

## 第40回中信地区陸上競技選手権大会要項 (16200520)

1. 主催 中信地区陸上競技協会・松本陸上競技協会・大北陸上競技協会・塩尻陸上競技協会  
木曽陸上競技協会・安曇野陸上競技協会
2. 後援 中信地区各市教育委員会・中信地区各郡教育委員会連絡協議会・信濃毎日新聞社・市民タイムス
3. 主管 中信地区陸上競技協会
4. 期日 2016年5月1日(日)
5. 会場 長野県松本平広域公園陸上競技場(201020)
6. 競技種目 ◆男子  
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH(1.067m-9.14m)  
4×100mR、4×400mR  
走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(7.260kg)、円盤投(2.000kg)、やり投(0.800kg)  
◆女子  
100m、200m、400m、800m、1500m、100mH(0.838m-8.5m)、4×100mR  
走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4.000kg)、円盤投(1.000kg)、やり投(0.600kg)
7. 参加資格 中信地区に居住する者及び同地区内事業所・学校等に通勤または通学している者で、2016年度長野陸上競技協会への登録者、及び高等学校体育連盟・中学校体育連盟に競技者登録済みの者。  
(選手及び所属名の未登録の場合は事前に登録を完了させてください)  
※中学生はハードル、三段跳、男子5000m、投てき種目全て、女子やり投には出場できません。
8. 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会申し合わせ事項によって実施します。
9. 参加料 1人1種目につき一般 1,500円、高校生 1,000円、中学生 800円  
リレーは1種目一般・高校生 1,500円、中学生 1,200円  
(傷害保険料を含む)  
※参加料は理由の如何に関わらず返却しません。
10. 参加制限 1人2種目まで (リレーは除く)  
1団体につき1種目4名以内 リレーは1団体1チームとします。
11. 申込方法 (1) エントリーファイルの送信  
長野陸協ホームページの「2016年度競技日程」ページよりエントリー用のファイルをダウンロードして下さい。  
長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/calendar/calendar2016>  
エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。  
手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。  
エントリーセンター <http://nrk-entry.com>  
(2) エントリーファイル作成の注意  
「エントリーについての注意と手順」を必ず一読し作成して下さい。  
エントリーファイル名は、必ず「16chushincs\_〇〇」とし〇〇には所属名を入れてください。  
PCによりプログラム編成を行いますので、必ず参考記録を入力してください。  
(3) 参加料の納付  
下記口座への振込とします。エントリーファイルの団体名・責任者名と、振替の名義とは必ず同一にしてください。これが異なると入金確認ができません。入金確認をもって正式なエントリーとします。  
八十二銀行 広丘支店 普通口座番号385559  
口座名義：中信地区陸上競技協会  
振り込み手数料が発生する場合はご負担頂きますようお願い致します。  
(4) 申込締切  
**2016年4月15日(金) (ファイルは24時・入金は当日迄に必着)**  
**締切り後の申込みは如何なる理由でも一切受け付けません**
12. 問合せ先 競技会全体についての問合わせ先  
中信陸協 総務部 水谷 範久 no-mizutani@nifty.com

#### エントリーについての問合せ先

エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、  
エントリーセンターからのエントリーが出来ない場合、  
エントリーファイルの入手が困難な場合は、必ず締切前に下記宛ご連絡ください。  
※エントリーセンター「エントリー状況確認」ページでも確認できます。

中信陸協 情報システム部 青山 功一 blutch@lapis.plala.or.jp

13. 表彰 各種目 1 位から 6 位までに賞状及びメダルを授与します。リレー種目の優勝チームにはトロフィーを授与します。表彰式は行いませんので、リザルト発表後役員室までお越しください。
14. 個人情報取り扱いについて  
個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。尚、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。
15. その他
- (1) 使用するスパイクピンは9mm以下、走高跳・やり投については12mm以下とします。
  - (2) ナンバーカードについて（エントリーファイル入力）  
【一般競技者(大学生含む)】 空白にしておいてください。  
（受付時お渡しします 競技終了後返却下さい 安全ピンは各自持参）  
【高校生】 高体連登録番号（ナンバーカード・安全ピンは各自持参）  
【中学生】 長野陸協登録番号（ナンバーカード・安全ピンは各自持参）
  - (3) 走高跳は、男子1.20m 女子1.00mより開始します。
  - (4) 大会中の事故については応急処置を行いますが、以後の責任は負いません。
  - (5) 各参加校共に3名程度の補助員のご協力をお願い致します。協力依頼は別途依頼致します。
  - (6) タイムテーブルは、大会 1 週間前に長野陸協HPに掲載する予定です。  
長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/calendar/calendar2016>
  - (7) リザルトは競技当日中に長野陸協DATA\_WEBに掲載する予定です。  
長野陸協DATA\_WEB [http://nrk-dir.jp/result/result\\_2016](http://nrk-dir.jp/result/result_2016)

以上