

**第24回長野県中学校陸上競技混成（四種）競技大会実施要項**  
**【第44回全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録（混成(四種)競技）突破対象競技会】**

- 1 主催 長野県中学校体育連盟 （一財）長野陸上競技協会
- 2 主管 長野県中学校体育連盟陸上競技部 （一財）長野陸上競技協会
- 3 日時 2017年6月17日（土） AM 10：00 競技開始
- 4 会場 佐久総合運動公園陸上競技場（佐久市平賀 3011）【172060】
- 5 競技種目 男子四種競技（① 110mH(0.914m/9.14m) ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④ 400m)  
女子四種競技（① 100mH(0.762m/8.00m) ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④ 200m)
- 6 競技規定 本大会は2017年度 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。
- 7 参加資格 長野陸上競技協会の登録競技者で、学校長が参加を認めた者。
- 8 表彰規定 8位までの入賞者には賞状を授与する。
- 9 参加制限 次の（1）から（3）のいずれかを満たす者。  
 （1）1500点以上の記録を有する者。  
 （2）四種競技得点表により各種目を換算して、合計得点が男子1550点以上、女子1600点以上の記録になる者（公認競技会で出した記録に限る。男子砲丸投は5.000kgで換算する。）  
 （3）各種目で以下の標準記録を超えている者（公認競技会で出した記録に限る）  
 （1種目でよい。追風参考記録については問わない。）。

<b>【男子】</b> 110mH	17" 00	<b>【女子】</b> 100mH	16" 50
砲丸投	10m00(5.000kg)	砲丸投	9m50(2.721kg)
走高跳	1m60	走高跳	1m40
400m	56" 00	200m	28" 50

（参考）ルールブックより

いかなる競技者も、混成競技において1種目でもスタートしなかったか、また1回も試技をしなかったときは、それ以降の種目に参加することは許されず、競技を棄権したものとみなされる。したがって、競技者は最終順位には加えられない。混成競技から棄権しようとする競技者は、直ちに混成競技審判長に申し出なければならない。

- 10 申込方法 **\* 長野陸上競技協会ホームページのエントリーファイルを使用する。**  
 （1）長野陸協ホームページから、本大会のファイルをダウンロードし、期日までにエントリーセンターへ送付する。  
 （2）職印を押印したシートを下記宛に送付する。  
 ー送付先ー 山野井宏彰（東御東部中学校）〒389-0515 東御市常田300-2  
 TEL0268-62-0145 FAX0268-62-0099  
 ※エントリーファイルの送信のみではエントリーにならないので、エントリーシートの送付も期限内に必ず行う。  
 ※エントリーシート送信後エントリーの追加・訂正をした場合も、エントリーセンター送信に加え、シート送付先へFAXでも送信する。  
 （3）エントリー料は、競技会当日選手受付にて納入する。当日欠席の選手分も必ず納入する。  
 エントリー料 一人800円（プログラム代500円+参加料300円）。  
 （4）申込期限 2017年6月5日（月）午後5時まで。期限に遅れたものは受け付けない。
- 11 その他
  - （1）競技場は全天候走路なのでスパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下を使用する（オールウェザー専用ピンを使用する）。
  - （2）ナンバーカードは登録ナンバーカードを使用する。安全ピンも持参する。
  - （3）走高跳は男子1m40もしくは1m50、女子1m20もしくは1m30から競技を開始する（当日の天候により変更もあり得る）ので、選手はハードル招集時にどちらの高さから始めるか申告する。
  - （4）競技中の事故については応急処置のみ行うが、その後は各校で処置する。
  - （5）受付はAM7：30より行う。プロ訂正はAM9：00までに完了する。
  - （6）参加校より最低1名の競技役員を出すように、ご協力をお願いします。