

**平成 28 年度長野県が主催（共催、補助等含む）する
主な障がい者スポーツ大会日程（予定）**

長野県健康福祉部障がい者支援課

大会名		期 日	会 場
長野車いすマラソン大会		平成 28 年 4 月 17 日（日）	長野市若里・日赤交差点前～長野市篠ノ井・長野オリンピックスタジアム前
長野県障がい者スポーツ大会		平成 28 年 9 月 11 日（日）	松本平広域公園 ほか
長野県障がい者スキー大会		平成 29 年 1 月下旬～ 2 月上旬（10 月頃決定）	長野市飯綱高原スキー場
全国障害者スポーツ大会		平成 28 年 10 月 22 日 （土）～24 日（月）	北上総合運動公園北上陸上競技場 （岩手県北上市） ほか
地区障がい者スポーツ大会	佐久地域	平成 28 年 6 月 4 日（土）	佐久駒場公園多目的広場 ほか
	上田地域	平成 28 年 5 月 21 日（土）	上田城跡公園陸上競技場
	諏訪地域	平成 28 年 5 月 28 日（土）	茅野市運動公園
	伊那地域	平成 28 年 5 月 28 日（土）	伊那市陸上競技場 ほか
	飯田地域	平成 28 年 6 月 4 日（土）	飯田市総合運動場 ほか
	木曾地域	平成 28 年 6 月 4 日（土）	大桑村スポーツ公園
	松本地域	平成 28 年 6 月 18 日（土） ほか	信州スカイパークやまびこドーム ほか
	大町地域	平成 28 年 6 月 18 日（土）	大町市運動公園総合体育館
	長野地域	平成 28 年 5 月 28 日（土）	長野運動公園 ほか
	北信地域	平成 28 年 6 月 18 日（土）	飯山市長峰スポーツ公園

※上記日程は現時点での予定。（詳細は「障がい者スポーツナビ」等で別途お知らせします。）

※地区障がい者スポーツ大会の詳細は、各保健福祉事務所にお問い合わせください。

障がい者水泳クラブ「ウルトラ☆スターズ」では、長野県水泳連盟医科学委員会のご協力により、初めて選手の医科学サポート（メディカルチェック）を受けます。

障がい者水泳クラブ「ウルトラ☆スターズ」では、長野県水泳連盟医科学委員会からご協力をいただき、初めての取組みとして、以下のとおり、同委員会から東京パラリンピックの出場を目指す選手等を対象とした医科学面でのサポートを受けることとなりましたのでお知らせします。

- 1 日 時 平成 28 年 3 月 21 日（祝・月） 午後 1 時から午後 4 時
- 2 場 所 松本市庄内ゆめひろば 大会議室
- 3 参 加 者
 - ◇ 障がい者水泳クラブ ウルトラ☆スターズ 選手 11 名、コーチ 4 名、他
 - ◇ 長野県水泳連盟医科学委員会 医師 1 名、薬剤師 3 名、トレーナー 4 名、他
- 4 内 容
 - ◇ 知的・身体障がい者水泳選手の以下の医科学面でのサポート
 - 健康チェック、身体機能チェック
 - 治療薬、サプリメント、栄養剤、ドーピング防止指導
 - 筋力、柔軟性、体幹、フォーム等指導
- 5 問い合わせ先
 - ◇ チーム ウルトラ☆スターズ
 - ◇ 担 当 代表 畑 信太郎 さん
 - ◇ 連絡先 電話 090-4180-2608 E-mail shintaro_hata@hotmail.co.jp

《ウルトラ☆スターズについて》

障がい者水泳クラブ「ウルトラ☆スターズ」は松本市庄内プールを本拠に、県内の知的・身体障がいの水泳選手が集まる水泳クラブです。

（代表；畑信太郎さん、ヘッドコーチ：植松美千代さん）

《長野県水泳連盟医科学委員会について》

長野県水泳連盟のもと、県内の水泳選手の育成を医科学面でサポートする委員会で、医師、薬剤師、看護師、トレーナー等で構成されています。

（委員長：信州大学 倉石修吾 医師）