

## 第45回長野県中学校陸上競技新人大会実施要項

- 1 主 旨 長野県中学校陸上競技の普及発展と資質の向上を目指すと共に、この大会を通して中学校生徒の精神的・身体的な発育発達を助成しようとするものである。
- 2 主 催 長野県中学校体育連盟 (一財)長野陸上競技協会 長野県教育委員会  
長野県市町村教育委員会連絡協議会
- 3 主 管 (一財)長野陸上競技協会
- 4 日 時 【東北信】2017年9月18日(月・祝) AM8:50競技開始(予定)  
【中南信】2017年9月23日(土) AM8:50競技開始(予定)
- 5 会 場 【東北信】長野市営陸上競技場(長野市東和田)  
【中南信】松本平広域公園陸上競技場(松本市今井)
- 6 競技種目 【男子】16種目  
○1年 100m 1500m 100mH(0.838m/8.50m)  
走高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg)  
○2年 100m 1500m 3000m  
110mH(0.914m/9.14m)  
走高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)  
○共通(1・2年) 400m 4×100mR 棒高跳  
※リレーは1校1チーム  
  
【女子】15種目  
○1年 100m 800m  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)  
○2年 100m 800m  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)  
○共通(1・2年) 200m 1500m 100mH(0.762m/8.00m)  
4×100mR 棒高跳  
※リレーは1校1チーム
- 7 競技規定 本大会は2017年度 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。
- 8 参加資格  
(1)長野県中学校体育連盟加盟中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。  
(2)長野陸上競技協会(日本陸上競技連盟)の登録競技者。
- 9 参加制限  
(1)個人種目の出場総数は、男子15名以内、女子14名以内とする。  
(リレーのみの競技者は総数に数えない)  
(2)リレーを除き、一人1種目とする。リレーは男女各一校1チームとする。  
(3)1種目2名までとする。但し男子400m、1年男女走幅跳、2年男女走幅跳の5種目は、各校1名までの参加とする。  
(4)リレーチームは男女とも1、2年生で構成する。(全員1年生でも、全員2年生でもよい)
- 10 申込方法 \*長野陸協ホームページのエントリーファイルを使用します。  
(1)長野陸協ホームページの『競技日程』から、第45回県中新人大会のファイルをダウンロードする。  
(2)申込先 ①エントリーファイル…長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付する。  
②職印を押印したシート…下記送付先へ送付する。  
注)エントリーファイルの送付のみでは、正式エントリーにならないので、エントリーシートの送付も期限内に行う。  
(3)エントリー料は、リレー補員を含めた参加者全員が、競技会当日選手受付にて納入する。当日欠席の選手分も必ず納入する。ただし、プログラムは、各校1部は無償とする。  
エントリー料一人600円(プログラム代500円+参加料100円)  
(4)申込期限 2017年9月1日(金) 午後5時まで(必着)  
※期限に遅れたものは受け付けない  
(5)年度当初に登録したナンバーを使用する。  
(6)ナンバーカードを新規に登録する選手がいる場合は、地区委員長に連絡する。

## (7) エントリーシート送付先

地区	地区情報担当	学校	学校住所
東北信地区	山野井 宏彰	東御東部	〒389-0515 東御市常田300-2 Tel 0268-62-0145
中南信地区	水口 伸一	塩尻広陵	〒399-0705 塩尻市広丘堅石457-1 Tel 0263-53-3537

1.1 表彰 両会場とも8位までの入賞者に賞状を授与する。

## 1.2 その他

- (1) 午前8時20分より開始式を開始するので、各校の座席にて静粛に参加する。
- (2) トラック競技の予選はタイムレースとし、決勝進出者が8名を超える場合は、ルールブックの第167条を適応する。また参加人数により決勝レースは複数組タイムレースで行うこともある。
- (3) **招集完了時刻に遅れると、失格になる場合がある。**
- (4) フィールド競技は計測ラインを設定して競技する場合がある。
- (5) 跳躍競技のバーのあげ方は次の通りとする。但し、事情により変更することがある。また、1位決定のためのバーの上げ下げは走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

走高跳	男子	1年	1m15練習	1m20～1m55まで5cmずつ上げる	以降3cmずつ上げる
		2年	1m25練習	1m30～1m70まで5cmずつ上げる	〃
	女子	1年	1m05練習	1m10～1m35まで5cmずつ上げる	〃
		2年	1m10練習	1m15～1m40まで5cmずつ上げる	〃
棒高	男子		1m80練習	1m90～ 10cmずつ上げる	
	女子		1m40練習	1m50～ 10cmずつ上げる	

- (6) 1年生男子100mHは、インターバル8.50m、高さ0.838mで行う。
- (7) 各学校、1名以上の競技役員(公認審判員でなくてもよい)のご協力をお願いします。