

# 第44回 長野県中学校新人陸上競技大会(東北信)競技日程

9月22日(祝・木)

場所取り 抽選	開場時間	受付開始	審判主任・ チーム代表者会議	競技場内 練習終了	開始式	競技開始	競技終了	閉会通告	競技場 借用
6:30~6:50	7:00	7:15	7:45 (生徒役員集合7:40)	8:00	8:20	8:50	16:30	16:40	17:00

## 【トラック 競技】

順	学年	性	種 目	人数	組	競技時刻	招集時間	
							招集開始時刻~完了時刻	
1	共通	男	400m 予	31	4	8:50	8:20 ~ 8:30	
2	2	男	100m 予	52	6	9:10	1-4組 8:40 ~ 8:50 5-6組 8:55 ~ 9:05	
3	1	男	100m 予	71	9	9:30	1-5組 9:00 ~ 9:10 6-9組 9:15 ~ 9:25	
4	2	女	100m 予	44	5	10:00	1-4組 9:30 ~ 9:40 5組 9:45 ~ 9:55	
5	1	女	100m 予	60	7	10:15	1-4組 9:45 ~ 9:55 5-7組 10:00 ~ 10:10	
6	2	男	3000m 決	22	1	10:40	10:10 ~ 10:20	
7	2	男	110mH 予	14	2	11:00	10:30 ~ 10:40	
8	1	男	100mH 予	24	3	11:15	10:45 ~ 10:55	
9	共通	女	100mH 予	40	5	11:35	1-4組 11:05 ~ 11:15 5組 11:20 ~ 11:30	
10	共通	女	200m 予	47	6	12:05	1-4組 11:35 ~ 11:45 5-6組 11:50 ~ 12:00	
11	1	男	1500m 決	62	3	12:35	1組 12:05 ~ 12:15 2組 12:15 ~ 12:25 3組 12:25 ~ 12:35	
12	共通	男	4×100mR 予	38	5	13:00	1-3組 12:30 ~ 12:40 4-5組 12:45 ~ 12:55	
13	共通	女	4×100mR 予	38	5	13:25	1-3組 12:55 ~ 13:05 4-5組 13:10 ~ 13:20	
14	共通	男	400m 決	8	1	13:50	13:20 ~ 13:30	
15	2	男	1500m 決	49	3	13:55	1組 13:25 ~ 13:35 2組 13:35 ~ 13:45 3組 13:45 ~ 13:55	
16	共通	女	1500m 決	38	2	14:20	13:50 ~ 14:00	
17	2	男	110mH 決	8	1	14:40	14:10 ~ 14:20	
18	1	男	100mH 決	8	1	14:50	14:20 ~ 14:30	
19	共通	女	100mH 決	8	1	15:00	14:30 ~ 14:40	
20	共通	女	200m 決	8	1	15:10	14:40 ~ 14:50	
21	1	女	100m 決	8	1	15:15	14:45 ~ 14:55	
22	2	女	100m 決	8	1	15:20	14:50 ~ 15:00	
23	1	男	100m 決	8	1	15:25	14:55 ~ 15:05	
24	2	男	100m 決	8	1	15:30	15:00 ~ 15:10	
25	1	女	800m 決	46	4	15:40	15:10 ~ 15:20	
26	2	女	800m 決	33	3	16:00	15:30 ~ 15:40	
27	共通	女	4×100mR 決	8	1	16:15	15:45 ~ 15:55	
28	共通	男	4×100mR 決	8	1	16:20	15:50 ~ 16:00	

## 【フィールド競技】

### 《跳躍》

順	学年	性	種 目	人数	ピット	競技時刻	招集時間	
							招集開始時刻~完了時刻	
1	2	男	走高跳 決	17	A	9:15	8:35 ~ 8:45	
2	共通	男	棒高跳 決	7		9:40	8:30 ~ 8:40	
	共通	女	棒高跳 決	4		9:40	8:30 ~ 8:40	
3	1	男	走幅跳 決	29	A	10:00	9:10 ~ 9:20	
	1	女	走幅跳 決	30	B	10:00	9:10 ~ 9:20	
4	2	女	走高跳 決	17	B	10:10	9:30 ~ 9:40	
5	1	男	走高跳 決	12	A	11:50	11:10 ~ 11:20	
6	1	女	走高跳 決	22	B	14:10	13:30 ~ 13:40	
7	2	男	走幅跳 決	25	B	14:30	13:40 ~ 13:50	
	2	女	走幅跳 決	24	A	14:30	13:40 ~ 13:50	

