

競 技 順 序

◎トラック競技

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. 共通 女 四種100m H決 (1組) 9:00 | 20. 共通 男 400m決 (1組) 13:45 |
| 2. 共通 男 四種110m H決 (1組) 9:10 | 21. 共通 女 200m決 (1組) 13:55 |
| 3. 共通 男 400m予 (2組) 9:20 | 22. 共通 男 200m決 (1組) 14:00 |
| 4. 3年 男 100m予 (2組) 9:30 | 23. 共通 男 110m H決 (1組) 14:10 |
| 5. 2年 男 100m予 (3組) 9:40 | 24. 共通 女 100m H決 (1組) 14:20 |
| 6. 1年 男 100m予 (3組) 9:55 | 25. 1年 女 100m決 (1組) 14:30 |
| 7. 共通 男 3000m決 (1組) 10:15 | 26. 1年 男 100m決 (1組) 14:35 |
| 8. 共通 女 200m予 (3組) 10:35 | 27. 2年 女 100m決 (1組) 14:40 |
| 9. 共通 男 200m予 (3組) 10:50 | 28. 2年 男 100m決 (1組) 14:45 |
| 10. 2・3年 男 1500m決 (2組) 11:10 | 29. 3年 女 100m決 (1組) 14:50 |
| 11. 1年 男 1500m決 (2組) 11:30 | 30. 3年 男 100m決 (1組) 14:55 |
| 12. 共通 女 1500m決 (1組) 11:50 | 31. 共通 女 四種200m決 (1組) 15:05 |
| 13. 1・2年 女 4×100m R予 (2組) 12:05 | 32. 共通 男 四種400m決 (1組) 15:15 |
| 14. 共通 女 4×100m R予 (2組) 12:15 | 33. 共通 女 800m決 (3組) 15:25 |
| 15. 1・2年 男 4×100m R予 (2組) 12:25 | 34. 共通 男 800m決 (2組) 15:45 |
| 16. 共通 男 4×100m R予 (2組) 12:35 | 35. 1・2年 女 4×100m R決 (1組) 16:00 |
| 17. 1年 女 100m予 (4組) 13:00 | 36. 1・2年 男 4×100m R決 (1組) 16:05 |
| 18. 2年 女 100m予 (2組) 13:20 | 37. 共通 女 4×100m R決 (1組) 16:10 |
| 19. 3年 女 100m予 (2組) 13:30 | 38. 共通 男 4×100m R決 (1組) 16:15 |

◎フィールド競技

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 共通 男 走高跳 9:00 | 6. 共通 男 四種 砲丸投 10:40 |
| 1. 共通 女 棒高跳 9:00 | 7. 共通 男 四種 走高跳 12:20 |
| 1. 共通 男 棒高跳 9:00 | 8. 共通 女 四種 砲丸投 13:00 |
| 2. 共通 女 砲丸投 9:10 | 9. 2・3年 女 走幅跳 13:30 |
| 3. 2・3年 男 走幅跳 9:30 | 10. 1年 男 走幅跳 13:30 |
| 4. 1年 女 走幅跳 9:30 | 11. 共通 男 砲丸投 14:00 |
| 5. 共通 女 四種 走高跳 10:40 | 12. 共通 女 走高跳 14:00 |

競技者注意事項

- 1 競技は2015年日本陸上競技連盟規則及び本大会の要項による。
- 2 ルール改正につき、スタート号令は、「位置について」→「On your marks.」「用意」→「Set.」となります。
- 3 レーン順、試技順はプログラム記載の左上から下へ以下順に右への順序とし、ただしトラック競技決勝のレーン順は主催者が抽選により公平に定める。(予選通過者は、アナウンサーが知らせるから放送をよく聞くこと。)なお、四種競技のレーン、試技順については四種競技の項参照のこと。
- 4 トラック競技の予選はタイムレースとする。予選における上位8名に決勝に出場する資格を与え、レーンの都合上競技ができない場合は、下位の同タイム者により、抽選で決勝出場者を決める。ただし、同組に同タイム者がいて、他の組の者と共に抽選になる場合は、順位の下位の者は抽選の資格を持たない。800m決勝、1500m決勝はタイムレースとする。
- 5 招集完了時刻は下記のとおりとする。(招集に遅れた者は出場できない。)プログラム記載競技時刻のトラック競技は25分前から5分間(20分前完了)フィールド競技は30分前から5分間(25分前完了)とする。ただし、棒高跳は65分前から5分間(60分前完了)とする。
- 6 9時00分に開始される競技に出場する選手は開会式に参加せず、招集を完了すること。
- 7 ナンバーカードは背・胸両部に確実に四隅をつけること。跳躍競技の選手は、胸部又は背部のみでもよい。ナンバーカードのない者は出場できない。
- 8 長距離種目(3000m)に出場する競技者は招集で受け取る腰ナンバーカードと通しナンバーカードを着用すること。
- 9 他の競技に出場中、リレーの出場時刻になった場合、その旨を競技役員に申し出し、その許可を受けること。この場合、リレー出場のために失った試技の復活は認めない。
- 10 リレーオーダー用紙は、1チームについて1部記入し、午前10時までに招集所へ提出すること。(決勝出場チームは競技者係からリレーオーダー用紙を受け取り変更の有無にかかわらず競技開始1時間前までに競技者係へ提出すること)
- 11 4×100mRは、助走マーク(ブルーライン)は使用してもよい。
- 12 四種競技の招集は二種目めから現地で行う。
- 13 最初のバーの高さは次の通りである。ただし、天候・グランドコンディションにより変更する場合がある。練習の高さは各種目とも最初の高さの5cm以下とする。

