

第 6 8 回

全信州陸上競技大会 要項

(2016年度)

- 1 主 催 上田市・上田市教育委員会・(財)上田市体育協会
長野県教育委員会・長野陸上競技協会
- 2 後 援 長野県体育協会・東信高等学校体育連盟・信濃毎日新聞社・信越放送
- 3 主 管 上田陸上競技協会
- 4 期 日 平成 28年10月 8日(土) 開会式 8:30
- 5 場 所 上田城跡公園陸上競技場
- 6 種 目

男 子	一 般 高 校	100m 400m 1500m 5000m 110mH 4×1000mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(7.26Kg) 円盤投(2.0Kg) やり投げ
	中 学	100m 3000m 4×1000mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000Kg)
	小学生	1～3年60m 4～6年100m 4～6年1000m 4～6年4×800mR 4～6年走幅跳 1～3年ジャバリックボール投 4～6年ジャバリックボール投
女 子	一 般 高 校	100m 200m 800m 100mH 4×1000mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000Kg) 円盤投(1.0Kg) やり投げ
	中 学	100m 2000m 4×1000mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721Kg)
	小学生	1～3年60m 4～6年100m 4～6年1000m 4～6年4×800mR 4～6年走幅跳 1～3年ジャバリックボール投 4～6年ジャバリックボール投

- 7 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟規則および本大会申し合わせ事項による。
- 8 参加資格 平成28年度長野県陸上競技協会登録者に限る
及び なお、リレーで複数チーム出場する場合は、A、Bなどとする。
参加制限 (中学生の部)人数制限はないが、健康管理を考えて申し込むこと。
他は、特に制限はない。
(小学生の部)1人2種目までとする。

9 参加料	・一般・高校生は1人1種目につき	700円
	・中学生は1人1種目につき	400円
	・小学生は1人1種目につき	300円
	・リレーは1チームにつき	一般・高校生 1200円
		小・中学生 800円

- 10 申し込み (1)エントリーファイルの送信：長野陸協ホームページの「競技会日程要項TT」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同ホームページの「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」の最初のページにも記載してあります。PCによりプログラム編成を行いますので、参考記録を必ず記入してください。
- ※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合、及びファイル入手・送信等が困難な場合は下記宛にご連絡ください。

上田陸上協会競技委員長・滝沢孝之 携帯 090-3146-8957
E-mail taka-ta@nagano-c.ed.jp

- (2)これに、参加料を下記へ郵便振替にて納入してください。

宛て先	上田陸上競技協会
口座番号	00500-9-62087

- 11 申込み締め切 **平成28年 9月28日(水) 必着厳守**

- 12 表彰 各種目、3位まで賞状を授与する。

- 13 その他 (1)競技中に生じた傷害については、応急手当のみ行う。
(2)跳躍種目・やり投の助走路は全天候舗装なので、全天候用のスパイクピン9mm以下を使用のこと。
(3)運営上、トラック種目の予選はタイムレースとすることがある。
また、フィールド種目では計測ラインを設けることもある。
(4)高校生・中学生とも、自分のナンバーカードを持参すること。
一般・小学生は主催者がナンバーカードを用意する。
(5)宿泊については、各自で手配する。