

競 技 順 序

◎トラック競技

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. 共通 女 四種100m H決 (1組) 9:00 | 20. 共通 男 400m決 (1組) 13:45 |
| 2. 共通 男 四種110m H決 (1組) 9:10 | 21. 共通 女 200m決 (1組) 13:55 |
| 3. 共通 男 400m予 (2組) 9:20 | 22. 共通 男 200m決 (1組) 14:00 |
| 4. 3年 男 100m予 (2組) 9:30 | 23. 共通 男 110m H決 (1組) 14:10 |
| 5. 2年 男 100m予 (3組) 9:40 | 24. 共通 女 100m H決 (1組) 14:20 |
| 6. 1年 男 100m予 (3組) 9:55 | 25. 1年 女 100m決 (1組) 14:30 |
| 7. 共通 男 3000m決 (1組) 10:15 | 26. 1年 男 100m決 (1組) 14:35 |
| 8. 共通 女 200m予 (3組) 10:35 | 27. 2年 女 100m決 (1組) 14:40 |
| 9. 共通 男 200m予 (3組) 10:50 | 28. 2年 男 100m決 (1組) 14:45 |
| 10. 2・3年 男 1500m決 (2組) 11:10 | 29. 3年 女 100m決 (1組) 14:50 |
| 11. 1年 男 1500m決 (2組) 11:30 | 30. 3年 男 100m決 (1組) 14:55 |
| 12. 共通 女 1500m決 (1組) 11:50 | 31. 共通 女 四種200m決 (1組) 15:05 |
| 13. 1・2年 女 4×100m R予 (2組) 12:05 | 32. 共通 男 四種400m決 (1組) 15:15 |
| 14. 共通 女 4×100m R予 (2組) 12:15 | 33. 共通 女 800m決 (3組) 15:25 |
| 15. 1・2年 男 4×100m R予 (2組) 12:25 | 34. 共通 男 800m決 (2組) 15:45 |
| 16. 共通 男 4×100m R予 (2組) 12:35 | 35. 1・2年 女 4×100m R決 (1組) 16:00 |
| 17. 1年 女 100m予 (4組) 13:00 | 36. 1・2年 男 4×100m R決 (1組) 16:05 |
| 18. 2年 女 100m予 (2組) 13:20 | 37. 共通 女 4×100m R決 (1組) 16:10 |
| 19. 3年 女 100m予 (2組) 13:30 | 38. 共通 男 4×100m R決 (1組) 16:15 |

◎フィールド競技

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 共通 男 走高跳 9:00 | 6. 共通 男 四種 砲丸投 10:40 |
| 1. 共通 女 棒高跳 9:00 | 7. 共通 男 四種 走高跳 12:20 |
| 1. 共通 男 棒高跳 9:00 | 8. 共通 女 四種 砲丸投 13:00 |
| 2. 共通 女 砲丸投 9:10 | 9. 2・3年 女 走幅跳 13:30 |
| 3. 2・3年 男 走幅跳 9:30 | 10. 1年 男 走幅跳 13:30 |
| 4. 1年 女 走幅跳 9:30 | 11. 共通 男 砲丸投 14:00 |
| 5. 共通 女 四種 走高跳 10:40 | 12. 共通 女 走高跳 14:00 |

競技者注意事項

- 1 競技は2015年日本陸上競技連盟規則及び本大会の要項による。
- 2 ルール改正につき、スタート号令は、「位置について」→「On your marks.」「用意」→「Set.」となります。
- 3 レーン順、試技順はプログラム記載の左上から下へ以下順に右への順序とし、ただしトラック競技決勝のレーン順は主催者が抽選により公平に定める。(予選通過者は、アナウンサーが知らせるから放送をよく聞くこと。)なお、四種競技のレーン、試技順については四種競技の項参照のこと。
- 4 トラック競技の予選はタイムレースとする。予選における上位8名に決勝に出場する資格を与え、レーンの都合上競技ができない場合は、下位の同タイム者により、抽選で決勝出場者を決める。ただし、同組に同タイム者がいて、他の組の者と共に抽選になる場合は、順位の下位の者は抽選の資格を持たない。800m決勝、1500m決勝はタイムレースとする。
- 5 招集完了時刻は下記のとおりとする。(招集に遅れた者は出場できない。)プログラム記載競技時刻のトラック競技は25分前から5分間(20分前完了)フィールド競技は30分前から5分間(25分前完了)とする。ただし、棒高跳は65分前から5分間(60分前完了)とする。
- 6 9時00分に開始される競技に出場する選手は開会式に参加せず、招集を完了すること。
- 7 ナンバーカードは背・胸両部に確実に四隅をつけること。跳躍競技の選手は、胸部又は背部のみでもよい。ナンバーカードのない者は出場できない。
- 8 長距離種目(3000m)に出場する競技者は招集で受け取る腰ナンバーカードと通しナンバーカードを着用すること。
- 9 他の競技に出場中、リレーの出場時刻になった場合、その旨を競技役員に申し出し、その許可を受けること。この場合、リレー出場のために失った試技の復活は認めない。
- 10 リレーオーダー用紙は、1チームについて1部記入し、午前10時までに招集所へ提出すること。(決勝出場チームは競技者係からリレーオーダー用紙を受け取り変更の有無にかかわらず競技開始1時間前までに競技者係へ提出すること)
- 11 4×100mRは、助走マーク(ブルーライン)は使用してもよい。
- 12 四種競技の招集は二種目めから現地で行う。
- 13 最初のバーの高さは次の通りである。ただし、天候・グランドコンディションにより変更する場合がある。練習の高さは各種目とも最初の高さの5cm以下とする。