男子走高	145, 150, 155, 158, 161, 164, 167, 170……………
女子走高	115, 120, 125, 130, 133, 136, 139, 142……………

※1位決定のためのバーの上げ下げは2cmとする。

男子棒高	200, 210, 220, 230, 240, 250, 260, …
女子棒高	160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, …

四種競技は

男子	135, 140, 145, 150, 153, 156……………
女子	110, 115, 120, 125, 128, 131……………
- 14 競技の用具は棒高跳のポールを除き、すべて主催者が用意したものを使わなければならない。
- 15 トラック競技、フィールド競技ともにスパイクのピンの長さは、9mm以下、走高跳については12mm以下とする。
- 16 各種目上位8名(リレーチームは8チーム)は県大会の出場権を得る。
- 17 各種目8位までに賞状を授与し表彰するので、アナウンス後、直ちに本部に来ること。リレーの1位チームに優勝杯を贈る。(持ち回り)
- 18 招集所から出発線、競技場所へは係員の誘導により行動すること。
- 19 競技役員・生徒役員および選手以外の者は、競技場に入らないこと。
- 20 走幅跳、砲丸投では、トップ8になったら、3回目までの記録の低い者から順に試技をする。

○第61回全日本中学校通信陸上競技大会参加については、長野陸上競技協会ホームページにて確認すること。

アップ場練習区分 1 (通常)

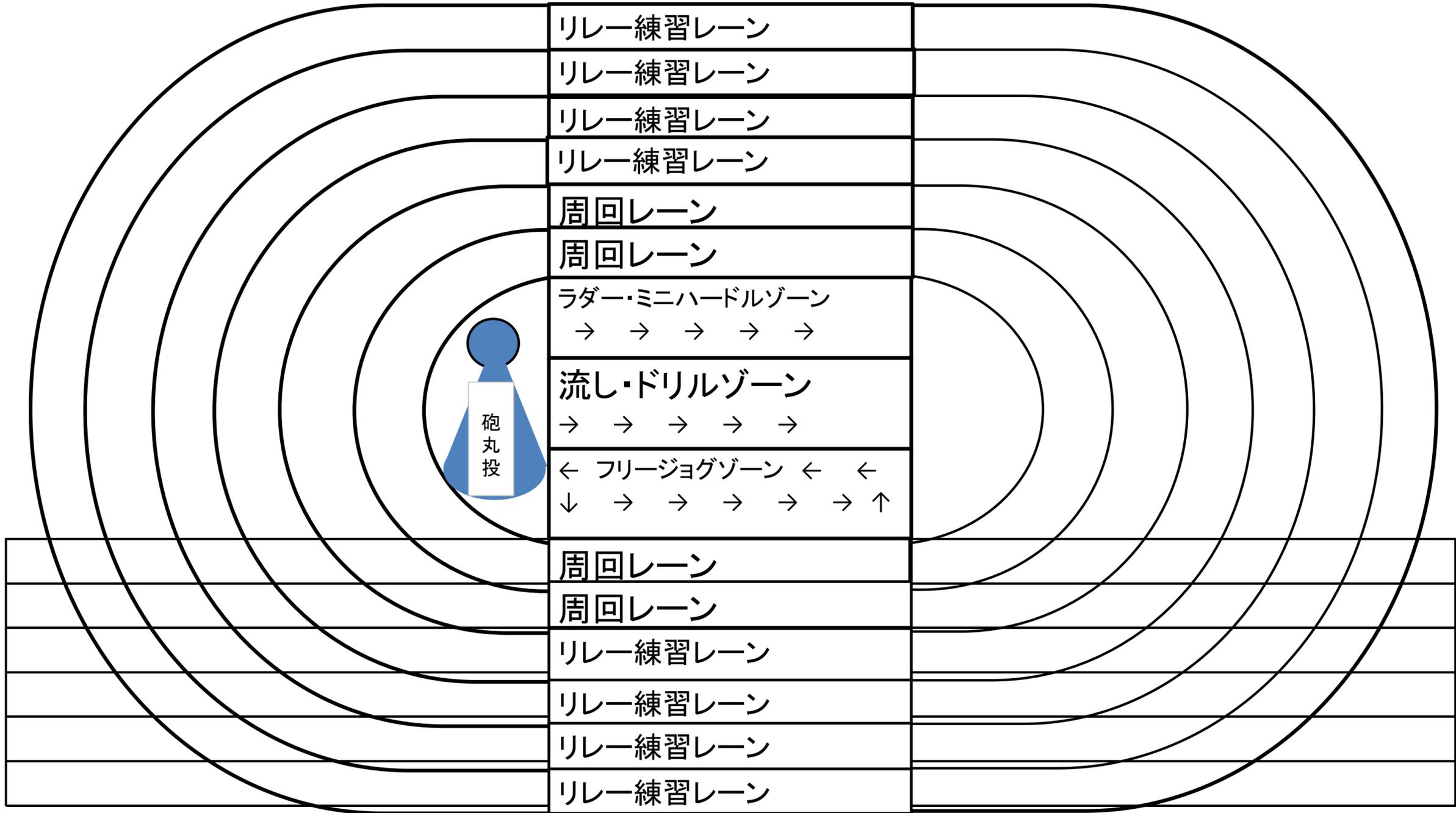
アップ場系の指示に従い、交錯事故等がないよう、
 十分注意して使用して下さい。
 ○練習禁止コーナーには立ち入らない。
 ○砲丸ピット使用の際は、走者に十分注意する。
 ○各校譲り合い、互いに気持ちよく使用する。



