

第56回長野県陸上競技春季大会(16200003)大会要項

兼 東日本大震災復興支援第71回国民体育大会陸上競技長野県予選会

- 1 主 催 (一財)長野陸上競技協会
 2 共 催 (公財)長野県体育協会・長野県高等学校体育連盟・長野県中学校体育連盟
 3 後 援 長野県教育委員会・長野市教育委員会・信濃毎日新聞社
 4 期 日 平成28年4月23日(土)／24日(日)
 競技開始(予定) 1日目10:00(開始式9:30)／2日目9:30
 5 会 場 長野市営陸上競技場(201020)

6 種 目	1 日 目	2 日 目
男 子	200m 800m 少年B3000m 5000m 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 走高跳 走幅跳 円盤投(一般 2.000kg・高校 1.750kg) 砲丸投(一般 7.260kg・高校 6.000kg・ 少年 B 5.000kg)	100m 400m 1500m 10000m 110mH(1.067m/9.14m) 少年共通 110mJH(0.991m/9.14m) 4×400mR 棒高跳 三段跳 ハンマー投(一般 7.260kg・高校 6.000kg) やり投
女 子	200m 800m 3000m 400mH 5000mW 4×100mR 走高跳 三段跳 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg)	100m 400m 1500m 5000m 100mH(0.838m/8.5m) 少年B100mYH(0.762m/8.5m) 4×400mR 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) やり投

- 7 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。
 8 参加資格 2016年度長野陸上競技協会登録者(および国体長野県ふるさと登録予定者)。
 ※エントリー時に必ず登録をしてあること。(新年度所属変更をしない競技者は、3月31日までに登録を済ませること)
 ※大学生については、学連登録に加え、長野陸協登録料として1,400円を納入すること。
 (納入の際は、エントリーファイルに納入者名・人数・金額を記入すること。)
 9 参加制限 (1) 出場は1人2種目以内とする。(リレー種目を除く)
 (2) 平成27年1月1日～平成28年4月10日までに各種目の標準記録を突破した者。(要項巻末(別表)を参照 ※公認記録に限る)
 (3) 中学生は5000m以上の競走、3000mSC、三段跳、男子投てき種目すべて、女子やり投とハンマー投には出場できない。
 (4) 男子3000m、女子100mYH、男子少年B砲丸投の出場は、平成12年4月2日以降に生まれた者(少年B)とする。ただし、中学生は3年生のみ参加できる。
 (5) 男子少年共通110mJHの出場は、平成10年4月2日以降に生まれた者(少年共通)とする。ただし、中学生は3年生のみ参加できる。
 (6) 110mJHと110mH、100mYHと100mHには同時に出場することはできない。
 (7) 投てき同一種目の一般、高校、少年Bで同時に出場することはできない。
 10 参加料 1人1種目につき一般1500円、高校生以下1000円、リレーは1種目2000円
 11 申込方法 (1) エントリーファイルの送信
 長野陸協ホームページの「競技会日程」ページでエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同「エントリーセンター」から送信する。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してある。PCによりプログラム編成を行うので、公認最高記録を必ず入力すること。エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されないが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ずエントリーセンター担当者へ連絡すること。
 ※エントリーセンター「エントリー状況確認」ページでも確認できます。
 (2) 参加料の納付
 ○振替口座 下記長野陸協競技部名口座へ送金すること。参加料は、いかなる理由があっても

返金しないので、参加資格を確認の上、申込を行うこと。

【ゆうちょ銀行】

記号 11120 番号 35513631

なまえ 長野陸協競技部(ナガノリッキョウキョウギブ) 宛

【他銀行からの振込】

店名 一八(イチイチハチ)店番 118

預金種目 普通貯金 口座番号 3551363

(3) 申込締切 平成28年 4月11日(月)(ファイルは24時・入金は申込〆切日までに納付)