### 【注意】

走高跳と砲丸投の招集完了時間30分前、棒高跳の招集完了時間60分前、走幅跳の招集完了時間40分前です。

### 《投擲》

順	学年	性	種 目	人数	ピット	競技時刻	招集時間	
							招集開始時刻~完了時刻	
1	1	女	砲丸投 決	24		9:00	8:20 ~ 8:30	
2	1	男	砲丸投 決	20		11:00	10:20 ~ 10:30	
3	2	女	砲丸投 決	22		12:40	12:00 ~ 12:10	
4	2	男	砲丸投 決	21		14:40	14:00 ~ 14:10	

※招集開始時刻、完了時刻を確認し、招集所に時間内に遅れずに集まってください。  
※招集完了時刻に遅れた選手は、欠場扱いになり、出場ができません。

閉会通告 16時40分(放送)

## 競 技 役 員

総務	梨子田昌央	(南 宮)					
総務員	細田 完二	(上 田)	峯村 修平	(野 沢)	長田 貴	(長野北部)	牛山 通高 (高 社)
技術総務	中村 勝彦	(柳 町)					
審判長	浦野 義忠	(長野・トラック)	伊藤 利博	(長野・フィールド)	中條延太郎	(佐久・招集所)	
番組編成係	岩松 裕一	(中 込)					
アナウンサー	(主)吉田 淳一	(佐 久)	塚口 美恵	(戸倉上山田)	熊谷 憲	(更 北)	小林 瑞歩 (中 高)
報道係	長田 貴	(兼)					
記録・情報処理員	(主)山野井宏彰	(丸 子)	瀧沢 佳生	(長 野)	古田 新造	(長 野)	尾田美恵子 (長 野)
	足立 洋美	(裾 花)	中村 幸恵	(千 曲)	丸田 博	(飯 綱)	
マーシャル	(主)芹沢 修	(浅 間)	西片 功	(長 野)	西村千代松	(千 曲)	早川 幸 (長 野)
	田中 久己	(上 田)	北原久仁哉	(城 南)			
医務員	堀内健太郎	(ほりうちケア鍼灸院整骨院)					
ウオームアップ場係	(主)西沢今朝幸	(上 田)	小林 大成	(上 田)			
競技者係	(主)塩入 健作	(上水内)	久保田明雄	(須 坂)	佐藤 和己	(佐 久)	山本 一雄 (上 田)
	塚田 由美	(丸子北)	宮田 宗人	(上田第三)	神谷 充	(西 部)	佐藤 孝子 (浅 間)
役員係	(主)内田 智志	(上水内)	青木 洋子	(上田第四)			
庶務係	峯村 修平	(兼)					
生徒役員係	(主)宮川 佳幸	(飯 綱)	伊藤 浩	(高 山)			
表彰係	(主)平出 勲	(長 野)	佐藤 立至	(長 野)			
風力測定員	(主)碓井 真	(長 野)	宮島 秀樹	(篠ノ井西)	山浦 健二	(芦 原)	吉田 正人 (墨 坂)
	島田 英俊	(長野日大)					
用器具係	(主)塚田 彰	(上 田)	大角 貞夫	(佐 久)	篠原 金蔵	(長 野)	小柳 貴裕 (城 北)
	小林 聖典	(長 野)	内山 英雄	(上水内)	宮川 貴	(佐久長聖)	小森 康弘 (栄)
	西澤 淳	(坂 城)					
写真判定員	(主)跡部 定一	(上田第一)	北原 勲	(長 野)	新海 伴範	(佐 久)	宮川 佳幸 (兼)
	松尾 勇貴	(櫻ヶ岡)	斉藤 恵太郎	(三 陽)			
監察員	(主)斉藤 宗喜	(上 田)	甘利 裕志	(千 曲)	鈴木 喜昌	(千 曲)	山本 隆 (上 田)
	神津 晴通	(佐 久)	榎田 俊幸	(上水内)	中井 寿一	(上水内)	臼田 豊秋 (佐久東)
	小宮山勝一	(須 坂)	塚田 淳	(東御東部)	小林 達矢	(信大附属長野)	
スターター (リコーラー)	(主)細田 和生	(上田第五)	結解 武宏	(信 濃)	田邊 健介	(長野東部)	尾坂 公一 (中野平)
出発係	(主)丸山 健志	(上水内)	塚田 猛	(長 野)	白川 雅三	(上 田)	増田 憲寛 (上 田)
	大井 徹也	(上 田)	小山 裕菜	(千 曲)	小宮山由美香	(千 曲)	田川 政功 (上 田)
	松村 遥	(上田第二)	大野 好行	(松 代)	五十嵐大輔	(広 徳)	
周回記録員 (決勝記録を兼ねる)	(主)若松 軍藏	(長 野)	寺島 大士	(長 野)	柴澤 英男	(長 野)	竹内 万佑 (長 野)
	宮入 修一	(千 曲)					
跳躍審判員高	(主)鈴木 文雄	(長 野)	唐木田 勉	(長 野)	村田 貴大	(長 野)	千葉 哲雄 (上 田)
	佐藤 秀郎	(軽井沢)	山口 僚馬	(川中島)	田中 洋輔	(小諸東)	上野 大 (野 沢)
	宮入 和博	(中 高)					
跳躍審判員幅	(主)角田 晃	(山ノ内)	前川 和夫	(須坂東)	小林 克年	(上水内)	柳澤 裕 (若 穂)
	杉本 宗保	(長 野)	柳沢 武夫	(上田第六)	牧野 真賢	(相 森)	坂口 岳春 (篠ノ井東)
	藤代 あゆみ	(小布施)					
跳躍審判員棒	(主)小山 吉明	(常 盤)	大日方 優希	(木島平)			
投てき審判員	(主)小林 靖志	(東 北)	小川 靖	(御代田)	青木 晃治	(千 曲)	宮澤 徹 (中 高)
	伊藤 浩	(兼)	久保 聡史	(七二会)	中村 学	(中野平)	倉嶋 功夫 (犀 陵)
駐車場係	松尾 勇貴	(兼)					

