

第 69 回 長野県陸上競技選手権大会実施種目・参加標準

- 個人種目 : ①第 68 回長野県陸上競技選手権大会において、該当種目で 8 位以内に入賞した者。
 ②対象期間内での各種目の県ランキングと参加標準記録突破者。(下の表を参照)。
 ※中学生は 3000m 以上の競走(女子 3000m は除く)、三段跳、男子投てき種目すべて、女子やり投とハンマー投には出場できない。
- ルー種目 : 対象期間内での各チーム最高記録の県ランキング 32 位以内。
- 対象期間 : 2016 年 1 月 1 日(金)～6 月 19 日(日)の県ランキングおよび参加標準記録の突破。
- その他 : 斜線欄は実施しない種目

| 種目 | 男子標準記録 | 女子標準記録 | |
|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|--|
| 100m | 70 傑 | 70 傑 | |
| 200m | 60 傑 | 60 傑 | |
| 400m | 60 傑 | 60 傑 | |
| 800m | 60 傑 | 60 傑 | |
| 1500m | 60 傑 | 60 傑 | |
| 3000m | 斜線欄 | | |
| 5000m | 60 傑 | 20 傑 ※又は 3000m 10 分 30 秒 00 | |
| 10000m | 40 傑 ※又は 5000m 15 分 30 秒 00 | 斜線欄 | |
| 100mH(0.838m) | 斜線欄 | | |
| 110mH(1.062m) | 40 傑 | 斜線欄 | |
| 400mH(0.762m) | 斜線欄 | | |
| 400mH(0.914m) | 40 傑 | 斜線欄 | |
| 3000mSC(0.762m) | 斜線欄 | | |
| 3000mSC(0.914m) | 30 傑 | 制限なし | |
| 5000mW | 30 傑 | 30 傑 | |
| 走高跳 | 40 傑 | 40 傑 | |
| 棒高跳 | 30 傑 | 20 傑 | |
| 走幅跳 | 50 傑 | 50 傑 | |
| 三段跳 | 40 傑 | 制限なし | |
| 砲丸投(4.000kg) | 斜線欄 | | |
| 砲丸投(7.260kg) | 20 傑 ※又は 6.000kg 11m00 | 斜線欄 | |
| 円盤投(1.000kg) | 斜線欄 | | |
| 円盤投(2.000kg) | 20 傑 ※又は 1.750kg 30m00 | 斜線欄 | |
| ハンマー投(4.000kg) | 斜線欄 | | |
| ハンマー投(7.260kg) | 20 傑 ※又は 6.000kg 38m00 | 斜線欄 | |
| やり投(0.600kg) | 斜線欄 | | |
| やり投(0.800kg) | 40 傑 | 斜線欄 | |
| 4×100m | チーム最高の 32 傑 | チーム最高の 32 傑 | |
| 4×400m | チーム最高の 32 傑 | チーム最高の 32 傑 | |