

第55回長野県中学校総合体育大会夏季大会
陸上競技南信地区予選会開催要項

- 1 趣 旨 陸上競技の普及を図るとともに、中学生の健全なる心身の発達を助成し、併せて長野県中学校総合体育大会の予選を行うものである。
- 2 主 催 南信地区中学校体育連盟
- 3 主 管 南信地区中学校体育連盟 上伊那陸上競技協会
- 4 後 援 上伊那市町村教育委員会連絡協議会 飯伊市町村教育委員会連絡協議会
諏訪地方市町村教育委員会協議会 長野陸上競技協会
- 5 期 日 2016年5月29日(日) 開会式 8時30分 競技開始 9時00分 (時間は予定です)
- 6 会 場 伊那市陸上競技場

7 競技種目 ※印は県単独種目

《男子》 18種目

1年100m 2年100m 3年100m 共通200m 共通400m 共通800m
1年1500m 2, 3年共通1500m 共通3000m 共通110mH(0.914m/9.14m)
※低学年4×100mR 共通4×100mR
共通走高跳 ※1年走幅跳 2, 3年共通走幅跳 共通棒高跳 共通砲丸投(5.000kg)
共通四種競技〔①110mH(0.914m/9.14m) ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m〕

《女子》 15種目

1年100m 2年100m 3年100m 共通200m 共通800m 共通1500m
共通100mH(0.762m/8.0m) ※低学年4×100mR 共通4×100mR
共通走高跳 ※共通棒高跳 ※1年走幅跳 2・3年共通走幅跳 共通砲丸投(2.721kg)
共通四種競技〔①100mH(0.762m/8.0m) ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m〕

注1：低学年4×100mRは2年生2名以内と1年生で構成すること。この規定を満たしていれば各学年の補員の人数は問わない。

注2：一人の選手が共通リレーと低学年リレーの両方にまたがってエントリーすることはできない。

注3：共通リレーにエントリー及び、出場した選手は低学年リレーに出場できない。また、同じく低学年リレーにエントリー及び、出場した選手も共通リレーは出場できない。

8 参加資格

- ①長野県中学校体育連盟に加入する中学校に在籍している生徒であり、年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致しており、学校長が参加を承認した者であること。
- ②長野県中学校体育連盟（長野陸上競技協会でも可）への選手登録を完了している者。もしくは当日までに登録を完了できる者。

9 参加制限

- ①参加は中学校単位とし、リレーを除き一人1種目の参加とする。
- ②個人種目は各校1種目に原則1名の出場とする。ただし、男女各5種目に限り1校2名の出場を認める。
- ③学校ごとの参加人数の制限は設けない。

10 プログラム代

- ①『プログラム』を1部400円で有償頒布する。リレーの補欠も含め選手は全員購入する。
- ②申込の際、職印をついたエントリー用紙と一緒に大会当日受付へ提出する。
- ③各参加校へは一部無償配布します。

11 申し込み方法

①エントリーファイルの送信

- ・長野陸上競技協会のエントリーセンターを通じて申し込みをお願いします。
- ・長野陸上競技協会ホームページ (URL <http://nagano-rk.com/>) より、エントリーファイル『E F』をダウンロードし、『選手申込一覧表』『リレー申込票』を作成した後、同ホームページの長野陸上競技協会エントリーセンターから送信する。(『リレー申込票』は『選手申込一覧表』の別シートにあります)
- ・入力の注意、送信方法の詳細はエントリーセンターの最初のページに記載してありますので、必ずご確認をお願いします。
- ・番号欄には、日本陸連もしくは長野県中学校体育連盟への登録をしたナンバーを入力する。また、当日は必ず同じ番号のナンバーカードを持参してください。
- ・選手の記録により、プログラム編成を行うので、最高記録もしくは、目標記録を必ず入力してください。
- ・エントリーセンターへ送信後には、必ず指定されたアドレスに返信メールが届きますので、ご確認ください。返信メールの受信により申し込みとなります。返信メールが届かない場合はその申し込みは保証されません。

エントリーセンター申込み期限 2016年5月12日(木) 24:00

※これに遅れたものについては一切受け付けません。

②エントリー用紙及びプログラム代の納付について

- ・エントリー用紙を印刷したものに職印を押して、大会当日受付へ提出してください。
- ・プログラム代を大会当日受付へ提出してください。当日欠席する選手分も必ず納付してください。

12 表彰及び県大会への推薦について

- ③各種目8位まで賞状を授与する。県大会出場は上位8位まで。
- ④県大会へは、各種目上位8位まで推薦するので、各学校責任者及び陸上競技部顧問は、県大会出場の手続きを忘れずに行ってください。
- ⑤同記録や同順位により8位となる競技者が多数となった場合は、該当する全ての競技者に県大会への出場権を与える。
- ⑥県大会陸上競技の部を辞退する選手は、速やかに専門委員長 橋場直啓まで連絡すること。県大会辞退者が出た場合には9位以降の選手が繰り上がり県大会への推薦権を得ることができる。

13 競技規則および競技方法

- ①本大会は2016年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項とを適用する。
- ②トラック競技(100m, 200m, 400m, 100mH, 110mH, リレー)の予選はタイムレースと