---

## 注 意 事 項

---

- 1 本大会は、2016年度日本陸上競技連盟競技規則並びに、本大会の申し合わせ事項によって行う。
  - 2 トラック競技の走路及びフィールド競技の試技順序はプログラム記載の通りとする。  
なお、トラック競技の決勝の走路は番組編成員が公正抽選して決定する。
  - 3 招集は100mスタート横雨天走路付近で行う。「競技場配置図」(表紙裏)参照
  - 4 トラック競技の招集は、競技開始30分前から始め、競技開始20分前に完了とする。  
組数の多い種目は、組によって招集時刻が異なる。各種目とも競技日程を事前によく確認し、招集開始時刻5分前には招集所にいるようにする。
  - 5 フィールド競技の招集は、走高跳及び砲丸投は競技開始40分前から始め、30分前に完了とする。走幅跳は競技開始50分前から始め、40分前に完了とする。棒高跳は競技開始70分前から始め、60分前に完了とする。招集開始時刻5分前には招集場所にいるようにする。
  - 6 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を欠場したものとして処理する。
  - 7 リレー種目を兼ねている選手は、事前に招集所でその旨を伝え、競技者係の指示を受ける。
  - 8 トラック競技の予選はタイムレースとし、決勝進出者8名を決定する。同記録者があり8名を越える場合は、着差判定を行い、9名を越える場合は抽選とする。  
(但し、800m以上のトラック競技はタイムレース決勝とする。)
  - 9 走高跳及び棒高跳の最初のバーの高さ及びその後のバーの上げ方は次の通りとする。  
(事情により変更する場合は、審判長と大会総務が判断し、大会総務が発表する。)  
(練習の高さは、下記の設定より選手の判断において選択し、跳ぶようにする。)
- 《走高跳》
- |                |      |      |      |      |         |
|----------------|------|------|------|------|---------|
| 1年男(練習1m15・30) | 1m20 | 1m25 | 1m50 | 1m55 | 以後3cmずつ |
| 2年男(練習1m25・45) | 1m30 | 1m35 | 1m65 | 1m70 | 〃       |
| 1年女(練習1m05・20) | 1m10 | 1m15 | 1m30 | 1m35 | 〃       |
| 2年女(練習1m10・30) | 1m15 | 1m20 | 1m35 | 1m40 | 〃       |
- 《棒高跳》
- |                      |      |      |          |
|----------------------|------|------|----------|
| 男子(練習1m80・2m50・3m50) | 1m90 | 2m00 | 以後10cmずつ |
| 女子(練習1m60・2m00・2m50) | 1m70 | 1m80 | 〃        |
- ※第1位を決定するためのバーの上げ下げは、走高跳は2cm、棒高跳は5cmとする。
- 10 ハードルは、次の規格で行う。