男子走高	145, 150, 155, 158, 161, 164, 167, 170.....
女子走高	115, 120, 125, 130, 133, 136, 139, 142.....

※1位決定のためのバーの上げ下げは2cmとする。

男子棒高	200, 210, 220, 230, 240, 250, 260, ...
女子棒高	160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, ...

四種競技は

男子	135, 140, 145, 150, 153, 156.....
女子	110, 115, 120, 125, 128, 131.....
- 14 競技の用具は棒高跳のポールを除き、すべて主催者が用意したものを使わなければならない。
- 15 トラック競技、フィールド競技ともにスパイクのピンの長さは、9mm以下、走高跳については12mm以下とする。
- 16 各種目上位8名(リレーチームは8チーム)は県大会の出場権を得る。
- 17 各種目8位までに賞状を授与し表彰するので、アナウンス後、直ちに本部に来ること。リレーの1位チームに優勝杯を贈る。(持ち回り)
- 18 招集所から出発線、競技場所へは係員の誘導により行動すること。
- 19 競技役員・生徒役員および選手以外の者は、競技場に入らないこと。
- 20 走幅跳、砲丸投では、トップ8になったら、3回目までの記録の低い者から順に試技をする。

○第61回全日本中学校通信陸上競技大会参加については、長野陸上競技協会ホームページにて確認すること。

アップ場練習区分 1 (通常)

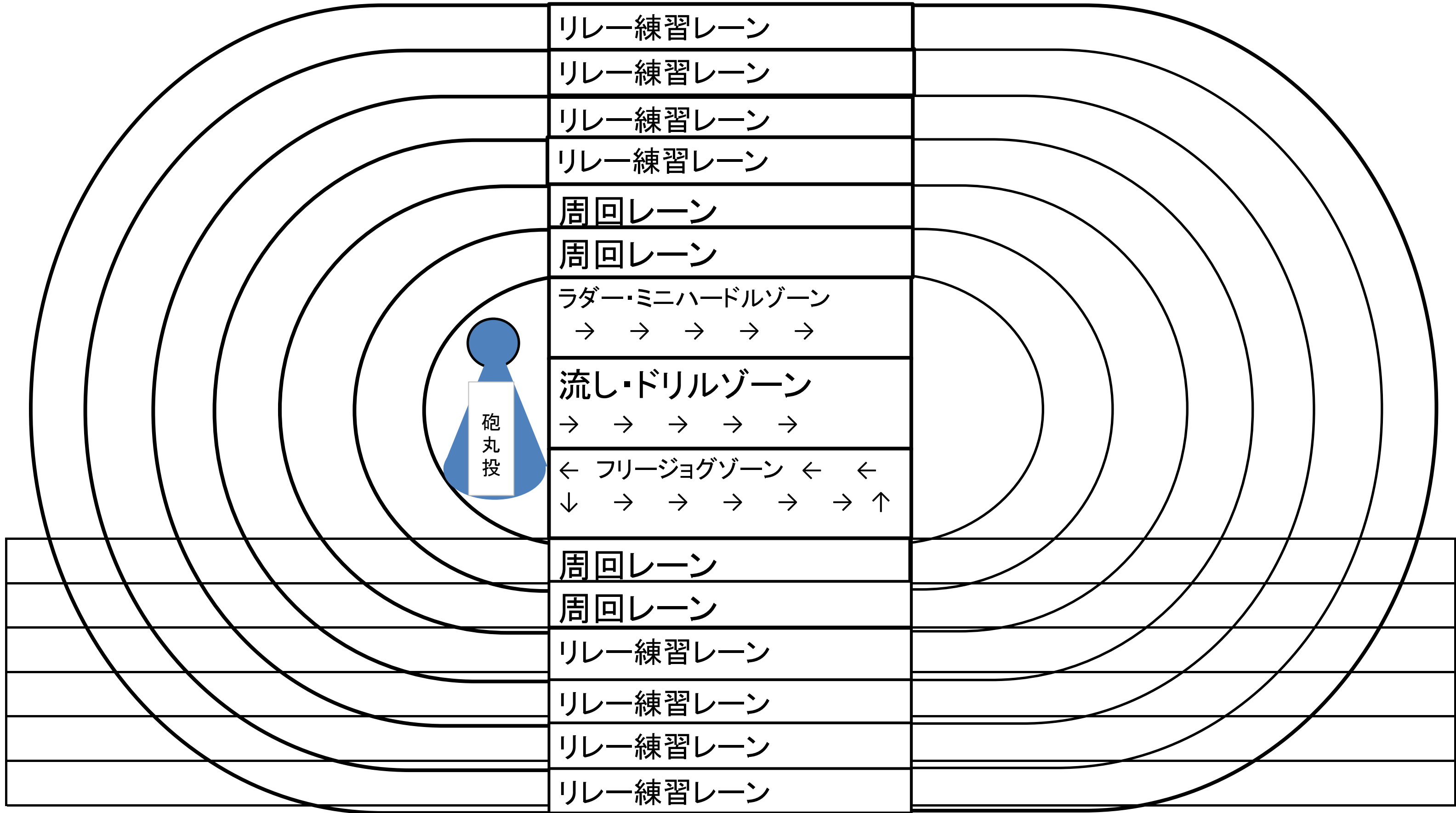
- アップ場係の指示に従い、交錯事故等がないよう、
 十分注意して使用して下さい。
 ○練習禁止コーナーには立ち入らない。
 ○砲丸ピット使用の際は、走者に十分注意する。
 ○各校譲り合い、互いに気持ちよく使用する。