アップ場練習区分2 (リレー練習優先時間帯)

時間帯 10:30 ~ 12:00 14:00 ~ 15:35 を目安

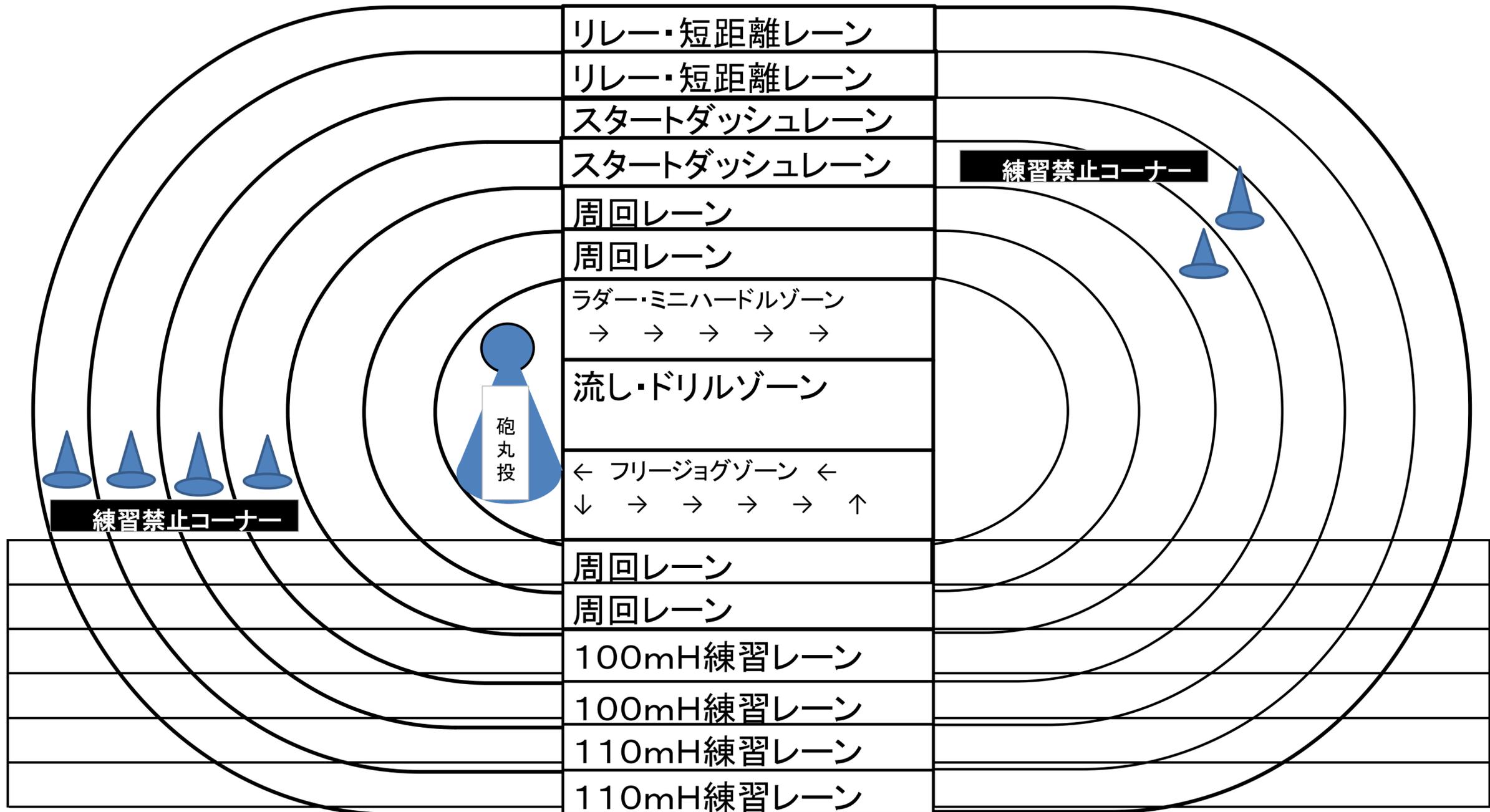
走幅跳ピット



アップ場練習区分3 (ハードル練習優先時間帯)

時間帯 7:00~8:30 12:00~13:45 を目安

走幅跳ピット



監督会議資料

総務

1 競技・進行にかかわってのお願い

- (1) 招集時刻を守るように、生徒への連絡徹底をお願いします。
プログラム記載通りのタイムテーブルで進めたいと思いますが、競技進行に支障のない範囲で時間を早めることがあります。その場合、場内アナウンスにて連絡します。
四種競技の招集は、最初の種目のみ招集所でおこない、2種目以降は各競技場所へ直接集合してください。(招集完了時刻までに集合する)
- (2) 駐車場の使用については係の指示に従ってください。
- (3) 応援マナーを守るようご指導願います。
- (4) 審判の欠席は必ず自校で補ってください。
- (5) 天候急変の場合、協議の上、トラック競技は予選の記録(タイム)をもって、決勝記録とする場合がありますので、ご了承ください。
- (6) プログラムの訂正は開会式が始まる前にアナウンサー席までお知らせください。
- (7) 3000mは、通しナンバーカードをつける。通しナンバーカードは、競技開始1時間前に競技者係から受け取り、ユニフォームに着用した上で招集を受け、レース終了後必ず競技者係へ返却してください。(通しナンバーはレーン番号と同じとする。胸と背中につける)
- (8) サブトラックの使用については、アップ場練習区分の図にしたがって、事故等がないように十分に注意して行ってください。

2 確認事項

<競技にかかわって>

- (1) リレーオーダー用紙は監督サインの上、午前10時までに招集所へ提出してください。