(4) 納付者名とエントリー所属が異なる場合は、別紙「大会参加料納付通知書」を長野陸協事務局宛に必ず FAXすること。

- 12 表彰 優勝者にメダル、各種目8位までの入賞者に賞状を授与する。
- 13 個人情報
の取り扱
について (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
(2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- 14 その他 (1) 参加者の所属については、平成28年度登録の際の所属とすること。また、エントリーの際に記入する学年は、「大会開催時の学年」を記入すること。
(2) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mmを超えてはならない。
(3) ナンバーカード(エントリー時に記入)は下記の通りとする。
①一般競技者及び大学生 記入なし(ナンバーカードは大会時レンタル)
②高校生 高体連登録番号(新1年生等未登録者は出場できない)
③中学生 県陸協登録番号(新1年生等未登録者は出場できない)
※中高校生はナンバーカード、安全ピンを各自で持参すること。
(4) 参加申し込み人数により日程の変更もありうるので、タイムテーブル(大会一週間前頃陸協ホームページに掲載予定)を確認すること。
(5) 三段跳の踏切板は、砂場から男子 12m、女子 9m の地点に設置する。
(6) 走高跳の最初の高さは男子 1m75 女子 1m45、棒高跳の最初の高さは男子 3m20 女子 2m00 とする。
(7) 男子 5000m、女子 3000m 以上の種目については打ち切り時間を設けることがある。
(8) 本年度は、東海選手権予選会を7月の長野県選手権で実施する。
(9) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を順守すること。
- 15 お問い合わせ先 (1) 競技に関するお問い合わせ
【長野陸上競技協会・競技部長】
横打史雄(上伊那農業高校)携帯:090-4181-1931
(2) 入金に関するお問い合わせ
【長野陸協事務局】
〒381-0038 長野県長野市東和田632 長野市宮陸上競技場内
(一財)長野陸上競技協会
携帯:090-1867-7044
FAX:026-241-5155
(3) エントリーに関するお問い合わせ
【長野陸協エントリーセンター担当】
葛城光一 携帯:090-2157-8980

種目	男子	女子
100m	11秒70	13秒70
200m	23秒80	28秒00
400m	53秒00	1分05秒00
800m	2分07秒50	2分30秒00
1500m	4分20秒00	5分15秒00
3000m	9分50秒00 (少年Bのみ)	11分10秒00
5000m	15分50秒00	制限なし
10000m	33分00秒00 ※又は 5000m 16分00秒00	
100mH(0.838m)		17秒50
100mYH(0.762m)		制限なし (少年Bのみ)
110mH(1.067m)	17秒70	
110mJH(0.991m)	制限なし (少年共通のみ)	
400mH	1分02秒00	1分15秒00
3000mSC	10分15秒00	
5000mW	制限なし	制限なし
走高跳	1m75	1m45
棒高跳	3m00	制限なし
走幅跳	6m00	4m60
三段跳	12m00	制限なし
砲丸投(4.000kg)		8m00 ※又は 2.721kg 9m50
砲丸投(7.260kg)	8m00 ※又は 6.000kg 11m00	
高校砲丸投(6.000kg)	9m00	
少年B 砲丸投(5.000kg)	8m50 (少年Bのみ)	
円盤投(1.000kg)		22m00
円盤投(2.000kg)	25m00 ※又は 1.750kg 30m00	
高校円盤投(1.750kg)	26m00	
ハンマー投(4.000kg)		制限なし
ハンマー投(7.260kg)	25m00 ※又は 6.000kg 35m00	
高校ハンマー投(6.000kg)	25m00	
やり投	43m00	27m00
4×100mR	各団体1チーム	各団体1チーム
4×400mR	各団体1チーム	各団体1チーム

長野陸協 大会参加料 納付通知書

長野陸上競技協会 御中

平成28年 月 日下記のとおり納付しました。

大会名 第56回長野県陸上競技春季大会

金額 _____円

納付者(通帳に記載される表記)

所属(大会に参加する所属)

所属名で納付できない場合は、確認作業に困難を伴いますので必ず上記に記入し下記宛てに Fax をお願いします。(返信は致しません)

長野陸協事務局 Fax:026-241-5155

Tel:090-1867-7044