

競技日程

【第1日目4月9日(土)】

※記載の招集開始時間には招集所に集合し、受付を完了すること。

	開場時間	受付開始	審判主任会議	競技場内練習終了	競技開始	競技終了	競技場借用
4月9日(土)	7時00分	8時00分	8時15分	9時20分	10時00分	15時30分	16時30分迄
4月10日(日)	7時00分	8時00分	8時15分	9時20分	10時00分	16時30分	17時30分迄

トラック競技

順	競技開始	招集開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	組	人数	実施規格他
1	10:00	9:30	9:40	中女 100mH	決	4	28	0.762m/8.0m
2	10:25	9:55	10:05	少女B 100mYH	決	1	1	0.762m/8.5m
3	10:35	10:05	10:15	女子 100mH	決	3	20	0.838m/8.5m
4	10:55	10:25	10:35	中男 110mH	決	3	24	0.914m/9.14m
5	11:15	10:45	10:55	少男共 110mJH	決	1	7	0.991m/9.14m
6	11:30	※1		女子 200m	決	11	91	
7	12:10	※2		男子 200m	決	14	124	
8	13:00	12:30	12:40	女子 400mH	決	2	17	
9	13:15	12:45	12:55	男子 400mH	決	3	25	
10	13:40	13:10	13:20	女子 3000m	決	1	28	
11	13:55	13:25	13:35	男子 3000m	決	5	98	
12	14:55	14:25	14:35	男子 5000m	決	2	59	

【招集時間】

種目	組	招集開始	招集完了
※1 女子200m	1~6	11:00	11:10
	7~11	11:20	11:30
	12	11:30	11:40
※2 男子200m	1~6	11:40	11:50
	7~14	11:55	12:05

【第2日目4月10日(日)】

トラック競技

順	競技開始	招集開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	組	人数	実施規格他
1	10:00	9:30	9:40	女子 5000mW	決	1	5	男女同時スタート
				男子 5000mW	決	1	11	
2	10:45	10:15	10:25	女子 400m	決	6	52	
				男子 400m	決	17	153	
3	11:10	※3		男子 400m	決	17	153	
4	12:20	11:50	12:00	女子 1500m	決	4	88	
5	12:50	※4		男子 1500m	決	10	198	
6	13:50	※5		女子 100m	決	19	167	
				男子 100m	決	28	247	
7	14:50	※6		男子 100m	決	28	247	

【招集時間】

種目	組	招集開始	招集完了
※3 男子400m	1~6	10:40	10:50
	7~12	11:00	11:10
	13~17	11:25	11:30
※4 男子1500m	1~4	12:20	12:30
	5~8	12:40	12:50
	9~10	13:00	13:10
※5 女子100m	1~6	13:20	13:30
	7~12	13:50	14:00
	13~19	14:25	14:35
※6 男子100m	1~6	14:20	14:30
	7~12	14:35	14:45
	13~18	14:50	15:00
	19~24	15:05	15:15
	25~28	15:20	15:30

フィールド競技(跳躍)

順	競技開始	招集開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	組	人数	実施場所他
1	10:00	9:20	9:30	女子 走幅跳	決	2	64	A/Bピット
2	12:30	11:50	12:00	男子 走幅跳	決	2	75	A/Bピット

フィールド競技(投てき)

順	競技開始	招集開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	組	人数	実施規格他
1	10:00	9:20	9:30	中女ジャベリックスロー	決	1	4	
1	10:00	9:20	9:30	中男ジャベリックスロー	決	1	5	
2	10:00	9:20	9:30	中2女 砲丸投	決	1	10	2.721kg
2	10:00	9:20	9:30	少女B 砲丸投	決	1	6	4.000kg
2	10:00	9:20	9:30	女子 砲丸投	決	1	8	4.000kg
3	11:30	10:50	11:00	男子 やり投	決	1	35	0.800kg
4	14:00	13:20	13:30	女子 やり投	決	1	19	0.600kg

フィールド競技(跳躍)

