

第 69 回 長野県陸上競技選手権大会混成競技 実施種目・参加標準

【実施種目】

	1 日目	2 日目
男子	十種競技・1 日目 100m 走幅跳 砲丸投(7.260kg) 走高跳 400m	十種競技・2 日目 110mH(1.062m/9.14m) 円盤投(2.000kg) 棒高跳 やり投(0.800kg) 1500m
女子	七種競技・1 日目 100mH(0.838m/8.5m) 走高跳 砲丸投(4.000kg) 200m	七種競技・2 日目 走幅跳 やり投(0.600kg) 800m

【参加標準記録】

①2015 年度第 68 回長野県陸上競技選手権混成競技優勝者。

②2015 年 1 月 1 日～2016 年 5 月 22 日までに次の参加標準記録を突破した者。

- 十種競技・・・十種競技で 4 5 0 0 点以上、または八種競技で 4 0 0 0 点以上かつ、棒高跳が 2 m 5 0 c m 以上跳べる者
- 七種競技・・・3 2 0 0 点以上

※標準記録を突破していても、人数制限（男女各 9 人）により出場を許可しない場合がある。（参加標準記録の下位の者から制限）