

平成28年6月26日

陸上競技クラブ指導者様  
小学校陸上競技担当者様

一般財団法人長野陸上競技協会  
会 長 小坂 憲次  
普及部長 橘 麗仁

## 小学生陸上競技教室のお知らせ

平素、小学生の陸上競技指導及び競技会参加に御尽力いただくと共に、長野陸上競技協会の活動に御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、長野陸上競技協会では、毎年全国小学生交流陸上競技大会に出場する選手の皆さんを対象に、「事前研修会」を行っています。この研修会は、県陸協の普及事業の一環としても位置づけられており、一般の小学生の皆さんからも参加希望を募り、陸上競技教室として開催しています。

今年度は、以下の通り開催を計画しています。一緒に練習してみたい小学生の皆さん、及び指導者の皆さんは、是非ご参加ください。

### 記

1. 主 催 長野陸上競技協会
2. 期 日 7月 30日(土)
3. 会 場 松本平広域公園陸上競技場
4. 日 程 受付 8:50 ~  
開講式 9:20  
練習 9:30 ~ 12:00  
閉講式 12:10(予定)
5. 対 象 全国大会参加者・指導者 及び 一般の小学生・指導者
6. 講 師 長野陸上競技協会 普及強化コーチ
7. 内 容 (1) 全体練習：ウォーミングアップ、基本的な動き作りなど  
(2) 種目別練習 ・100m ・400mR ・80mH ・1000m  
・走り幅跳び ・走り高跳び ・ジャベリックボール投げ
8. 持ち物等 運動ができる服装、運動靴(スパイク)、飲み物、保険証、その他必要なもの
9. 申し込み (1) 参加を希望されるクラブ・学校は、団体毎にまとめて、メール または FAXで、7月15日(金)までにお申し込みください。(要項、申込書はHPにも掲載予定)  
(2) 学年制限はありませんが、子どもの実態を考慮して無理のないようお願いします。
10. その他 (1) 雨天でも実施します。各自タオルや着替えの用意をしてきてください。  
(2) けが等につきましては、各チーム、個人での対応となります。ご承知おきください。

申し込み先

長野陸上競技協会 普及強化委員会 普及部長 橘 麗仁

勤務先 〒391-0011 長野県茅野市玉川3674 茅野市立玉川小学校  
TEL 0266(72)2702 FAX 0266(72)2043  
E-mail tachibana.reiji-sc@city.chino.lg.jp  
携 帯 090-6947-2036