

(開会セレモニー:9時15分予定、長野陸協表彰:12時30分予定)

長野県Ch:長野県選手権、Sub:サブイベント

No.	開始時刻	シニア	ジュニア	長野県Ch Sub	種目	組数	招集時刻		出場数	競技ピット
							開始	完了		
1	9:30	長野県男子			十種100m	1組	9:00	9:10	4	30分前に走路指定
2	9:40	ジュニア男子			十種100m	2組	9:10	9:20	14	以下直前種目と同じ走路を使用する
3	10:00	男子			十種100m	3組	9:30	9:40	19	同上
4	10:20	ジュニア女子			七種100mH	2組	9:50	10:00	12	同上
5	10:30	女子			七種100mH	3組	10:00	10:10	21	同上
6	10:30	ジュニア男子			十種走幅跳	1組			14	Bピット
	10:30	長野県男子			十種走幅跳		4			
7	10:45	長野県女子			七種100mH	1組	10:15	10:25	5	同上
8	11:10	男子			十種走幅跳	1組			19	Aピット
9	11:20	女子			七種走高跳	2組			21	A/Bピット
		ジュニア女子			七種走高跳		12			
		長野県女子			七種走高跳		5			
10	11:30	長野県男子			十種砲丸投	1組			4	Aピット
11	12:15	ジュニア男子			十種砲丸投	2組			7/7	A/Bピット
12	13:30	ジュニア男子			十種走高跳	2組			14	A/Bピット
		長野県男子			十種走高跳		4			
13	13:40	男子			十種砲丸投	2組			10/9	A/Bピット
14	14:00	中学2・3年男			100m	3組	13:30	13:40	23	30分前に走路指定
15	14:10	中学2・3年女			100m	3組	13:40	13:50	20	以下直前種目と同じ走路を使用する
16	14:20	中学1年男			100m	4組	13:50	14:00	36	
17	14:40	女子			七種砲丸投	1組			21	Aピット
18	14:40	ジュニア女子			七種砲丸投	1組			12	Bピット
		長野県女子			七種砲丸投		5			
19	14:40	中学1年女			100m	3組	14:10	14:20	25	Sub同上
20	15:10	男子			十種走高跳	2組			10/9	A/Bピット
21	15:40	小学男			100m	3組	15:10	15:20	22	Sub同上
22	15:50	小学女			100m	3組	15:20	15:30	23	Sub同上
23	16:00	高校・一般男			100m	4組	15:30	15:40	31	Sub同上
24	16:15	高校・一般女			100m	3組	15:45	15:55	21	Sub同上
25	16:40	長野県男子			十種400m	1組			4	
26	16:50	ジュニア男子			十種400m	2組			14	
27	17:00	長野県女子			七種200m	1組			5	
28	17:05	ジュニア女子			七種200m	2組			12	
29	17:20	女子			七種200m	3組			21	
30	17:45	男子			十種400m	3組			19	

No.	開始時刻	シニア	ジュニア	長野県Ch Sub	種目	組数	招集時刻		出場数	競技ピット
							開始	完了		
1	9:00	ジュニア男子			十種110mH	2組	8:30	8:40	14	30分前に走路指定
2	9:10	長野県男子			十種110mH	1組	8:40	8:50	4	以下直前種目と同じ走路を使用する
3	9:30	ジュニア女子			七種走幅跳	1組	8:50	9:00	12	Bピット
		長野県女子			七種走幅跳		8:50	9:00	5	
4	9:45	ジュニア男子			十種円盤投	1組			14	Aピット
		長野県男子			十種円盤投				4	
5	10:00	男子			十種110mH	3組	9:30	9:40	19	
6	10:10	女子			七種走幅跳	1組			21	Aピット
7	10:15			中学女	200m	3組	9:45	9:55	22	
8	10:30			中学男	200m	3組	10:00	10:10	24	
9	11:15	男子			十種円盤投	1組			19	Aピット
10	11:30	ジュニア男子			十種棒高跳	2組			14	A/Bピット
		長野県男子			十種棒高跳				4	
11	12:30	ジュニア女子			七種やり投	1組			12	Aピット
		長野県女子			七種やり投				5	
12	12:30			高校・一般女	200m	2組	12:00	12:10	13	
13	12:40			高校・一般男	200m	3組	12:10	12:20	26	
14	13:00			小学女	4X100mR	1組	12:30	12:40	7 teams	
15	13:10			小学男	4X100mR	1組	12:40	12:50	8 teams	
16	13:30	女子			七種やり投	1組			21	Aピット
17	14:00	男子			十種棒高跳	2組			19	A/Bピット
18	14:20			中学女	4X100mR	3組	13:50	14:00	27 teams	
19	14:40			中学男	4X100mR	3組	14:10	14:20	23 teams	
20	14:50	ジュニア男子			十種やり投	1組			14	Aピット
		長野県男子			十種やり投				4	
21	15:40	長野県女子			七種800m	1組			5	
22	15:50	ジュニア女子			七種800m	2組			12	
23	16:00	女子			七種800m	3組			21	
24	16:00	男子			十種やり投 (前半)				(12)	Aピット
	16:10			長野県女子七種表彰式						
	16:15			ジュニア女子七種表彰式						
	16:30	女子		七種表彰式						
25	16:40	長野県男子			十種1500m	1組			4	
26	16:50	ジュニア男子			十種1500m	1組			14	
27	17:00	男子			十種やり投 (後半)				(7)	Aピット
	17:10			長野県男子十種表彰式						
	17:20			ジュニア男子十種表彰式						
28	18:20	男子			十種1500m	1組			19	
	18:40	男子		十種表彰式						