

# 第55回 長野県中学校総合体育大会夏季大会

## 陸上競技東信地区予選会開催要項

### 1 趣 旨

中学生の心身の健全な発達と競技力の向上を目指すとともに、東信地区生徒の交流を図る。

### 2 主 催

東信地区中学校体育連盟 長野陸上競技協会  
東信地区各市町村教育委員会連絡協議会 佐久市教育委員会

### 3 主 管

東信地区中学校体育連盟 陸上競技専門部

### 4 後 援

東信地区陸上競技協会

### 5 日 時

平成28年5月28日(土) 9:00競技開始

### 6 会 場

佐久総合運動公園 陸上競技場(佐久市平賀3011番地)

### 7 競技種目

【男子】18種目(※低学年リレー、1年走幅跳は長野県独自種目)

- 1年 100m 1500m 走幅跳
- 2年 100m
- 3年 100m
- 1・2年(低学年) 4×100mリレー
- 共通(2・3年) 1500m 走幅跳
- 共通(1～3年) 200m 400m 800m 3000m  
110mH(0.914m/9.14m) 4×100mリレー  
走高跳 棒高跳 砲丸投(5.000kg)  
四種競技〔①110mH(0.914m/9.14m) ②砲丸投(4.000kg)  
③走高跳 ④400m〕

【女子】15種目(※低学年リレー、棒高跳、1年走幅跳は長野県独自種目)

- 1年 100m 走幅跳
- 2年 100m
- 3年 100m
- 1・2年(低学年) 4×100mリレー
- 共通(2・3年) 走幅跳
- 共通(1～3年) 200m 800m 1500m  
100mH(0.762m/8.00m) 4×100mリレー  
走高跳 棒高跳 砲丸投(2.721kg)  
四種競技〔①100mH(0.762m/8.00m) ②走高跳  
③砲丸投(2.721kg) ④200m〕

※各種目の参加者は、男女とも1校1種目につき、最大2名までとする。ただし、1校からの個人種目出場者は、男子19名以内、女子16名以内とする。また、出場種目は、1人1種目とする。(リレーを除く)  
※リレーは1人1種目とする。低学年リレーは、2年生が2名以下であれば、1年生は何名でもよい。

### 8 競技規定

本大会は、2016年度 日本陸上競技連盟規則及び本大会要綱を適用する。

## 9 参加資格

長野県中学校体育連盟加入中学校の生徒で、学校長が認めた者。

学校教育法に定める中学校で、平成12年4月2日以降に出生した生徒であること。なお、学年種目については、1年生は平成15年4月2日、2年生は平成13年4月2日以降に出生したもので、過年生徒については、年齢相当の種目に出場するものとする。

## 10 申込方法

\*長野陸協HPのエントリーファイルを使用します。

(1)長野陸協HPの「競技日程」から、第55回東信地区総体のファイルをダウンロードする。

(2)番組編成上、記録欄へは公認のベスト記録を入力する。(初めての場合は目標記録を入力)

(3)申込先 ①エントリーファイル …長野陸協HPのエントリーセンターから送付する。

②職印を押印したシート…東信地区専門部副部長へ送付する。

※エントリーファイルの送付のみでは、正式エントリーにならないので、エントリーシートの送付も期限内に行う。

(4)プログラム代(1部400円)を申し込み一覧表に記入した人数分、大会当日、選手受付の折に納入する。

(5)申込期限 平成28年5月9日(月) 17:00まで(必着)

※期限に遅れたものは受け付けない。エントリーシートのFAX送付は不可

(6)エントリーシート送付先

副部長 峯村 修平 野沢中学校(〒385-0053 佐久市野沢335-1)

## 11 その他

(1)トラック競技において各レースで不正スタートした競技者はすべて失格とする。

※本年度の日本陸上競技連盟競技規則の修改正に伴い、レースの1回目に不正スタートを行った競技者が失格となる。(混成競技についてはレースの2回目以降に不正スタートを行った競技者が失格となる)

(2)スタート時の「お願いします」等の声については、一度立たせた上で注意する。

(3)砲丸投は男子共通が5.000kg、男子四種競技が4.000kg、女子共通・四種競技が2.721kgを使用する。

(4)競技場は全天候走路であるので、スパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下(いずれもオールウェザー専用ピン)を使用する。