して、タイム順で8名（チーム）までが決勝へ進むことができる。

- ③トラック競技の中長距離種目（800m, 1500m, 3000m）は予選を行わず、タイムレース決勝とする。
- ④800mのスタートは、オープンスタートとする場合がある。
- ⑤トラック競技での決勝進出者が9名以上になった場合、同組のみは順位の上位者とし、異なる組の場合は各組の上位者による抽選により決定する。
- ⑥プログラム記載の競技開始時刻20分前（各種目とも）に招集所において出場者の点呼を完了する。
本人が必ず点呼を受け、ナンバーカードとスパイクピンの確認を受けること。点呼を受けない者は棄権とみなし出場を認めない。（リレーと個人種目が重なる場合には点呼時に競技者係に申し出ること。）
棒高跳参加者については、競技開始時刻60分前に招集所にて点呼を完了する。

- ⑦跳躍種目のバーの上げ方は次の通りとする。天候等の条件により変更する場合がある。

走高跳 《男子》1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 以後3cm
《女子》1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 以後3cm

四種競技

（走高跳）《男子》1m25 1m30 1m35 と 1m65までは5cmずつ上げ、1m65からは3cmずつ上げる
《女子》1m10 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 以後3cm

棒高跳 《男子》最初のバーの高さは2m00とし、2m80まで20cmずつ、以降は10cmずつあげていく。
《女子》最初のバーの高さは1m60とし、2m00まで20cmずつ、以後10cmずつあげていく。

※1位決定、県大会参加資格決定等のためのバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

- ⑧本年度より不正スタートは1回で失格とする。（ただし、四種競技についてはこれまで通りとする。）

1.4 その他

- ①競技者は登録したナンバーカードを胸と背につけること。ただし、走高跳の競技者は背または胸のどちらか一方、棒高跳の競技者は背のみ、走幅跳の競技者は胸のみにつけるだけでも良い。
- ②引率及び保護者の応援等の車は必ず駐車場を利用すること。路上駐車は厳禁ですので、その旨を応援者、保護者の方へ周知徹底するようお願いいたします。
- ③ウォーミングアップは競技の妨げにならない空いているスペース又は、競技場西の富士塚グラウンドのランニング周回コースで行う。道路でのウォーミングアップ等は選手の安全確保のため禁止とする。
- ④スパイクピンは8mm以下の平行柱ピン（オールウエザー用）を使用するものとし、召集時にはチェックを受ける。
- ⑤リレー、走高跳でマークをつける場合にはテーピングテープ等を必ず使用する。使用後のマークは各自又は各チームで責任を持って片付ける。
- ⑥開閉会式はフィールド内に集合・整列することなく放送にて行います。各校、座席前に整列してご参加ください。
- ⑦テントエリアの場所取りは、前日17:00以降であれば許可するが、各校良識の範囲内とすること。当日場所の確保ができない学校がある場合は、大会本部において会場整理を行うこともあるので、その場合速やかにご協力いただきたい。

【重要】

長野県中学校体育連盟主催の陸上競技大会要項及び連絡事項は、

◇長野県中学校体育連盟陸上競技部のホームページ◇ <https://sites.google.com/site/naganojtrackandfield/>

◇長野陸上競技協会ホームページ◇ <http://nagano-rk.com/> に掲載いたしますので、ご確認ください。

併せて、①長野全中地元開催地枠について ②2016年度競技規則修改正のポイント ③平成28年度中体連に関わる競技会等に関するご案内 ④長野全中記念Tシャツ&ポロシャツのお知らせ についても掲載中です。ご確認ください。

平成28年4月25日

南信地区各中学校
学 校 長 様
保 健 体 育 主 任 様
陸上競技部顧問 様
陸上競技関係職員 様

南信地区中学校保健体育・スポーツ振興協議会
会 長 池口 正博
(公 印 略)

南信陸上競技大会における競技役員の派遣について (お願い)

日頃より当協議会の活動にご理解とご協力を賜りありがとうございます。

今年度も南信地区中学校陸上競技大会の開催が近づいて参りました。陸上競技大会は100名を超える競技役員を必要とし、南信地区では例年、各地区より陸上競技部の有無にかかわらず、また当日のエントリーの有無に関わらず多くの学校の先生方にご協力をいただいて競技運営を行っております。

他競技の地区大会に向けて準備も最盛期であろうかと思いますが、何とぞご理解いただき、競技役員としてご協力いただける先生方を派遣いただきますよう、よろしく願いいたします。

記

- 1 大会日時 平成28年5月29日(日) 7:30~17:30頃(予定)
※役員部署により多少変わります。
- 2 会 場 伊那市陸上競技場
- 3 申込方法 各地区の陸上競技専門委員長より改めて依頼がありますので、その際ご協力いただける先生をお知らせ下さい。
- 4 手 当 ①生徒引率がない場合は旅費として500円(上伊那郡外は1,000円)支給いたします。
②昼食代として600円支給いたします。

以上、よろしく願いいたします。

<連絡先>

南信地区中体連陸上競技専門委員会
専門委員長 橋場直啓
(駒ヶ根市立赤穂中学校)
駒ヶ根市赤穂4704番地
TEL 0265-83-3161