

# 第26回木曾郡小学生陸上競技大会要項

## 主旨

この大会は、成長期にある小学生に体育の基礎である陸上競技の場を設けることによって、よりよい心身の成長を期待するために、文部科学省、日本体育協会の計画を受けて実施されるものです。

### お願い

本年度の本大会も昨年同様、中信地区小学生陸上大会、長野県小学生陸上大会、全国小学生陸上大会の予選大会ではありません。従って、種目や学年制限が変更、学年拡大、出場制限が緩和されています。

中信小学生陸上競技大会の申し込みは、長野陸上競技協会のホームページに掲載される予定です。十分大会要項を読んで、各団体で申し込みをして下さい。

- 1 主催 木曾陸上競技協会 木曾郡体育協会 陸上競技部
- 2 会場 大桑村スポーツ公園 陸上競技場
- 3 期日 平成28年 5月 8日(日)
- 4 日程 受付 午前8時～  
開会式 午前9時  
競技開始 午前9時30分
- 5 種目
- |      |  |
|------|--|
| 男子   | 3年60m 4年60m 5年100m 6年100m<br>4・5・6年共通1000m 5・6年共通80mハードル<br>3・4・5・6年共通4×100mR 4・5・6年共通走幅跳<br>5・6年共通走高跳 5・6年共通ジャベリックボール |
| 女子   | 3年60m 4年60m 5年100m 6年100m<br>4・5・6年共通1000m 5・6年共通80mハードル<br>3・4・5・6年共通4×100mR 4・5・6年共通走幅跳<br>5・6年共通走高跳 5・6年共通ジャベリックボール |
| 男女混合 | 3・4・5・6年共通4×100mR  |

## 6 参加資格

- (1) 学校・クラブ・陸上教室単位とする。
- (2) 個人種目は、一人一種目とする。その他にリレー種目のうち的一种目に出場できる。  
リレーについては、次の通りとし、チーム数の制限はしない。

種目	編成人数並びに条件
男子 4×100mR	小学生3・4・5・6年に該当する児童6名編成(内2名補欠)
女子 4×100mR	小学生3・4・5・6年に該当する児童6名編成(内2名補欠)
男女混合 4×100mR	小学校3・4・5・6年生の児童6名 (正選手男女各2名、補欠男女各1名) 第1・2走者は女子、第3・4走者を男子とする。

**\*補欠なしで申し込みをされた場合、故障者が出て補欠以外との交替は認められません。**

- (3) 2016年度 日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項によって競技を行います。
- (4) スパイクシューズの使用を許可します。
- (5) 競技が早く終了した場合は、希望者対象の100mの記録会を行います。

- (6) フィールド競技で出場者が多い場合は、記録の計測ラインを設ける場合があります。  
(一定の距離に達しない場合、計測を行わないという意味です。)
- (7) トラック競技とフィールド競技を並行して競技を進めます。リレー種目とフィールド競技の時間が重なることがあります。リレー競技が優先されるので注意して下さい。
- (8) 走高跳びは、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。(背・腰等から落下した場合は無効試技とする。)  
練習は、95cmの高さで行い、試技は1mから開始します。以後5cm刻みで上げていきます。(参加者が少ない場合は、現地で選手と相談して決めます。)
- (9) 小学生大会で行われていた【ボール投げ(1号球)】は、今年度大会より、【ジャベリックボール】に変わります。大会で使用するボールは、NISHIスポーツ社製のヴォータックスフットボール(右図)です。
- (10) 80mHのインターバルは、男女ともに次の通りとする。  
スタート⇒1台目: 13m  
1台目 ⇒9台目: 7m  
9台目 ⇒ゴール: 11m  
ハードルの高さは、70cmとする。



**7 参加料** 1名 400円 (大会当日現地でお支払い下さい)

## 8 申し込み

長野陸上競技協会ホームページの「競技日程」よりエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同ホームページの「エントリーセンター」から送信してください。PCによるプログラム編成を行います。参考記録は必ずしも記入しなくて良いです。チームや必要事項の入力以外に加筆・変更を行わないで下さい。プログラム作成に支障をきたし、競技会に参加できない場合があります。申し込みは申込者の責任において、間違いが無いように作成して下さい。入力されたデータがそのまま表彰状に使用されます。詳しくはエントリーファイルの注意事項をお読みください。

**9 申込み期日** 平成28年4月25日(月) 必着のこと

## 10 表彰

- (1) 1位から3位までに賞状(当日)
- (2) 以下参加者全員に記録証(後日)、記録会の記録証は、その場で渡します。

## 11 保険等

- (1) 主催者にて傷害保険に加入しますが、入院または通院しないと適用除外になることがあります。
- (2) 競技中の疾病、傷害等については、主催者が応急処置のみ行いますが、以後の責任は負いません。

## 12 その他

雨天でも実施します。出場については各団体や保護者が判断してください。(但し、特別な気象条件の時は主催者側で中止を決定します)

## 13 質問などは

〒397-0002 木曾郡木曾町新開1915-8

木曾陸上競技協会 競技部長 小川 淳(南木曾小学校勤務)

携帯 090-2723-2841