(5)『日本陸連競技会規則第4部フィールド競技 第180条 総則—フィールド競技 16 遅れ』に記載されたとおり、単独種目及び混成競技において、制限時間を設ける。

(6)ナンバーカードは年度当初に登録したナンバーを使用する。ナンバーカードを忘れずに持参する。なお、招集所へはナンバーカードをユニフォームにつけてくること。

(7)各種目決勝8位まで、県大会の出場権が与えられる。なお、決勝1位~8位まで表彰状、各リレーの1位には優勝カップを送る。ただし、優勝カップは持ち回りとする。

(8)開会式を行うので、静粛に参加する。その際、校名旗、または校旗とポールを持参する。

(9)テントは各校持参すること。なお、芝を痛めないようにテントは小さな杭、重石で固定し、風が強い場合は安全に配慮し、設営を避ける。

(10)駐車場に関して別紙の通り各校で配慮していただき、大会事務局に苦情等がこないよう、ご協力ください。

(11)プログラムに記載する個人情報、大会運営業務のみに使用します。

(12)緊急時など連絡先

A:佐久中体連(東信陸上)事務局携帯電話 090(7237)1129

B:峯村修平(総務;野沢中) 0267(62)0360

C:佐久総合運動公園陸上競技場事務室 0267(63)7101

## 【重要】

長野県中学校体育連盟主催の陸上競技大会要項及び連絡事項は、

◇長野県中学校体育連盟陸上競技部のホームページ◇

<https://sites.google.com/site/naganojhtrackandfield/>

◇長野陸上競技協会ホームページ◇

<http://nagano-rk.com/>

に掲載いたしますので、ご確認ください。

また、以下の件については、現在掲載中です。必ず確認をお願いします。

- ① 長野全中地元開催地枠について(長野県中体連陸上競技部HP 大会要項のページに掲載)
- ② 2016 年度競技規則修改正のポイント  
(長野陸協HP 競技日程→2015年3月 27日の審判講習会の資料のデータをダウンロード)
- ③ 長野全中記念T シャツ&ポロシャツのお知らせ  
(長野陸協HP及び、長野県中体連陸上競技部HPに掲載中です)