男子1年100mH	インターバル	8.50m	高さ	0.840m
男子2年110mH	インターバル	9.14m	高さ	0.914m
女子共通100mH	インターバル	8.00m	高さ	0.762m
  - 11 リレーのオーダー用紙はプログラム末尾印刷のものを利用する。予選・決勝とも(メンバー、オーダーの変更の有無にかかわらず、その都度)招集完了時刻の1時間前までに、招集所の競技者係に提出する。未提出の場合は欠場とみなす。オーダー用紙提出締切後の選手変更は原則として認めない。但し、怪我等により急な変更を必要とする場合は、医務員の証明書を受け取った後、大会総務へ申し出ること。

- 12 リレー用のマークは招集所の競技者係から受け取ること。自チームで使用したマークは前走者がとって退場する。
- 13 フィールド競技出場中にリレーの招集及び出場時刻となった場合は、その旨を競技役員に申し出てその許可を受ける(競技開始前に申し出ておくことが望ましい)。この場合、当該競技審判主任の判断により、フィールド競技について試技順を変更することができる。試技順を変更しても試合時間に間に合わなかった場合は、「パス扱い」となる。走高跳・棒高跳においては、事前に申告すれば「無効試技扱い」とみなす。
- 14 全天候走路であるので、スパイクを使用する場合は、9mm以下の全天候専用ピンを使用する。但し、走高跳のみ12mm以下でもよい。
- 15 砲丸の重さは、次の規格で行う。

男子1年	4.000kg	男子2年	5.000kg
女子1年	2.721kg	女子2年	2.721kg
- 16 日程がつまっているので、選手・競技役員・生徒役員は予定時刻正確に開始できるように行動する。
- 17 各種目とも8位までの入賞者に賞状を授与する。  
入賞者は審判の誘導により表彰控室へ集合する。入賞者が出席できない場合は各校で必ず代理者を出す。
- 18 800m・1500mについては、招集所で腰ナンバー標識を受け取り、右腰につける。  
3000mは、レーンナンバー標識を招集所で受け取り着ける。貸し出した腰ナンバー標識、レーンナンバー標識はフィニッシュ後直ちに返却する。
- 19 ナンバーカードはプログラム記載の番号を各校で準備して付ける。また、ナンバーカードは四ヶ所を正確にとめ、胸と背に固定する。(隅は折らない)跳躍種目については、胸背どちらか一方でよい。
- 20 競技場への入場は原則として、選手・競技役員・生徒役員のみとし、監督・引率者・付添者などは入場しない。応援はスタンド及び芝生席で行う。
- 21 連呼での応援は正面スタンド以外で行う。またフィールド競技の進行に支障が出ると判断した場合は、正面スタンド以外での連呼応援も規制することがある。その場合は、アナウンスもしくはマーシャルの指示に従う。
- 22 撮影禁止エリア(会場の掲示に従う)での写真及び映像の撮影はしない。  
また、撮影した映像等を許可無くインターネット上へ掲載等しない。
- 23 救護員によるテーピング等を希望する場合のテープ類は、各自で持参する。
- 24 荷物等の管理は各校の責任において行うこと。ゴミはすべて持ち帰る。  
(監督の先生、指導をよろしくお願いします。)

