

平成28年3月18日

所属長様

北信地区陸上競技協会  
会 長 伊藤 利博  
(公印略)

第33回 長野県小学生陸上競技大会北信地区予選会  
開 催 要 項

- 1 主 催 北信地区陸上競技協会 長野市陸上競技協会
- 2 後 援 信濃毎日新聞社 長野市教育委員会 (財) 長野市体育協会
- 3 協 賛 しなのメイト株式会社
- 4 日 時 平成28年6月5日(日)  
 (1) 受付開始 8:00  
 (2) 開始式 9:00 (選手のフィールド内への整列はありません)  
 ① 会長挨拶  
 ② 競技場の諸注意  
 ③ 選手宣誓 (15 その他を参照)  
 (3) 競技開始 9:30

5 会 場 長野市営陸上競技場 (〒381-0038 長野市東和田 632 Tel.026-244-0111)

6 種 目

性別	学年	種 目
男子	3・4年	3年100m、4年100m、3年60mハードル、4年60mハードル (3・4年100mおよび3・4年60mハードルは県大会ありません)
	5・6年	5年100m、6年100m、80mハードル、1000m、 走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、4×100mR
女子	3・4年	3年100m、4年100m、3年60mハードル、4年60mハードル (3・4年100mおよび3・4年60mハードルは県大会ありません)
	5・6年	5年100m、6年100m、80mハードル、1000m、 走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、4×100mR
男女混合	4・5年	4×100mR

- ※5, 6年男女80mハードル規格 高 さ 70cm  
 インターバル スタート～1台目 : 13m  
 2～9台目 : 7m  
 9台目～ゴール : 11m
- ※3, 4年男女60mハードル規格 高 さ 60cm  
 インターバル スタート～1台目 : 12m  
 2～7台目 : 6m  
 7台目～ゴール : 12m

※下線部の種目のみ全国大会で実施されます。

- 7 参加資格 (1) 学校・クラブ・陸上競技教室単位の3～6年生男女とする。  
 (2) 年齢と学年が相違する児童については、生まれ年に該当する学年種目に出場するものとする。中学生以上の年齢に該当する場合は、オープン参加とする。  
 (3) 1人1種目とする。(リレーと他の種目を兼ねることはできない)。

- (4) 各種目への同一団体からの参加人数（チーム）の制限は無し。
  - (5) リレーについては、次のとおりである。
    - ① 男子 4×100mR  
(編成人数・条件) 小学校 5・6 年生に該当する児童 5 名編成 (内補欠 1 名)。
    - ② 女子 4×100mR  
(編成人数・条件) 小学校 5・6 年生に該当する児童 5 名編成 (内補欠 1 名)。
    - ③ 男女混合 4×100mR  
(編成人数・条件) 小学校 4・5 年生に該当する児童 6 名編成。  
正選手各男女 2 名ずつ、補欠男女各 1 名ずつ。  
第 1・2 走者を女子、第 3・4 走者を男子とすること。
- ※各リレーとも受付後の補欠の補充、変更は認めないので、十分に考慮して申し込むこと。  
当日、走れるリレーメンバーが 3 名以下になった場合は出場できないので、できる限り補欠を入れてエントリーすること。
- (6) リレーの補欠の者はオープン 100mに出場できるので、当日申し込むこと。
  - (7) 出場は保護者の承諾を得て行い、出場者は事前に健康診断を受けておくこと。

## 8 競技方法

- (1) 2016 年度日本陸上競技連盟規則および本競技会要項による。
- (2) スパイクシューズは使用してもよい (但しピンの長さは 9mm 以下のこと)。
- (3) 素足での競技は禁止する。
- (4) 選手は出場前に全員必ず、招集完了時刻に遅れないように招集所にて招集を受けること。
- (5) トラック競技のスタートコールは「位置について」、「用意」とする。
- (6) スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングも認める。
- (7) 走高跳ははさみ跳とし、マットへは足裏からの着地を原則とする (背・腰等から落下した場合は無効試技とする)。
- (8) 走幅跳・ジャベリックボール投は 3 回の試技とする。  
ただし、参加人数によってはトップ 8 によるプラス 3 回の試技を行うこともある。
- (9) リレー競技における 10m の補助ゾーン及び助走マークの使用を認める。
- (10) リレー競技に出場するチームは、招集完了時刻の 1 時間前までにリレーオーダー用紙を招集所に提出する。
- (11) 各種目上位 15 位までを県大会に推薦する (3・4 年男女の 100m および 3・4 年男女の 60m ハードルは北信で終了)。上位に辞退者が出た場合は下位から繰り上げを行うので、辞退する選手は速やかに県大会受付まで申し出ること。

