

平成28年度東信地区中高生陸上競技春季記録会  
併設第5回佐久地区小学生陸上競技春季(16200755)記録会要項

- 1 主催 東信地区陸上競技協会  
佐久市陸上競技協会  
佐久地区中学校体育連盟陸上競技専門部
- 2 期 日 平成28年5月3日(火・憲法記念日) 小雨決行  
午前8:40分開始式・午前9:10競技開始
- 3 会 場 佐久総合運動公園陸上競技場(第二種公認陸上競技場・202060)  
佐久市平賀3011番地

4 種 目

小学生男子	60m(1年生~3年生)・100m(4年生~6年生) 1000m(4年生~6年生) 80mH(5年生~6年生)・60mH(3年生~4年生) 走幅跳(3年生~6年生)・走高跳(5~6年)
小学生女子	60m(1年生~3年生)・100m(4年生~6年生) 1000m(4年生~6年生) 80mH(5年生~6年生)・60mH(3年生~4年生) 走幅跳(3年生~6年生)・走高跳(5~6年)
中学生男子	100m・400m・1500m・110mH (0.91m 9.14m) 走高跳(1m20~)・走幅跳・砲丸投・4種競技
中学生女子	100m・200m・800m・100mH (0.762m 8.0m) 走高跳(1m15~)・走幅跳・砲丸投・4種競技
高校生男子	100m・400m・1500m・110mH 走高跳・走幅跳・砲丸投・やり投
高校生女子	100m・400m・1500m・100mH 走高跳・走幅跳・砲丸投・やり投
共 通	4×100mR (小学生は男女混合・男女別は問いません。ただし、複数チームを参加させる場合には、各団体3チームまでとしてください。) ※中高生においても参加上限は3チームとしてください。

小学生のハードル・走高跳について

☆ハードルについて	高さ	第1ハードルまで	ハードル間
80MH			
男女とも	70.0cm	13.00m	7.00m
		最終ハードルからゴール	11.0m ※台数9台
60MH			
男女とも	60.0cm	12.00m	6.00m
		最終ハードルからゴール	12.0m ※台数7台
☆走高跳について		公式練習	85cm
		競技	90cm~

☆小学生の混合リレーの走順は、小学生大会に習って、1・2走が女子、3・4走が男子で組むようにしてください。

- 5 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会要項による。
- 6 参加資格  
①佐久地区(佐久・北佐久・南佐久・小諸)の小学生  
②長野陸上競技協会に登録を済ませた東信地区の中学生、高校生
- 7 参加制限  
①一人2種目以内。※健康面には十分ご配慮ください。  
(小学1年生~2年生については健康面を配慮し、60mのみ)  
(4種競技と他種目を希望する皆さんは、場合によってはスケジュール的に忙しくなることを考慮の上、エントリーするようお願いいたします。)  
②リレーは各団体3チームまで。(小学生は前述男女構成に注意をしてエントリーください。)
- 8 参加費 小学生(1種目)300円・中学生(1種目)400円  
高校生(1種目)500円・リレー1チーム600円  
※申し込みと一緒にお振込み(送金)ください。
- 9 申し込み ①長野陸上競技協会のHPよりエントリー用紙をダウンロードして頂き必要事項をご記入の上、エントリーセンターよりお申し込みください。

- ② 学校単位もしくは、クラブ単位での申し込みをお願い致します。  
 ※各団体1名以上の帯同審判（審判のご協力）をお願い致します。  
 ③ 中学生は平成28年度中体連県統一ナンバー、高校生は平成28年度高体連ナンバーを記入してください。小学生はこちらで振り分けますので未記入でお願い致します。

振込（送金）先	ゆうちょ送金 記号 11190			番号 21569961
他銀行振込	店名 118（伊伊ハチ）	普通	口座番号 2156996	
名義 アトベ サダカズ				

切 4月20日（水） 17:00まで

10 日程

8:00 競技役員・顧問打ち合わせ（競技場正面玄関前）  
 8:15～ 競技者受付  
 8:30 競技会準備  
 8:40 放送による開始式  
 9:10 競技開始 17:00 終了予定

※競技場の開場が8:30ですので、打ち合わせ会は、正面入り口付近で行います。

11 競技役員について

運営・審判等含め手作りの記録会です。  
 各顧問の先生方に審判員としてご協力頂きたいと思っております。よろしくお願い致します。

12 その他

- ① 天候が変わりやすい時期ですので各校、雨・暑さ対策をお願い致します。
- ② 緊急時に備えて小学生についてはスポーツ保険をかけさせていただきますが、各校にて救急箱の準備等ご配慮をお願いします。
- ③ スムーズに競技を進行したいと思っております。競技を早めることもあり得ますので、ご理解いただきご協力ください。
- ④ 中学・高校生については、各自ナンバーカードの用意をお願いします。
- ⑤ 小学生の参加標準記録他（小学生の皆さんは以下を参照の上お申し込みください。）

男 子			女 子		
1年男子	60m	未設定	1年女子	60m	未設定
2年男子	60m	未設定	2年女子	60m	未設定
3年男子	100m	未設定	3年女子	100m	未設定
4年男子	100m	17秒00	4年女子	100m	17秒50
5年男子	100m	16秒50	5年女子	100m	16秒50
6年男子	100m	15秒50	6年女子	100m	16秒00
(4～6年)	1000m	4分10秒00	(4～6年)	1000m	4分20秒00
(4～6年)	80mH	設定なし	(4～6年)	80mH	設定なし
(3～4年)	60mH	"	(3～4年)	60mH	"
走幅跳		3m00	走幅跳		3m00
走高跳		90cm	走高跳		90cm

その他、スタート時の動作などをご指導頂き参加されますようお願い致します。  
 ※スターティングブロックについては使用可とします。（使用しなくても構いません）  
 ※スタートコールは日本語で行います。☆スピーディーな大会運営にご協力ください。

⑥ 前日および早朝の場所取りはご遠慮ください。

- ⑦ 競技会開催に関わる連絡先  
 佐久総合運動公園陸上競技場は全天候型の競技場ですので、雨天でも実施が可能です。ただし、台風接近や雷雨の場合には中止も有り得ます。天候判断に迷う際には、下記担当までお問い合わせください。

<b>【競技会に関するお問い合わせ先】</b>	
(連絡先)	上田市立第一中学校 跡部 定一 直通 TEL 090-4663-9788 mail: satobe0809@gmail.com