

第30回 北信地区記録会要項

平成28年4月

- 1 主催 北信地区陸上競技協会
- 2 主管 長野市陸上競技協会
- 3 期日 平成28年5月3日(火) 憲法記念日
- 4 場所 長野市営陸上競技場(長野市東和田)
- 5 種目
男子 小学生 60mH(0.600m/6.0m)、80mH(0.700m/7.0m)、100m、1000m、
走高跳、走幅跳、**ジャベリックボール投**、4×100mR
中・高・一般 100m、400m、800m、1500m、3000m、110mYH(0.914m/9.14m
中学生のみ)、110mH(1.067m/9.14m 高校、一般)、
4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投(高校のみ)
ジャベリックスロー(中学のみ)
女子 小学生 60mH(0.600m/6.0m)、80mH(0.700m/7.0m)、100m、1000m、
走高跳、走幅跳、**ジャベリックボール投**、4×100mR
中・高・一般 100m、200m、800m、1500m、100mH(0.762m/8.0m 中学生)
100mH(0.838m/8.5m 高校、一般)、4×100mR、走高跳、棒高跳、
走幅跳、砲丸投、やり投(高校のみ) ジャベリックスロー(中学のみ)、
円盤投
※ 砲丸は中学男子5kg、中学女子2.72kg、高校男子6kg、一般・高校女子4kg、一般男子7.26kg
とします。
※ 円盤は中学男子1.5kg、高校男子1.75kg、一般男子2kg、中学・高・一般女子1kgとします。
※ 小学生の1000mは、5・6年生に限ります。60mHは4年生以下、80mHは5・6年生に限
ります。他の種目は、学年をはずしてあります。参加にあたっては十分考慮をしてください。
※ **リレーに出場できるのは、各校1チームとする。**
- 6 競技規則 2016年 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。
- 7 参加資格 北信地区小中学生、高校生及び一般
* 中学校・高校の参加校からは、専属の補助員を必ず1名以上(途中交代も可)、審判(顧問)を1名
出していただくことを条件とします。(学校教員宛の審判委嘱状は送りませんが、必ずお願いします。)
- 8 参加制限 1人2種目までとする。(※小学生も2種目まで可能) リレーは除く。
- 9 参加料 1人500円(小学生保険料を含む。なお、参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。リレーの
みの参加者も1人500円。エントリーシートにリレーのみの参加者数を入力する。)
- 10 問い合わせ先 〒381-2205 長野市青木島町大塚51 TEL026-284-2019
長野市立更北中学校 熊谷 憲
※問い合わせは**熊谷携帯電話(090-5213-3990)**にお願いします。
- 11 申込方法 (熟読の上お願いします)

(1) 下記長野市陸協ホームページメニュー欄の「北信記録会」のリンクに入る。

長野市陸協ホームページ <http://www.nriku.jp>

(2) 「北信記録会」のページからエントリーファイルを入手保存し、必要事項を入力する。

※**中学校・高校の申込については、必ずナンバーカードの記入をしてください。**

小学生・一般のナンバーカードは主催者側で用意するので空欄にしてください。

※協力役員氏名(顧問の氏名)を必ず入力してください。顧問の先生には審判をお願いします。当日お願いすることもあり
ます。学校教員宛の審判委嘱状は送りませんがよろしくお願いします。

長野市陸上競技協会ホームページ内に掲載しますので、ご確認ください。

(3) 同ページの「大会申し込みフォーム」に必要事項を入力後、エントリーファイル欄の「参照」ボタンをクリックし
てエントリーファイルを添付する。

(4) 一番下の「決定」ボタンをクリックし、内容が正しければ再び「決定」ボタンをクリックして送信完了。

(5) 送信後、エントリー完了メールが届き手続き完了。

※エントリー完了メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合や、
ファイルの入手・返信等ができない場合は、必ず問い合わせ先にご連絡ください。なお、送信が不具合等で完
了されていない場合、締切期日までに参加料の振替/振込が確認できている場合は、受付を認めます。

※申込後の変更は一切認めないので、選手、保護者とよく相談して申し込んでください。

- 12 その他
- ・大会での傷害等については応急処置のみ主催者にて行う。
 - ・ナンバーカードは小学生・一般については主催者にて用意するが、中学生・高校生は申込時に記載した登録ナンバーカードを持参すること。(安全ピンについては各自用意)
 - ・トラック競技のスタートコールは小学生は『位置について、用意』、それ以外は『On your marks』とする。また、不正スタートについては、2回目以降は誰でも失格となる方法を用いる。
 - ・当日の受付は、7時30分からとします。
 - ・当日のタイムテーブルは、4月末に長野市陸上競技協会ホームページ内 (<http://www.nriku.jp>) に記載します。記録会間近になってしまいますが、ご了承ください。

13 参加料送付：郵便振替／振込により納入してください。

① ゆうちょ銀行口座間または郵便局窓口、ATM から「振替」の場合

口座記号番号 郵便振替口座番号 11130-9660201 口座名義 熊谷 憲 (クマガイ アキラ)

②他金融機関から「振込」の場合

店名 一一八(読みイチイチハチ) 店番118 預金種目：普通預金

口座番号 0966020 口座名義 熊谷 憲 (クマガイ アキラ)

注意) エントリーファイルの団体 所属名または代表者で振替／振込をしてください。エントリーファイルの団体名・責任者と、参加料納付の団体名・納付者名は必ず同一にしてください。異なると納付確認ができません。振込手数料は、申込者のご負担となります。

14 申込締切 平成28年4月15日(金) 必着 (参加料振替／振込も同日締切)

期限に遅れたものは出場できません。

振り込まれた申し込み料はいかなる理由があっても返金できません。

- 15 注意事項
- ・トラック競技は全てタイムレースとします。
 - ・走高跳のバーの上げ方は、当日判断し決定します。走高跳を除くフィールド種目は3回の試技とします。
 - ・競技場は全天候走路であるので、スパイク9mm以下を使用すること。フィールドは12mm以下とする。

お問い合わせ先

北信陸協普及強化委員

熊谷 憲 (勤務先：長野市立更北中学校)

電話番号 携帯 090-5213-3990

学校 026-284-2019