

# 第53回 大北陸上選手権大会 (17170704)

1. 主催 大北陸上競技協会
2. 共催 大町市教育委員会・大北教育委員会連絡協議会
3. 後援 大町市・大町市体育協会・北安曇教育会・北安曇郡体育協会・信濃毎日新聞社
4. 主管 大北陸上競技協会
5. 日時 平成29年6月4日(日) 予備日 平成28年6月11日(日)  
(当競技場はシンダー(土)の競技場であり、大雨の場合、競技場保護のためにやむを得ず、延期・中止となる場合があります。延期・中止の判断は当日5:30に決定します。)

開会式 午前8時00分  
競技開始 午前8時30分

6. 場所 大町市運動公園陸上競技場(174110)

7. 種目 一般男子、高校の部  
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m  
4\*100mR  
走幅跳、走高跳、砲丸投(7.260kg)、やり投(0.800Kg)

一般女子、高校の部  
100m、200m、400m、3000m  
4\*100mR  
走幅跳、走高跳、砲丸投(4.000kg)、やり投(0.600Kg)

中学校男子の部  
100m(学年別)、200m、800m、1500m、3000m  
110mH(0.914m/9.14m)  
1学年4\*100mR、共通4\*100mR  
走幅跳、走高跳、砲丸投(5.000Kg)、ジャベリックスロー(300g)

中学校女子の部  
100m(学年別)、200m、800m、1500m、3000m  
100mH(0.762m/8.0m)  
1学年4\*100mR、共通4\*100mR  
走幅跳、走高跳、砲丸投(2.721Kg)、ジャベリックスロー(300g)

小学校男女の部(共通とは4年~6年が対象)・・・混合リレー以外は全種目男女で種目あり  
100m(4年、5年、6年)、1000m(共通)、4\*100mR(5年、6年学年別)  
男女混合4\*100mR(4年)(1,2走は女子、3,4走は男子)  
走幅跳(共通)、走高跳(共通)、ジャベリックボール投(共通)

※一般・高校生・中学生は一人2種目以内(リレーは除く)

※小学生は一人1種目(リレーは除く)

※リレー競技は、学校での出場制限は設けない

## 8. 競技方法

- ①2017年日本陸上競技連盟競技規則及び、本大会申し合わせ事項による。
- ②小学生のスパイクシューズの使用を認める。
- ③リレー競技での補助ゾーンの使用を認める。
- ④小学生のスタートは100m、リレーはクラウチングとする。1000mは、スタンディングとする。
- ⑤小学生の走高跳びは、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。  
(背・腰等から落下した場合は無効試技とする。)
- ⑥小学生のジャベリックボール投げについては、ニススポーツ製ヴォーテックスフットボールを使用する。
- ⑦フィールド内は全天候舗装なので、8mm以下のスパイクを使用のこと。

## 9. 参加資格

一般、高校生、中学生については、「2017年度長野陸上競技協会登録者であること」それ以外は認めません。  
ただし、小学生については長野陸上競技協会登録の必要はありません。

10. 申込み期日 **平成29年5月19日(金) 必着のこと(期日以降の申し込みは、一切受け付けません)**

### 11. 申込み方法

#### ①エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページ「2017年度競技日程」ページよりエントリー用のファイルをダウンロードして下さい。

長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/calendar/>

エントリーデータを作成したのち、長野陸協ホームページ「エントリーセンター」から送信してください。

手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。

エントリーセンター <http://nrk-entry.com>

#### ②エントリーファイル作成の注意

「エントリーについての注意と手順」を必ず一読し作成して下さい。

エントリーファイル名は、必ず「17taihokuCS\_\_〇〇」とし〇〇には所属名を入れてください。

P Cによりプログラム編成を行いますので、必ず参考記録を入力してください。

#### ③申込み後の種目変更・選手変更は認めない。

#### ④申し込み時、担当の先生の携帯電話番号で申し込むことを厳守ください。

申し込み不備等で緊急的に確認が必要となった時に、連絡が取れるようにするためです。

### 12. 問合せ先

〒398-0003 大町市社2821-1 降幡 一生 (ふりはた かずお)

