

第56回上伊那陸上競技選手権大会 (16200526)

- 1 主催 (一財)長野陸上競技協会 上伊那陸上競技協会 伊那市体育協会陸上部
 2 共催 信濃毎日新聞社
 3 後援 伊那市 伊那市教育委員会
 4 主管 上伊那陸上競技協会
 5 期日 平成28年9月4日(日)
 午前8時30分開場式 午前9時00分競技開始
 6 会場 伊那市陸上競技場(第二種公認陸上競技場・202030) 伊那市伊那5840
 7 種目

	種目
男子	100m 200m 400m 1500m 5000m 110mH(1.067m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(一般7.260kg、高校6.000kg) 円盤投(一般2.000kg、高校1.750kg) やり投(0.800kg)
女子	100m 200m 400m 800m 3000m 100mH(0.840m) 4×100mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) やり投(0.600kg)
中学男子	100m 200m 3000m 110mH(0.914m) 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
中学女子	100m 200m 100mH(0.762m) 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

- 8 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項による。
- 9 参加資格 (1) 平成28年度長野陸上競技協会の登録競技者で上伊那郡市在住、在校者とする。高校生は一般扱い。以外はオープン参加とする(決勝には参加できない)。
 (2) 中学生の出場は学校長の許可したもの。
- 10 参加制限 (1) 1人2種目以内(リレーは除く)団体の参加人数制限はない。
 (2) 男子400m、1500m、棒高跳、女子400m、800m、3000m、棒高跳の7種目については、中学生も参加できる。
- 11 参加料 1人1種目につき 一般1000円、高校生800円、中学生600円
 リレーは1チーム、一般・高校生1200円、中学生1000円
- 12 申込方法 (1) エントリーファイルの送信
 長野陸協ホームページの「競技会日程要項TT」ページでエントリー用のファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。
 PCによりプログラム編成を行いますので、参考記録を必ず入力してください。
 ※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず下記宛ご連絡ください。
 上伊那陸協競技部長 竹内 俊彦
 携帯:090-4463-6890 / E-mail toshikani@inanishi.com
- (2) 参加料納付
 郵便振替による納付とします。振替人名義はエントリーファイル団体名および責任者名と必ず同一にしてください。異なると入金確認ができません。
 入金をもって正式なエントリーとしますので、ご了承ください。

*振替口座 下記伊那陸協経理部長名口座へ送金してください。
(振込手数料は振込者でご負担ください)

郵便振替口座番号 00550-5-101717

名義人 北村 光由 (キタムラミツヨシ)

*他金融機関から「振込」の場合

ゆうちょ銀行 店番号059 当座0101717

名義人 北村 光由 (キタムラミツヨシ)

(3) 申込締切

平成28年8月4日(木)【必着厳守】

13 表彰 各種目3位まで賞状、選手権者にはメダルを授与する。

- 14 その他
- (1) 運営上トラック競技の予選はタイムレースとする場合と、フィールド競技では計測ラインを設ける場合がある。
 - (2) ナンバーカードは中学生、高校生はそれぞれ中体連、高体連の登録ナンバーを使用すること。
一般選手は主催者側で準備する。競技終了後、チームごとまとめて本部へ返却すること。
 - (3) 800m以上のトラック競技は、腰ナンバーカードを、1500m以上のトラック競技は通しナンバーカードを使用するので召集場所で必ず受け取ること。
 - (4) 競技中に発生した負傷・疾病の応急処置はするが、以後の処置について責任は負わない。
 - (5) 競技をスムーズに進行するため補助員をお願いいたします。参加人数により補助員の人数、部署を後日連絡させていただきます。
 - (6) 荷物の搬入は、前日の午後5時以降とする。(厳守)