

平成28年度 飯伊陸上競技秋季記録会要項

- 1 主催 (一財)長野陸上競技協会、飯伊陸上競技協会
- 2 共催 (公財)飯田市体育協会、下伊那郡体育協会
- 3 後援 飯田市教育委員会、飯伊市町村教育委員会連絡協議会、
下伊那地区高等学校体育連盟、下伊那地区中学校体育連盟、
下伊那校長会、(株)南信州新聞社
- 4 期日 **平成28年10月15日(土)** 受付7:40 競技開始8:30
- 5 会場 飯田市松尾明 飯田市総合運動場陸上競技場
- 6 競技種目

【男子】 100m 400m 1500m 3000m (中学、高1)
5000m (高校、一般) 110mH 5000mW 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投 やり投 ジャベリックスロー (中学)

【女子】 100m 400m 3000m 100mH 5000mW
4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 やり投
ジャベリックスロー (中学)

【小学男子】 4年生以上 100m 1000m 4×100mR
走幅跳 ジャベリックボール投
3年生以下 60m

【小学女子】 4年生以上 100m 1000m 4×100mR
走幅跳 ジャベリックボール投
3年生以下 60m

○ハードルの高さインターバル及び投てき器具の重さは次のように設定する。

110mH(中学男子)	インターバル9.14m	高0.914m
110mH(高校・一般男子)	インターバル9.14m	高1.067m
100mH(中学女子)	インターバル8.0m	高0.762m
100mH(高校・一般女子)	インターバル8.5m	高0.838m
男子砲丸投	中学(5kg) 高校(6kg) 一般(7.26kg)	
女子砲丸投	中学(2.721kg) 高校一般(4kg)	

※種目の右に (中学) とある種目は中学生のみ出場可能な種目。

- 7 記録証 必要な者は有償 (200円) にて交付する。

- 8 申込方法 * 申込締切り後の種目間違い等の訂正はできないので、ご注意ください

- [1] エントリーファイル (Excel) を長野陸協 HP からダウンロードし、必要事項を入力の上、下記に送信する。(記入の注意、送信方法はファイルに記載してある) 中学生、高校生は番号欄には登録の番号を記入し、試合当日そのナンバーカードを持参すること。小学生、一般の者は番号欄は記入しないこと。(ナンバーカードは主催者準備)

※データを用いてプログラム編成を行うので、参考記録 (公認最高記録あるいは目標記録) を必ず記入すること。

- 長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/>
- エントリーファイル送信先 エントリーセンター

※データ送信及びファイル入手ができない場合は、大会事務局までご連絡ください。

- [2] 参加料は下記大会事務局口座に振り込むこと。参加料振込完了を受けて正式エントリーとする。

1人1種目 700円 リレーは1チーム1,500円
< ゆうちょ銀行窓口及びゆうちょ銀行ATM >

ゆうちょ銀行 振替口座	00520-8-53146
口座名	高野 喜宏

※振込用紙の依頼者は、所属名 (団体名) とし、備考欄には、代表者と連絡先を記入すること。(団体名で申し込めないときは必ず、**団体名を通信欄**に記入する) また、エントリーファイルの団体名、申込責任者と振り込み用紙の依頼者、団体名は必ず、同一名にすること。

- [3] 申込み締切日——**9月25日(日) 24:00必着** 以後は受付ない

- [4] 大会事務局 〒395-8528 飯田市上郷飯沼 3135-3
飯田女子高等学校 高野喜宏
TEL 0265-22-1386 fax0265-22-4461 携帯 090-6009-9544

- 9 その他
 - ・種目により競技時間の間隔がない場合があるので、複数種目にエントリーする場合はその旨を理解し、申し込むこと。
 - ・フィールド競技の試技は3回とする。
 - ・エントリー数により、種別ごとに行わず、同時に行うこともある。
 - ・駐車場は飯田コアカレッジ、長野コープを利用すること。競技場前は荷物下ろしのみ、使用可能。なお車の事故、違反等の責任は主催者は負わない。
 - ・気象状況や自然災害等により大会の運営に危険が予想される時は、主催者の判断で大会や種目を中止する場合がある。この時参加料の返金はできません。
 - ・安全ピンは各自で準備すること。
 - ・この要項及びタイムテーブルは(一財)長野陸上競技協会ホームページに掲載する。(タイムテーブルは10月3日以降、掲載)