電話 0261-22-5357 fax 0261-22-5357 携帯 090-8723-2574

メールアドレス [kazu.f@dia.janis.or.jp](mailto:kazu.f@dia.janis.or.jp)

電話による問い合わせは一切受け付けませんので、必ず、メールにて問い合わせをするようにしてください。

### 12. 参加料

参加料 700円/一人

郵便振替による納付とします。振替口座は下の口座に送金ください。

口座名称(ゆうちょ銀行) : 降幡一生

郵便局からの振替の場合 : 記号 11110 番号 34908131

他の金融機関から振込の場合 : 店名 一一八 (イチイチハチ)

店番 118 預金種類 普通預金 口座番号 3490813

振込依頼人の入力時には必ず、学校名を一番最初に入れてください。

振込してくれた学校の特定ができなくなりますので、確実に一番最初に入れてください。

参加料は、いかなる場合があっても返金は致しません。

- 13.表彰 小・中学生 各種目3位までにメダル、6位までに賞状を授与する。  
 高校生・一般 各種目6位まで賞状を授与する。

14.その他

- ①小学校、一般のナンバーカードは主催者で用意するので、当日の朝、受付で受け取ること。(大北陸協のナンバーカードを貸与)
- ②各小学校は、大会運営のお手伝いをいただく先生を1名選出し、選手申込み時に一緒に登録すること。
- ③大会補助員は、参加の高校生・中学生が交替で補助すること。
- ④中学生は県中体連指定のナンバーカードを使用すること。
- ⑤高校生は県高体連使用のナンバーカードを使用すること。
- ⑥一般の申込みはナンバーカードの欄を空欄で申し込むこと。
- ⑦大会中の事故については、主催者が応急手当を行うが以後の責任は負わない。
- ⑧貴重品は各自で管理し、盗難には十分注意すること。
- ⑨ごみは各自で必ず持ち帰るようにお願いいたします。

各小学校のナンバーカード割り振り

学校名	男子	女子
小谷小学校	1-20	1-20
白馬北小学校	21-50	21-50
白馬南小学校	51-80	51-80
美麻小・中学校	81-100	81-100
八坂小学校	101-120	101-120
大町北小学校	121-150	121-150
大町西小学校	151-180	151-180
大町東小学校	181-210	181-210
大町南小学校	211-240	211-240
松川小学校	241-270	241-270
池田小学校	271-300	271-300
会染小学校	301-330	301-330
白馬アスレチッククラブ	331-360	331-360

**注意！**  
 本年、各学校のナンバーカードの使用枚数を見直しています。  
 昨年までと違っていただきますので、確認して他校のものを使用  
 しないように注意ください。

<中体連割り当てナンバーカード>

学校名	ナンバーカード
小谷中学校	男女ともに、6840～6859
白馬中学校	男女ともに、6820～6839
美麻中学校	男女ともに、6810～6819
八坂中学校	男女ともに、6800～6809
大町第一中学校	男女ともに、6860～6889
仁科台中学校	男女ともに、6890～6939
松川中学校	男女ともに、6770～6799
高瀬中学校	男女ともに、6740～6769

大北陸上競技協会殿

**第53回大北選手権大会 協力可能先生登録書**

年 月 日

第53回大北選手権大会の競技補助員として、登録します。

氏名 :

氏名 :

氏名 :

---

何名でも大勢ですと助かりますので、お願いします。

学校名

---

この申し込み書を、FAXまたはE-mailにて送ってください。  
**2017-5-19必着にて**

申し込み先

大北陸上競技協会 競技部 降幡一生 宛  
FAX 0261-22-5357  
e-mail kazu.f@dia.janis.or.jp