アップ場練習区分2 (リレー練習優先時間帯)

時間帯 10:30 ~ 12:00 14:00 ~ 15:35 を目安

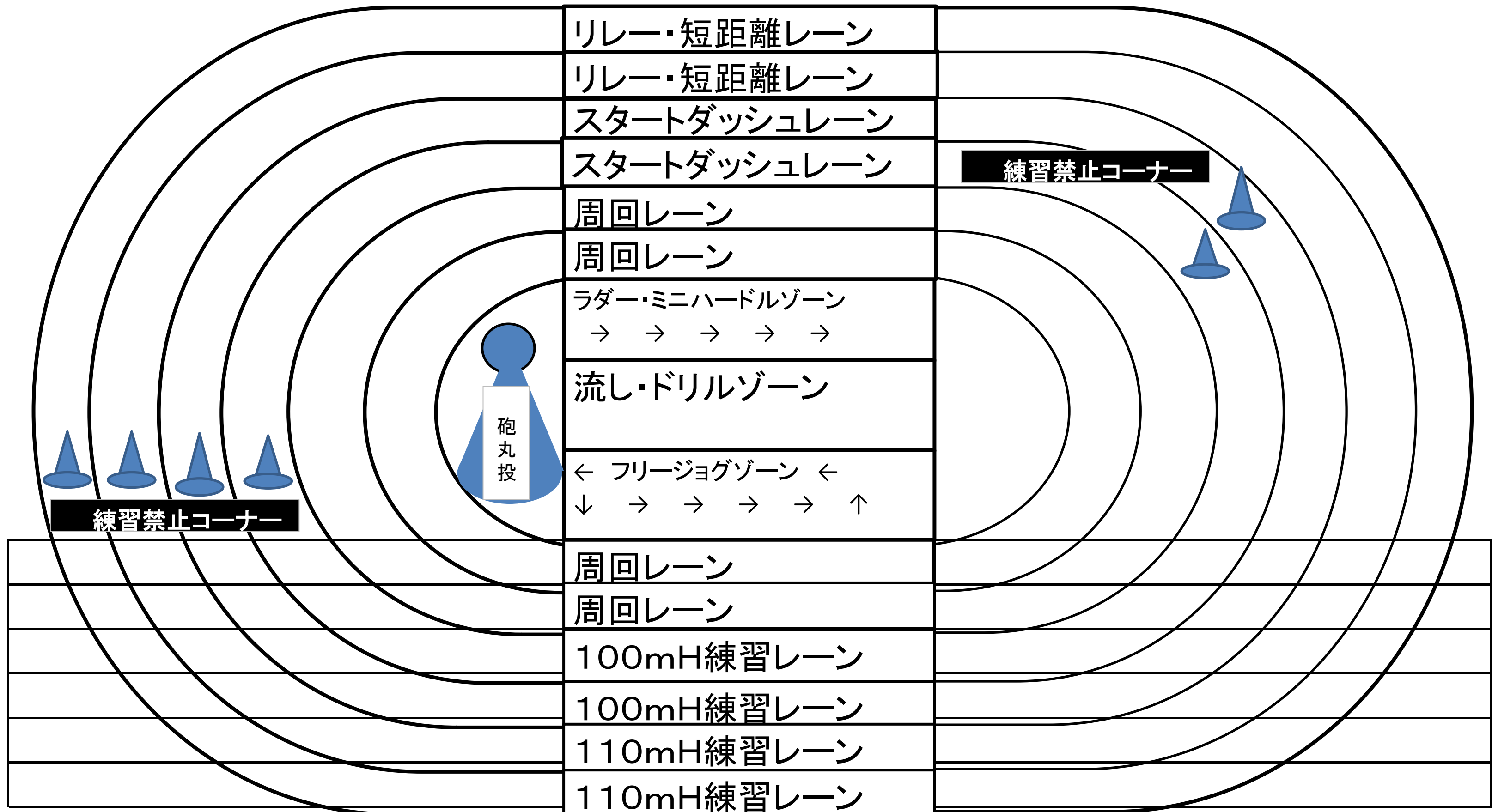
走幅跳ピット



アップ場練習区分3 (ハードル練習優先時間帯)

時間帯 7:00~8:30 12:00~13:45 を目安

走幅跳ピット



監督会議資料

総務

1 競技・進行にかかわってのお願い

- (1) 招集時刻を守るように、生徒への連絡徹底をお願いします。
プログラム記載通りのタイムテーブルで進めたいと思いますが、競技進行に支障のない範囲で時間を早めることがあります。その場合、場内アナウンスにて連絡します。
四種競技の招集は、最初の種目のみ招集所でおこない、2種目以降は各競技場所へ直接集合してください。(招集完了時刻までに集合する)
- (2) 駐車場の使用については係の指示に従ってください。
- (3) 応援マナーを守るようご指導願います。
- (4) 審判の欠席は必ず自校で補ってください。
- (5) 天候急変の場合、協議の上、トラック競技は予選の記録(タイム)をもって、決勝記録とする場合がありますので、ご了承ください。
- (6) プログラムの訂正は開会式が始まる前にアナウンサー席までお知らせください。
- (7) 3000mは、通しナンバーカードをつける。通しナンバーカードは、競技開始1時間前に競技者係から受け取り、ユニフォームに着用した上で招集を受け、レース終了後必ず競技者係へ返却してください。(通しナンバーはレーン番号と同じとする。胸と背中につける)
- (8) サブトラックの使用については、アップ場練習区分の図にしたがって、事故等がないように十分に注意して行ってください。

2 確認事項

<競技にかかわって>

- (1) リレーオーダー用紙は監督サインの上、午前10時までに招集所へ提出してください。