順	競技開始	招集開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	組	人数	実施場所他
1	10:00	8:30	8:40	女子 棒高跳	決	1	10	Bピット/男女同時
1	10:00	8:30	8:40	男子 棒高跳	決	1	24	Bピット/男女同時
1	10:00	9:20	9:30	女子 走高跳	決	2	47	
3	13:00	12:20	12:30	女子 三段跳	決	1	2	Aピット/男女同時
3	13:00	12:20	12:30	男子 三段跳	決	1	36	Aピット/男女同時
4	14:00	13:20	13:30	男子 走高跳	決	2	53	

フィールド競技(投てき)

順	競技開始	招集開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	組	人数	実施規格他
1	10:00	9:20	9:30	女子 ハンマー投	決	1	3	4.000kg
1	10:00	9:20	9:30	高男 ハンマー投	決	1	18	6.000kg
1	10:00	9:20	9:30	男子 ハンマー投	決	1	4	7.260kg
1	10:00	9:20	9:30	中2男 砲丸投	決	1	11	5.000kg
1	10:00	9:20	9:30	少男B 砲丸投	決	1	6	5.000kg
1	10:00	9:20	9:30	高男 砲丸投	決	1	16	6.000kg
1	10:00	9:20	9:30	男子 砲丸投	決	1	3	7.260kg
2	12:00	11:20	11:30	女子 円盤投	決	1	18	1.000kg
3	14:00	13:20	13:30	中男 円盤投	決	1	1	1.500kg
3	14:00	13:20	13:30	高男 円盤投	決	1	16	1.750kg
3	14:00	13:20	13:30	男子 円盤投	決	1	3	2.000kg

競技場の使用についてお願い

開場前にスタンドでの場所取りはご遠慮下さい。
 競技会後、休憩・待機等に使用した場所の清掃を必ず行うこと。
 ゴミは、必ずお持ち帰り下さい。

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は2016年日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

2. 受付について：総合受付・案内所を競技場正面入口1階ロビーに置き、以下の業務を行う。

- (1) 競技者受付は8時00分から競技場正面入口1階ロビーにて行う。
- (2) 受付の際には、プログラムと一般競技者にはナンバーカードを配布する。
- (3) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）については、プログラム訂正用紙（プログラム巻末に添付）を提出する。
- (4) 各種問い合わせ、審判長への抗議・上訴の受付、クレーム、落とし物の取り扱いなど。
- (5) プログラム販売（1冊500円）

3. 招集について

- (1) 招集所は100mスタート地点側の器具庫内に設ける。
- (2) 各種目の招集時刻は、競技開始時刻を基準として下記のとおりとする。

種目	トラック競技	棒高跳	棒高跳以外のフィールド競技
招集開始時刻	30分前	90分前	40分前
招集完了時刻	20分前	80分前	30分前

- (3) 招集は招集完了時刻までに招集所で競技者系の点呼を受ける。その際係員が、ナンバーカード・スパイクピン・腰レーンナンバー標識（トラック競技のみ）のチェックを行う。
- (4) 棄権をする場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。

4. ナンバーカード

- (1) ナンバーカードはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること（跳躍競技については胸または背部どちらかでもよい）。
- (2) 1500m以上の競技者は、腰レーンナンバー標識をパンツ右側の上部やや後ろにつけること。また、3000m以上の競技者は、さらに胸と背にオーダーと同じナンバーカードをつけること。これらのカードは競技者係で受け取り、今大会は返却の必要はない。

5. 競技方法について

- (1) トラック競技
 - ①レーン順はプログラム記載通りとする。
 - ②短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
 - ③スタートの合図は英語で行う。
 - ④不正スタートは1回で失格とする。
 - ⑤5000mWは男女同時スタートとする。
- (2) フィールド競技
 - ①試技順はプログラム記載通りとする。（各カテゴリーで同時進行する競技は、特に確認のこと）
 - ②フィールド競技の走幅跳、三段跳、投てき種目については3回の試技とする。フィールド競技の競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
 - ③走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、男子走高跳は1m25から女子走高跳は1m10からそれぞれ5cmずつ、男女棒高跳は2m00から10cmずつとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。第1位決定のためのバーの上げ下げは行わない。
 - ④三段跳の踏切板は、当日の出場選手の状況などによって決定する。
 - ⑤ウォーミングアップ場での投てき練習は、競技開始前の種目に限り、概ね競技開始2時間前より行うことができる。
- (3) 助力
ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。

6. その他

- (1) 競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2) スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳・やり投は12mm以内とする。