
「2017プロジェクト長野アスリート」講習会要項

- 趣旨 : 長野県内選手の競技力向上を図る事を目的として、本講習会を致します。
- 主催 : ライフメッセージAC
- 後援 : 松本陸上競技協会
有限会社文正堂スポーツ
有限会社ライフメッセージ
松本市教育委員会
塩尻市教育委員会
- 期日 : 2017年11月18日（土曜日）
- 会場 : 松本平広域公園 陸上競技場（メイン競技場）
- 対象者 : 中学生・高校生・大学生・一般競技者
- 参加料 : 無料
※ 各自でスポーツ傷害保険加入をお願いします。
- 日程 : 受付 9:00~9:40
講習 10:00~13:00 / 質疑応答講習 13:00~13:30
※ 雨天の場合は、雨天走路での講習会となります。
- 講習内容 : 来季に向けての冬季トレーニングの練習方法
特別講師を招いての講習会
・ 特別講師（スズキ浜松AC：原翔太選手・川元奨選手・新井涼平選手）を招いて、冬季トレーニング法を学ぶ。
・ ACメンバーと共に実践練習。
・ 講習内容の質疑応答会。
- 定員 : 短距離20名／中距離20名／投擲20名
- 申込方法 : 別紙申込用紙に必要事項を記入して、申込用紙をFAX（0263-53-9118）送信して下さい。申込用紙以外の申し込みは受付を致しません。
- 募集期間 : 2017年10月16日~10月27日の間、募集受け付けを致します。
※ 定員になり次第、募集は締め切らせて頂きます。
- 申込注意 : 陸上競技経験者とします。また、講習会内での個人指導は致しません。
- 申し込み : ライフメッセージAC FAX：0263-53-9118
- 問合せ : ライフメッセージAC 担当 上條健（〒399-0703 長野県塩尻市広丘高出690番地7）
電話 0263-53-8869（月~金 9:00~17:00） / FAX 0263-53-9118
- その他 :
・ 講習中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急対処を行うが、他は一切の責任は負いません。
・ 参加者は、1日スポーツ傷害保険等の加入をして下さい。
・ 参加者は、本講習会前に、自己の責任において健康診断を受けておく事。
・ 申込書で得た情報は、本講習会関連のみ使用します。
・ 身の周りのゴミは、各自でお持ち帰り下さい。