リレーに名前が記載されていなくても、他種目に出場の記載があれば、リレーに出場が可能な場合があります。その場合はリレーオーダー用紙に明記してください。ただし2名を超えてのメンバーの入れ替えはできません。また低学年は学年が該当していないと不可となります。
- (2) スタート号令は、「位置について」→「On your marks.」、「用意」→「Set.」となります。
- (3) フィールド競技でトップ8になったら、3回目までの記録の低い者から試技を行います。
- (4) 走り幅跳びは2ピット使用しますが、同一方向に跳躍します。
- (5) フィールド内を勝手に横切らないでください。選手は競技者係の案内で移動します。
- (6) フィニッシュライン付近、本部席前を通行しないでください。(場内指令に従う)
- (7) フィールド競技とリレー競技が重なる場合は、競技開始前に必ず審判員に申し出ること。
(規則142条③参照。トラック競技優先)
- (8) 800mはセパレートスタートとする。
- (9) 本大会に限りリレーのユニフォームは、同一チーム内で揃わない場合についても出場を認める。

<その他>

- (1) この時期の天候を考慮し、防寒対策、熱中症対策等をして生徒の体調管理をしっかりと行ってください。
- (2) 他の施設(マレットゴルフ場)へは入らないでください。
- (3) テントは必ず、くいを打ち込む等して、強風にも耐えられるよう完全に固定してください。
- (4) グラウンドに降りての応援、ビデオ、写真撮影はできません。
- (5) ハードルの設置等、役員以外の先生・生徒の皆さんのご協力をお願いします。
- (6) 競技場内のトイレを使用する場合は、駐車場側から出入りするようお願いいたします。また、スパイクのまま入ることがないようにしてください。

3 県大会申し込み及びその他

- (1) 本日の大会の結果、県大会への出場権を得ても辞退したいという場合には、9位以下の選手の繰り上げ出場が可能になりますので、昨年同様速やかに連絡をお願いします。出場権を得た選手・チームの県大会申し込みは(長野陸協HP参照)6月26日(金)必着、までをお願いします。