

# 平成28年度岡谷市民春季陸上競技大会要項

主催 岡谷市教育委員会 (公財) 岡谷市体育協会 岡谷市陸上競技協会

主管 岡谷市陸上競技協会

1. 期 日 平成28年5月7日(土) 予備日5月8日(日)  
 受付 午前7時30分～8時00分  
 開会式 午前8時15分  
 競技開始 午前9時00分

2. 会 場 日本陸連第4種公認岡谷市営陸上競技場(岡谷東部中学校校庭)

3. 種 目

小学生	男子	1.2年	60m	600m		
		3.4年	100m	800m	4×100mR	
	5年	100m	1000m	走幅跳	4×100mR	5.6年共通走高跳
	6年	100m	1000m	走幅跳	4×100mR	
小学生	女子	1.2年	60m	600m		
		3.4年	100m	800m	4×100mR	
	5年	100m	1000m	走幅跳	4×100mR	5.6年共通走高跳
	6年	100m	1000m	走幅跳	4×100mR	
中学生	男子	1年	100m	200m	1500m	走幅跳 走高跳
		2年	100m	200m	400m	1500m
	3年	100m	200m	400m	1500m	走幅跳 走高跳
	共通	4×100mR	砲丸投 (5.00kg)			
中学生	女子	1年	100m	200m	1500m	走幅跳 走高跳
		2年	100m	200m	1500m	走幅跳 走高跳
	3年	100m	200m	1500m	走幅跳 走高跳	
	共通	4×100mR	砲丸投 (2.721kg)			

4. 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技大会要項による。

5. 参加資格 岡谷市内在住の小・中学生

6. 出場制限 小学生は1人1種目とする。但し、リレーは除く。(リレーは1校1種目3チーム以内とする)  
 中学生は1人2種目以内とする。但し、リレーは除く。(リレーは1校3チーム以内とする)

7. 申込方法 ① 長野陸協ホームページ内「競技日程」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーシートを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から送信してください。エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認されない場合、及びファイル入手・送信が困難な場合は大会事務局にお問い合わせ下さい。  
 ○長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/>  
 ○長野陸協エントリーセンター <http://nrk-entry.com>  
 (エントリー受信担当者：諏訪陸協・葛城)  
 ② 振込の名義人はエントリーファイル団体名及び責任者名と必ず同じにしてください。異なると入金確認ができません。入金確認をもって正式のエントリーとなります。

8. 大会事務局 〒394-0047 岡谷市川岸中1-16-14  
(問合せ先) 岡谷市民春季陸上競技大会事務局 小林征功  
Tel・Fax 0266-22-1875 携帯 090-4464-2413  
メール: **yukimaro@po14.lcv.ne.jp**

9. 参加料
- 小学生1人 400円
  - 中学生1人1種目 400円
  - リレー1チーム 1,000円

参加料はゆうちょ銀行への口座振込みとする。

口座名: 岡谷市陸上競技協会

ゆうちょ銀行振替口座: **00510-9-84944** へ振込むこと。

※振込用紙の依頼者は、団体名とし、備考欄には、責任者と連絡先を記入してください。

※受付後の参加料は中止の場合も返金いたしません。振込手数料はご負担下さい。

10. 申込締切 ファイル送信:平成28年4月20日(水)24時までに申し込むこと。

11. 表彰 1位、2位、3位までの入賞者に賞状を授与する。  
小学生は全員に記録証を出す。(リレー種目は除く)

12. 注意事項 ① 召集完了時間は、下記の通りとする。

- ・ トラックは競技開始 20分前
- ・ フィールドは競技開始 30分前
- ・ リレーは競技開始 1時間前までにオーダー用紙を提出

② 走路順、試技順はプログラム記載の上から下へ、順次右へ移る。

③ 小学生の走高跳びは、挟み跳びとし、マットへは足から着地を原則とする。背・腰から落下した場合は無効試技とする。

④ 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

- ・ 男子 中学生 1m20cmより 小学生 90cmより、 上げ幅 5cm
- ・ 女子 中学生 1m00cmより 小学生 90cmより、 上げ幅 5cm

⑤ 砲丸投の重量は、次の通りとする。

- ・ 中学生 男子 5.00kg 女子 2.721kg

⑥ 小学生の走幅跳は、試技3回までとする。

⑦ 素足での競技は禁止する。

13. その他 ① 競技中に発生した障害疾病についての応急処置は主催者において行うが、それ以後の責任は負わない。

② 小学生は保護者の責任において引率すること。

③ 参加制限を越えて申込をした場合は、一切の申込を受け付けない。

④ **参加学校各校より1名の、競技役員を派遣すること。**(エントリーファイルに記入すること)

⑤ タイムテーブル・プロは大会1週間前頃、長野陸協ホームページに掲載します。

⑥ **ナンバーカードは、主催者側で用意するが、安全ピンは各自で用意すること。**

(ナンバーカードは、終了後必ず返却すること。)

⑦ この大会で知り得た情報は個人情報に関する法令を遵守し、長野陸上競技協会個人情報保護方針にもとずき取扱います。なお取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成等の競技運営に使用し、その他の目的には一切使用しません。

⑧ 駐車場が狭いので、応援の方は精密試験場の駐車場へ駐車願います。

**オギノの駐車場には駐車しないでください。**

⑨ 大会主催者で傷害保険に加入します。