

# 第11回中信地区小学生陸上競技大会

## 兼 第33回長野県小学生陸上競技大会中信地区予選会

### [要 項]

1. 主 催 安曇野陸上競技協会・木曾陸上競技協会・塩尻陸上競技協会・大北陸上競技協会・松本陸上競技協会
2. 後 援 安曇野・大町・塩尻・松本 各市教育委員会  
木曾・大北・東筑 各地区教育委員会連絡協議会
3. 主 管 中信地区陸上競技協会
4. 協 賛 信濃毎日新聞社
5. 期 日 2016年5月22日(日)(雨天決行) 監督会議 午前8時00分  
開始式 午前8時25分  
競技開始 午前8時30分
6. 場 所 松本平広域公園陸上競技場
7. 種 目 【男子・女子】 5年・6年：100m・1000m・80mH・走高跳・走幅跳・  
ジャベリックボール投・4×100mR  
【男女混合】 4年・5年：男女混合4×100mR
8. 参加資格 ① 中信地区内(松本・塩尻・安曇野・大北・木曾・東筑の各支部陸協)の小学校・クラブ・陸上競技教室等の団体単位とします。同一小学校内で複数の団体を編成する場合は別名団体名称とし、責任者を必ず1名設けて下さい。個人での申し込みは認めません。  
② 保護者の出場承諾を得た5年生・6年生の児童。男女混合4×100mRは4年生・5年生のみとします。  
③ 1人1種目とし、リレーと他の種目を兼ねる事はできません。  
④ リレーは1団体1チームのみとします。  
⑤ 男女リレーは5名以内、混合リレーは男子3名以内、女子3名以内として下さい。県大会出場申し込み時にメンバーの変更・追加は一切認めません。疾病・怪我等による欠場に備えて、できるだけ最大人数で申し込んで下さい。
9. 競技方法 ① 2016年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項・申し合わせ事項によります。  
② トラック競技はすべてタイムレース決勝とします。  
(同記録・同順位の場合は抽選・走高跳のみ順位決定試技を行います)  
③ スパイクシューズは9mm以下のオールウェザー専用ピンを装着して下さい。  
④ 短距離種目のスタートはクラウチングスタートとしますが、スタンディングスタートも認めます。  
⑤ リレーにおけるダッシュゾーンの使用及びテープによるマークの使用を認めます。  
⑥ 走幅跳・ジャベリックボール投げの試技回数は3回とし、ジャベリックボール投げは3連投ではなく1投1計測とします。  
⑦ 走高跳ははさみ跳びとします。マットへは足裏からの着地とし、背中・腰等から落下した場合は無効試技とします。  
⑧ 走高跳びの競技開始の高さは、男子100cm、女子90cmからとします。

- ⑨ リレーのオーダー用紙は招集所で受け取り、招集完了時刻の1時間前に招集所に提出して下さい。
- ⑩ リレーに出場しない選手はオープン100m走に出場できます。希望者は監督会議終了後9時30分まで正面玄関にて申し込みを行って下さい。
- ⑪ 男女混合リレーは第1走者・第2走者を女子、第3走者・第4走者を男子とします。
- ⑫ スタート合図は日本語で行います。

10. 申込期限 2016年5月2日（月）24時データ到着分まで

11. 申込方法 長野陸上競技協会ホームページの「競技日程」よりエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同ホームページの「エントリーセンター」から送信してください。PCによるプログラム編成を行いますので、**参考記録を必ず記入**してください。必要事項の入力以外に加筆・変更を行わないで下さい。プログラム作成に支障をきたし、競技会に参加できない場合があります。申し込みは申込者の責任において、間違いが無いように作成して下さい。入力されたデータがそのまま表彰状に使用されます。詳しくはエントリーファイルの「エントリーについての注意と手順」をお読みください。

12. 参加費用 **参加料は1人700円（保険料100円含む）。**参加登録団体名義にて、下記口座へ**5月13日（金）までに必ず振り込んで下さい。**振り込み手数料は申込者が負担して下さい。いかなる理由があっても参加費用は返金しません。  
一昨年の消費税増税に伴い、今年度より参加費を改定させて頂きました。

八十二銀行 広丘支店 中信地区陸上競技協会 口座番号（普）385559

13. 表彰 各種目8位までに賞状・各種目3位までにメダルを授与します。  
リレーについては各3位までにトロフィーを授与します。  
表彰式は行いません。記録証は発行しません。

14. 県大会
- ① 各種目上位15位までの者で、県大会出場希望者は大会当日申し込みを行って下さい。正面玄関受付にて行います。後日の受付は一切行いません。  
参加料700円（保険料含む）を添えて申し込み手続きを行って下さい。  
各種目の**順位決定直後随時受け付け開始。午後2時で締め切り**ます。
  - ② 上位15名（15チーム）の者の中で県大会へ出場辞退者があっても、繰り上げによる追加出場は実施致しません。
  - ③ リレーメンバーの変更は一切認めません。本大会に出場した者のみとします。
  - ④ **県大会の出場受付を本会場にて6月25日（土）午後12時から行います。**各申し込み団体の責任者が必ず行って下さい。県大会当日の受付は行いません。

15. その他
- ① ナンバーカードは主催者が用意します。大会当日受付時に配布します。  
ナンバーカードを止める安全ピンは各自用意して下さい。
  - ② 大会中の疾病については応急処置を行うが、以後の責任は負いません。
  - ③ 競技会のタイムテーブルは長野陸協HPに掲載します。
  - ④ トラック・フィールド共に、競技エリア内における応援は助力行為とみなし、出場選手が失格となる場合がありますので、十分注意して下さい。
  - ⑤ 監督会議での注意事項に従い、競技に参加して下さい。
  - ⑥ 大会プログラムは参加団体毎におおよそ3名に1冊の割合で無償配布します。  
不足分は各人で購入して下さい。
  - ⑦ 本要綱・競技会に関する問い合わせは [no-mizutani@nifty.com](mailto:no-mizutani@nifty.com) までメールにてお願いします。電話による対応は一切行いません。