※プログラムに記載されている個人情報、大会業務以外には使用しません。

但し、競技結果は長野陸協または県中体連陸上競技部のホームページに掲載することがあります。

## 第44回長野県中学校新人陸上競技東北信大会

※大会当日、プログラム代と参加料を、選手受付の時に支払ってください。

NO	学 校 名	男子	女子	合計	プログラム代	参加料	NO	学 校 名	男子	女子	合計	プログラム代	参加料
1	芦 原	5	6	11	¥5,500	¥1,100	32	高 山	3	1	4	¥2,000	¥ 400
2	小 諸 東	15	10	25	¥12,500	¥2,500	33	山 ノ 内	2	2	4	¥2,000	¥ 400
3	佐 久 穂	0	1	1	¥ 500	¥ 100	34	南 宮	15	14	29	¥14,500	¥2,900
4	小 海	1	1	2	¥1,000	¥ 200	35	中 野 平	8	10	18	¥9,000	¥1,800
5	望 月	4	3	7	¥3,500	¥ 700	36	高 社	10	12	22	¥11,000	¥2,200
6	立 科	2	0	2	¥1,000	¥ 200	37	木 島 平	7	5	12	¥6,000	¥1,200
7	佐 久 東	9	2	11	¥5,500	¥1,100	38	飯 綱	5	8	13	¥6,500	¥1,300
8	浅 間	8	8	16	¥8,000	¥1,600	39	信 濃	14	11	25	¥12,500	¥2,500
9	佐久長聖	6	1	7	¥3,500	¥ 700	40	飯山城南	22	12	34	¥17,000	¥3,400
10	中 込	3	7	10	¥5,000	¥1,000	41	飯山城北	7	5	12	¥6,000	¥1,200
11	野 沢	14	9	23	¥11,500	¥2,300	42	栄	9	2	11	¥5,500	¥1,100
12	軽 井 沢	6	12	18	¥9,000	¥1,800	43	柳 町	15	11	26	¥13,000	¥2,600
13	御 代 田	7	11	18	¥9,000	¥1,800	44	犀 陵	15	11	26	¥13,000	¥2,600
14	上田第一	2	6	8	¥4,000	¥ 800	45	裾 花	11	16	27	¥13,500	¥2,700
15	上田第二	2	0	2	¥1,000	¥ 200	46	東 北	14	15	29	¥14,500	¥2,900
16	上田第三	0	4	4	¥2,000	¥ 400	47	附属長野	9	14	23	¥11,500	¥2,300
17	上田第四	10	15	25	¥12,500	¥2,500	48	三 陽	12	8	20	¥10,000	¥2,000
18	上田第五	7	11	18	¥9,000	¥1,800	49	櫻ヶ岡	15	14	29	¥14,500	¥2,900
19	上田第六	0	1	1	¥ 500	¥ 100	50	長野日大	2	3	5	¥2,500	¥ 500
20	丸 子	6	4	10	¥5,000	¥1,000	51	長野東部	15	14	29	¥14,500	¥2,900
21	丸子北	9	5	14	¥7,000	¥1,400	52	長野西部	6	2	8	¥4,000	¥ 800
22	塩 田	1	1	2	¥1,000	¥ 200	53	長野北部	9	14	23	¥11,500	¥2,300
23	真 田	0	2	2	¥1,000	¥ 200	54	若 穂	5	11	16	¥8,000	¥1,600
24	東御東部	14	12	26	¥13,000	¥2,600	55	更 北	15	14	29	¥14,500	¥2,900
25	坂 城	3	3	6	¥3,000	¥ 600	56	広 徳	19	16	35	¥17,500	¥3,500
26	戸 倉 上 山 田	5	2	7	¥3,500	¥ 700	57	川 中 島	12	13	25	¥12,500	¥2,500
27	小 布 施	1	7	8	¥4,000	¥ 800	58	篠ノ井東	4	12	16	¥8,000	¥1,600
28	常 盤	8	5	13	¥6,500	¥1,300	59	篠ノ井西	13	14	27	¥13,500	¥2,700
29	相 森	15	9	24	¥12,000	¥2,400	60	七 二 会	2	2	4	¥2,000	¥ 400
30	須 坂 東	14	6	20	¥10,000	¥2,000	61	松 代	1	0	1	¥ 500	¥ 100
31	墨 坂	6	8	14	¥7,000	¥1,400	62	文化学園長野	1	0	1	¥ 500	¥ 100

