸投(5.000kg)

**決勝**

大会記録 13m13 中沢 次生(篠ノ井高教) 1988

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1018	上條 健 カミジョウ タシ	ターミガンス長野	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 男子 円盤投(2.000kg)

**決勝**

長野県記録 50m52 北林 栄峰(順天堂大) 1980  
大会記録 49m18 三浦 均(梓川高教) 1986

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1018	上條 健 カミジョウ タシ	ターミガンス長野	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	1019	中嶋 友也 ナカジマトモヤ	ターミガンス長野	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	1033	土屋 春生 ツチヤ ハルオ	御代田町役場	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
4	1017	上原 隆伸 ウエハラ タノブ	ターミガンス長野	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 男子 ハンマー投(7.260kg)

**決勝**

長野県記録 62m50 佐々木 茂雄(東海大) 1987  
大会記録 56m94 碓井 邦雄(坂城中教) 1978

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1021	福島 健一 フクシマ ケンイチ	ターミガンス長野	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	1018	上條 健 カミジョウ タシ	ターミガンス長野	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	1017	上原 隆伸 ウエハラ タノブ	ターミガンス長野	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 男子 やり投(0.800kg)

**決勝**

長野県記録 68m34 村松 卓哉(東学大) 2014  
大会記録 64m91 田中 完次(大北陸協) 1998

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1032	森 憲之 モリ ノリユキ	軽井沢町役場	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	1003	勝野裕太 カツノユウタ	DreamAC	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	1021	福島 健一 フクシマ ケンイチ	ターミガンス長野	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
4	1026	友田 利男 トモダ トシオ	阿南高教	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 女子 100m

**決勝**

長野県記録 10秒68 宮澤 有紀(富山大) 2014  
大会記録 12秒2 山内 範子(鎌田中教) 1982

※マスターズ女子2組に同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
8	1007	今井 沙緒里 イマイ サオリ	飯田病院	( )

# 女子 200m

**決勝**

長野県記録 24秒17 今井 沙緒里(飯田病院) 2015  
大会記録 25秒5 山内 範子(鎌田中教) 1982

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
3	1001	竹内 優香 タケウチユウカ	DreamAC	( )
4	1007	今井 沙緒里 イマイ サオリ	飯田病院	( )
5	1000	鮎澤 郁恵 アイザワイクエ	DreamAC	( )

# 女子 800m

**決勝**

長野県記録 2分05秒78 山本 端(小諸高) 2011  
大会記録 2分18秒36 岩田 千恵(長野厚生年金会) 1999

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	1006	塩野 佳代子 シノノ カヨコ	須坂陸協	( )

# 女子 3000m

**決勝**

長野県記録 9分11秒58 玉城 かな(長野東高) 2014  
大会記録 9分57秒70 丸山 美雪(昭和電工大町) 2010

※マスターズ男子、女子と同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
19	1003	松山 なつみ マツヤマ ナツミ	NDF	( )

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

# 女子 5000mW

**決勝**

長野県記録 23分10秒04 鳥羽 詩織(長野東高) 2009  
大会記録 24分33秒65 大和 千明(飯田病院) 2014

※男子5000mWに同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	1008	大和 千秋 ヤマト チアキ	飯田病院	( )



# 女子 走高跳

**決勝**

長野県記録 1m81 屋ヶ田 直美(中央大) 1984  
大会記録 1m73 依田 歩(御代田中教) 1984

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	4	5	6	順位/記録
1	1009	戸谷 真理子 トヤマリコ	緑ヶ丘中教	m	m	m	m	m	m	( ) m

# 女子 走幅跳

**決勝**

長野県記録 6m41 涼 純江(長野スズキ) 1976  
大会記録 5m96 三澤 涼子(ヤマトヤTC) 2005

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1002	桐山 明日香 キリヤマアスカ	EASTERS	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-

# 女子 三段跳

**決勝**

長野県記録 13m10 三澤 涼子(ヤマトヤTC) 2007  
大会記録 12m73 三澤 涼子(ヤマトヤTC) 2008

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1004	西澤 香 ニシザワカオリ	ターミナス長野	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	1005	三澤 涼子 ミサワリョウコ	ライフメッセージAC	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-