リレーに名前が記載されていなくても、他種目に出場の記載があれば、リレーに出場が可能な場合があります。その場合はリレーオーダー用紙に明記してください。ただし2名を超えてのメンバーの入れ替えはできません。また低学年は学年が該当していないと不可となります。
- (2) スタート号令は、「位置について」→「On your marks.」、「用意」→「Set.」となります。
- (3) フィールド競技でトップ8になったら、3回目までの記録の低い者から試技を行います。
- (4) 走り幅跳びは2ピット使用しますが、同一方向に跳躍します。
- (5) フィールド内を勝手に横切らないでください。選手は競技者係の案内で移動します。
- (6) フィニッシュライン付近、本部席前を通行しないでください。(場内指令に従う)
- (7) フィールド競技とリレー競技が重なる場合は、競技開始前に必ず審判員に申し出ること。
(規則142条③参照。トラック競技優先)
- (8) 800mはセパレートスタートとする。
- (9) 本大会に限りリレーのユニフォームは、同一チーム内で揃わない場合についても出場を認める。

<その他>

- (1) この時期の天候を考慮し、防寒対策、熱中症対策等をして生徒の体調管理をしっかりと行ってください。
- (2) 他の施設(マレットゴルフ場)へは入らないでください。
- (3) テントは必ず、くいを打ち込む等して、強風にも耐えられるよう完全に固定してください。
- (4) グラウンドに降りての応援、ビデオ、写真撮影はできません。
- (5) ハードルの設置等、役員以外の先生・生徒の皆さんのご協力をお願いします。
- (6) 競技場内のトイレを使用する場合は、駐車場側から出入りするようお願いいたします。また、スパイクのまま入ることがないようにしてください。

3 県大会申し込み及びその他

- (1) 本日の大会の結果、県大会への出場権を得ても辞退したいという場合には、9位以下の選手の繰り上げ出場が可能になりますので、昨年同様速やかに連絡をお願いします。出場権を得た選手・チームの県大会申し込みは(長野陸協HP参照)6月26日(金)必着、までをお願いします。