## 9 表彰

- (1) 各種目 8 位までの入賞者を表彰し、賞状を授与する。
- (2) 参加者全員に記録証を授与する (受付時に配布)。
- (3) 大会 MVP (個人種目優勝者の中から男女各 1 名ずつ) には記念の楯を授与する。

## 10 申込方法

- (1) 下記長野市陸協ホームページメニュー欄の「北信小学生」のリンクに入る。  
長野市陸協ホームページ <http://www.nriku.jp>
- (2) 「北信小学生」のページからエントリーファイルを入手保存し、必要事項を入力する。
- (3) 同ページの「大会申込フォーム」に必要事項を入力後、エントリーファイル欄の「参照」ボタンをクリックしてエントリーファイルを添付する。
- (4) 一番下の「決定」ボタンをクリックし、内容が正しければ再び「決定」ボタンをクリックして送信完了。
- (5) 送信後、エントリー完了メールが届き手続き完了。
  - ※エントリーセンターからの完了メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合や、ファイルの入手・送信等ができない場合は、必ず問合せ先にご連絡ください。なお、送信が不具合等で完了されていなくても、締切期日までに参加料の振替/振込が確認できている場合は、受付を認めます。
  - ※申込後の変更は一切認めないので、選手、保護者とよく相談して申込んでください。

## 11 参加料

- 1 人 800 円 (傷害保険料、ナンバーカード代含む)  
エントリーファイルの送信と並行して、下記振替/振込先へ振り込むこと。

12 振込先 ゆうちょ銀行（下記のいずれかの方法で振替／振込をすること。）

(1) ゆうちょ銀行口座または郵便局 窓口、ATM から「振替」の場合

記号 11170 番号 8906651 ※リッキョウではないの注意こと！

なまえ 長野市陸協競技部（ナガノシリクキョウキョウギブ）

(2) 他金融機関から「振込」の場合

店番 118 普通預金 口座番号 0890665

注意）エントリーファイルの団体 所属名または代表者で振替／込をしてください。エントリーファイルの団体名・責任者と、参加料納付の団体は必ず同一にしてください。異なると納付確認ができません。振込手数料は、申者のご負担となります。

13 申込期日 平成28年5月6日（金）必着

14 その他 (1) 開始式での選手宣誓は、北信各地区の持ち回りで依頼しています。

（千曲市・更埴→長野市・上水内→須高→中高・飯水の順番）

今回は長野市・上水内地区の担当になります。該当団体には申込締切後依頼いたします。

- (2) ナンバーカード（番号布）・安全ピンは主催者が用意する。しなのメイト株式会社様からの提供なので、返却の必要はありません。
- (3) 申込の際は、必ず保護者の承諾を得ること（承諾書の提出はありません）。
- (4) 大会中の事故については、主催者は応急手当を行うが、以後の責任は負わない。
- (5) 競技日程および注意事項等は下記ホームページへ大会一週間前頃に掲載します。

長野市陸協ホームページ <http://www.nriku.jp>

15 県大会申込 県大会は6月26日（日）、松本の信州スカイパーク陸上競技場で開催。要項は長野陸協ホームページ（<http://nagano-rk.com/>）にてご確認ください。

なお、申込期日は北信大会当日です。以後の申込はできませんので、競技終了後ただちに大会本部で県大会の申込を済ませてください。

参加料は、現金で1人700円となります。

16 問い合わせ先 北信地区陸上競技協会 競技部長 下條正紀

e-mail : [entry@nriku.jp](mailto:entry@nriku.jp)