

南信地区陸上競技予選会競技順序

【トラック競技】

順	競技時刻	性別	学年	種目	予・決	備考	組数	出場数	招集開始	招集完了
1	9:00	女子	共通	四種100mH	決		2	12	8:20	8:40
2	9:10	女子	共通	100mH	予	タイムレース8	3	22	8:30	8:50
3	9:30	男子	共通	四種110mH	決		2	9	8:50	9:10
4	9:40	男子	共通	110mH	予	タイムレース8	3	17	9:00	9:20
5	9:55	男子	共通	400m	予	タイムレース8	3	24	9:15	9:35
6	10:10	男子	3年	100m	予	タイムレース8	3	24	9:30	9:50
7	10:20	男子	2年	100m	予	タイムレース8	6	42	9:40	10:00
8	10:40	男子	1年	100m	予	タイムレース8	4	30	10:00	10:20
9	10:50	男子	共通	3000m	決		1	32	10:10	10:30
10	11:10	女子	共通	200m	予	タイムレース8	4	28	10:30	10:50
11	11:30	男子	共通	200m	予	タイムレース8	3	17	10:50	11:10
12	11:45	男子	2・3年	1500m	決	2組タイムレース	2	45	11:05	11:25
13	12:05	女子	共通	4×100mR	予	タイムレース8	3	23	11:25	11:45
14	12:20	女子	低学年	4×100mR	予	タイムレース8	3	19	11:40	12:00
15	12:35	男子	1年	1500m	決	2組タイムレース	2	34	11:55	12:15
16	12:55	女子	共通	1500m	決	2組タイムレース	2	36	12:15	12:35
17	13:15	男子	共通	4×100mR	予	タイムレース8	3	20	12:35	12:55
18	13:30	男子	低学年	4×100mR	予	タイムレース8	2	13	12:50	13:10
19	13:40	女子	3年	100m	予	タイムレース8	4	25	13:00	13:20
20	13:50	女子	2年	100m	予	タイムレース8	4	27	13:10	13:30
21	14:05	女子	1年	100m	予	タイムレース8	6	48	13:25	13:45
22	14:25	男子	共通	400m	決		1		13:45	14:05
23	14:30	女子	共通	200m	決		1		13:50	14:10
24	14:35	男子	共通	200m	決		1		13:55	14:15
25	14:45	男子	共通	110mH	決		1		14:05	14:25
26	14:55	女子	共通	100mH	決		1		14:15	14:35
27	15:05	男子	3年	100m	決		1		14:25	14:45
28	15:10	男子	2年	100m	決		1		14:30	14:50
29	15:15	男子	1年	100m	決		1		14:35	14:55
30	15:20	女子	3年	100m	決		1		14:40	15:00
31	15:25	女子	2年	100m	決		1		14:45	15:05
32	15:30	女子	1年	100m	決		1		14:50	15:10
33	15:35	女子	共通	四種200m	決		2	12	14:55	15:15
34	15:45	男子	共通	四種400m	決		2	9	15:05	15:25
35	15:55	女子	共通	800m	決	3組タイムレース	3	40	15:15	15:35
36	16:10	男子	共通	800m	決	3組タイムレース	3	39	15:30	15:50
37	16:30	女子	低学年	4×100mR	決		1		15:50	16:10
38	16:35	男子	低学年	4×100mR	決		1		15:55	16:15
39	16:40	女子	共通	4×100mR	決		1		16:00	16:20
40	16:45	男子	共通	4×100mR	決		1		16:05	16:25

【フィールド競技】

順	競技時刻	性別	学年	種目	ピット	出場数	招集開始	招集完了
1	9:00	女子	共通	砲丸投		26	8:10	8:30
	9:00	男子	共通	走高跳	A	20	8:10	8:30
2	9:20	女子	1年	走幅跳	B	26	8:30	8:50
	9:20	男子	2・3年	走幅跳	A	29	8:30	8:50
3	10:00	男子	共通	棒高跳		3	8:40	9:00
	10:00	女子	共通	棒高跳		4	8:40	9:00
4	10:50	女子	共通	四種走高跳	B	12	10:00	10:20
5	11:15	男子	共通	四種砲丸投		9	10:25	10:45
6	13:00	女子	2・3年	走幅跳	A	30	12:10	12:30
7	13:30	女子	共通	四種砲丸投		12	12:40	13:00
	13:30	男子	共通	四種走高跳	B	9	12:40	13:00
	13:30	女子	共通	走高跳	A	26	12:40	13:00
8	14:30	男子	1年	走幅跳	B	19	13:40	14:00
	14:30	男子	共通	砲丸投		19	13:40	14:00

【トイレ掃除分担】

- ①本部役員室・男女更衣室・男女トイレ【箕輪】
②スタンド【伊那】

- ③芝生席【伊那東部】
④上段男女トイレ【春富】