# 陸上競技場 場所取り及び抽選について(長野)

場所取りのための抽選を行います。(メインスタンド・メインスタンド下・芝生席・サブトラック・サブトラックへ行く途中のスペースなど)

以下の要項に従って場所取りをしていただきますよう、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 1 抽選時間及び抽選方法

- ① 開門時刻30分前から20分間を抽選時間とします。この間にクジを引いていただき、場所取りの順番を決定します。引いていただいたクジがそのまま入場整理番号札となります。  
※早い者順に整理券を配布するわけではありませんので、来場が早すぎないようにお願いします。
- ② 中央階段にて抽選を行い、抽選は一校につき1回とします。一校1カ所のみ場所取りとさせていただきます。
- ③ 抽選したら速やかに係員まで番号と学校名を申告してください。その際、入場整理番号札は大切にお持ち下さい。入場整理番号札をなくされますと、入場できません。

## 2 場所取りの方法について

- ① 開門時刻10分前になりましたら、番号順に学校名を呼び上げますので、入場の準備をしてください。  
※各校2名まで一緒に入場し、場所取りをすることができます。入場する人のみお並びください。
- ② 開門時刻になりましたら、番号順に学校名をお呼びいたしますので、指定の入口より入場して下さい。その際、入口係員へ抽選番号札をお渡し下さい。
- ③ 学校名をお呼びした際に代表者がいない場合は次の学校へ順番をとばしますので、必ず抽選場所付近にいて下さい。この際、とばされた学校の入場順は最後になります。
- ④ 20秒ごとに一校ずつ入場いただきます。安全には十分配慮して入場下さい。その際、持ち込める物はシートもしくはビニールテープのみとし、他の荷物は、抽選したすべての学校が入場後から運び入れてください。
- ⑤ 取っていただける範囲(面積)は特に指定いたしません。人数を勘案した上で常識的な範囲でお願いします。また、シートやテントは風で飛ばされないように固定等十分に行ってください。
- ⑥ 抽選したすべての学校が入場次第全てフリーといたします。  
※フリーになり次第、大会中使用できるすべての入場口を開放します。

## 3 その他

- ① メインスタンドに、一般観戦者及び参加人数が少なく場所取りの必要のない学校のためのスペースを確保させていただきます。指定されたエリアは場所取りをしないようにお願いします。
- ② 競技会が2日間にわたる場合は、原則として荷物等はそのまま置いていただいて構いませんが、競技場から規制等求められた場合は連絡いたしますので、速やかに撤収してください。その場合、テープなどで目印をしていただくことは可能です。ただし、盗難等については一切責任を負いませんので、各校の責任において管理してください。
- ③ 係員の指示に従っていただけない場合や、非常識な行為が見られた場合は厳重注意をさせていただきます、繰り返されますと、抽選権を失うことにもなりますので、くれぐれも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**9月22日(祝・木) 新人東北信大会の抽選時間は  
抽選午前6:30~6:50 開門時刻は7:00です。  
抽選した学校がすべて入場次第フリーとします。**

**抽選場所は正面中央階段です。  
開門ゲートも正面中央階段です。**