

平成28年度 南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 競技日程

第1日目 5月13日(金)

トラック競技

順	男・女	種目	予・準・決	組・着	人数	競技開始時間
1	女	4×100mR	予	2組3着+2	13	10:00
2	男	4×100mR	予	2組3着+2	13	10:10
3	女	1500m	予	2組5着+2	30(1)	10:25
4	男	1500m	予	3組4着+2	48	10:40
5	男	1500m	オープン	2組	(39)	11:00
6	八種男	100m		2組	11	11:20
7	女	400m	予	3組2着+2	24	11:35
8	男	400m	予	4組3着+4	26	11:55
9	男	400m	オープン	1組	(4)	12:15
10	女	100mH	予	2組3着+2	11	12:35
11	男	110mH	予	2組3着+2	11	12:45
12	男	400m	準	2組3着+2		13:20
13	女	5000mW	決		3	13:30
14	女	100mH	決			14:15
15	男	110mH	決			14:25
16	女	400m	決			14:50
17	男	400m	決			15:00
18	八種男	400m		2組	11	15:10
19	女	1500m	決			15:20
20	男	1500m	決			15:30
21	女	100m	予	6組2着+4	45	15:40
22	女	100m	オープン	1組	(5)	16:00
23	男	100m	予	6組2着+4	48	16:05
24	男	100m	オープン	2組	(10)	16:25

フィールド競技

順	男・女	種目	決	人数	競技開始時間
1	男	ハンマー投	決	8	10:15
	女	ハンマー投	オープン	(1)	
2	女	走幅跳	決	25	10:30
3	男	やり投	決	16	11:30
4	八種男	走幅跳		11	12:45
5	八種男	砲丸投		11	14:00
6	男	走幅跳	決	31(1)	14:00
7	女	やり投	決	11	14:30

※人数()はオープン人数

第2日目 5月14日(土)

トラック競技

順	男・女	種目	予・準・決	組・着	人数	競技開始時間
1	七種女	100mH		1組	3	9:30
2	八種男	110mH		2組	11	9:40
3	男	800m	予	5組2着+6	36	10:00
4	男	800m	オープン	2組	(11)	10:30
5	女	800m	予	4組1着+4	29	10:40
6	女	100m	準	2組3着+2		11:00
7	男	100m	準	2組3着+2		11:10
8	女	400mH	予	2組3着+2	11	11:30
9	男	400mH	予	2組3着+2	12(1)	11:40
10	女	100m	決			12:30
11	男	100m	決			12:50
12	男	800m	準	2組3着+2		13:00
13	女	400mH	決			13:25
14	男	400mH	決			13:35
15	女	4×100mR	決			14:10
16	男	4×100mR	決			14:20
17	八種男	1500m		1組	11	14:30
18	七種女	200m		1組	3	14:40
19	男	3000mSC	決		24	14:55
20	女	4×400mR	予	2組3着+2	13	15:30
21	男	4×400mR	予	2組3着+2	13(1)	15:50

フィールド競技

順	男・女	種目	決	人数	競技開始時間
1	男	砲丸投	決	17(1)	9:30
2	男	棒高跳	決	6	10:00
	女	棒高跳	決	2	
3	七種女	走高跳		3	10:30
4	八種男	やり投		11	10:30
5	女	砲丸投	決	8	11:30
6	八種男	走高跳		11	12:00
7	七種女	砲丸投		3	13:00
8	男	走高跳	決	16(2)	13:30

※人数()はオープン人数

第3日目 5月15日(日)

トラック競技

順	男・女	種目	予・準・決	組・着	人数	競技開始時間
1	女	200m	予	4組3着+4	31	9:30
2	女	200m	オープン	1組	(4)	9:50
3	男	200m	予	5組2着+6	39	9:55
4	男	200m	オープン	1組	(6)	10:20
5	男	5000mW	決		5	10:25
6	女	3000m	決		18	11:05
7	女	200m	準	2組3着+2		11:25
8	男	200m	準	2組3着+2		11:35
9	男	5000m	決		34	12:10
10	男	5000m	オープン		(15)	12:35
11	女	800m	決			13:00
12	男	800m	決			13:10
13	女	200m	決			13:20
14	男	200m	決			13:30
15	七種女	800m		1組	3	13:40
16	女	4×400mR	決			14:10
17	男	4×400mR	決			14:20

フィールド競技

順	男・女	種目	決	人数	競技開始時間
1	七種女	走幅跳		3	9:30
2	男	円盤投	決	12(1)	9:30
3	女	走高跳	決	15	10:00
4	男	三段跳	決	15	11:00
	女	三段跳	オープン	(1)	
5	七種女	やり投		3	11:30
6	女	円盤投	決	11	12:30

※人数()はオープン人数

	開閉会式	審判・顧問会議	補助受付	審判・顧問反省会	清掃
5/13(金)	9:30	9:00	9:20	競技終了後	諏訪(藤森)
5/14(土)	-	8:30	8:35	競技終了後	下伊那(友田)
5/15(日)	15:00	8:30	8:35	閉会式終了後	上伊那(出川)

※競技場清掃当番(競技終了後各校3名本部前集合)