# 注 意 事 項

- 1 競技は2016年日本陸上競技連盟規則及び本大会の要項による。
- 2 スタート号令は、イングリッシュコマンド (On your marks → set) とする。
- 3 トラック競技において各レースで不正スタートした競技者はすべて失格とする。  
※本年度の日本陸上競技連盟競技規則の修正に伴い、レースの1回目に不正スタートを行った競技者が失格となる。(混成競技についてはレースの2回目以降に不正スタートを行った競技者が失格となる)
- 4 レーン順、試技順はプログラム記載の左上から下へ以下順に右への順序とし、ただしトラック競技決勝のレーン順は、主催者が抽選により公平に定める。(決勝進出者は、アナウンスまたは掲示にて知らせるので、確認をすること) なお、四種競技のレーン、試技順については四種競技の項を参照のこと。
- 5 トラック競技の予選はタイムレースとする。予選における上位8位に決勝に出場する資格を与え、レーンの都合上競技ができない場合は、以下の同タイム者により、抽選で決勝出場者を決める。800m、1500m、3000mについては、タイムレース決勝とする。
- 6 招集時間は、以下のとおりとする。(招集に遅れたものは出場できない)  
トラック競技 プログラム記載競技開始時刻の30分前から10分間(競技開始20分前に招集完了)  
フィールド競技 プログラム記載競技開始時刻の40分前から10分間(競技開始30分前に招集完了)  
棒高跳 プログラム記載競技開始時刻の70分前から10分間(競技開始60分前に招集完了)
- 7 開会式中に招集完了時刻を迎える競技に参加する選手は、開会式には参加せずに招集を完了すること。
- 8 ナンバーカードは背・胸の両方に確実に四隅をつけること。跳躍競技の選手は、胸部または背部のみでもよい。ナンバーカードのないものは出場できない。
- 9 800m以上の距離の種目に出場する競技者は、招集で受け取る腰ナンバーカードと通しナンバーカードを着用すること。
- 10 他の競技に出場中、リレーの出場時刻になった場合は、その旨を競技役員に申し出て、リレーに出場する許可を得ること。この場合、リレー出場のために失った試技の復活は認めない。
- 11 リレーオーダー用紙は、1チームについて1部記入し、予選については学校受付の折に受付へ提出すること。以後、リレーオーダーを変更する場合には招集開始時刻の1時間前までに招集所にリレーオーダー用紙を再提出すること。決勝進出校は予選とのメンバーの変更の有無にかかわらず招集開始時刻の1時間前までに競技者係へ提出すること。なお、予選、決勝ともそれ以降のメンバーの変更は、招集完了時刻までに医務員の判断がない限り認められない。
- 12 四種競技の招集については、第2種目以降現地で行う。
- 13 走高跳及び棒高跳の最初のバーの高さは次のとおりである。ただし、天候・グランドコンディションにより変更する場合がある。その際は、アナウンスを通して連絡する。練習の高さは、走高跳は最初の高さの5cm下とし、棒高跳は最初の高さの10cm下とする。  
男子走高跳 1m45、1m50、1m55、1m58、1m61、1m64、1m67、1m70・・・以降3cmずつ  
女子走高跳 1m15、1m20、1m25、1m30、1m33、1m36、1m39、1m42・・・以降3cmずつ  
男子棒高跳 2m00、2m10、2m20、2m30、2m40、2m50、2m60・・・以降10cmずつ  
女子棒高跳 1m60、1m70、1m80、1m90、2m00、2m10、2m20・・・以降10cmずつ  
四種競技について  
男子走高跳 1m35、1m40、1m45、1m50、1m53、1m56・・・以降3cmずつ  
女子走高跳 1m10、1m15、1m20、1m25、1m28、1m31・・・以降3cmずつ
- 14 競技の用具は棒高跳のポールを除き、すべて主催者が用意したものを使わなければならない。
- 15 トラック競技、フィールド競技ともにスパイクピンの長さは9mm以下、走高跳については12mm以下とする。
- 16 各種目とも決勝上位8位に県大会の出場権を与える。
- 17 各種目決勝上位8位までに賞状を授与し表彰するので、結果のアナウンス後、直ちに本部に来ること。
- 18 招集所から競技場所への移動は、競技役員の指示を聞き、競技運営の妨げにならないよう行動すること。
- 19 競技役員、生徒役員及び選手以外のものは、原則として競技場には入らないこと。
- 20 走幅跳、砲丸投では、トップ8になったら、3回目までの記録の低い者から順に試技をする。

## 平成28年度中体連に関わる競技会等に関するご案内

平成28年度中体連関係の大会要項をアップします。

前年度までと変更になる点や注意事項等を以下にまとめましたのでご確認ください。

- ① 中学混成とジュニアゲームズが同時開催となり28年度のみ松本開催となります。  
(29年度からは長野開催)。
- ② 通信大会が全国中学リハーサル大会となるため3日間で松本開催となります。  
(29年度からは2日で長野開催に戻ります)
- ③ 通信大会の標準記録が若干下がっている種目もあります。要項でご確認ください。  
(29年度からは標準記録も元に戻る予定です)
- ④ 28年度の北信越大会は富山県です。
- ⑤ 全国中学長野大会開催地枠(28年度のみ)に関する資料をご確認ください。
- ⑥ 全国中学大会参加標準記録が変更になる予定の種目は以下の通りです。  
i 男子3000m 8分59秒00→**8分57秒00**  
ii 男子走幅跳 6m50→**6m55**  
iii 女子800m 2分17秒00→**2分16秒50**  
iv 女子走幅跳 5m40→**5m45**  
v 女子四種競技 2600点→**2630点**
- ⑦ 新人大会が9月22日(木祝)に開催となります。

以下は、今後変更になることが予定されている内容です。

- ⑧ 平成30年度全国中学岡山大会より  
i 女子100mHが現在の(0.762m / 8.0m)からインターバルが8.5mに変更されます。  
ii 女子砲丸投が現在の2.721kgから3.000kgに変更されます。
- ⑨ 上記に伴い、⑧ i 及び ii の種目については平成29年度の新人大会より、各規格の変更を行う予定です。以下は現時点での検討内容です。  
i 女子100Hは学年別種目とし、2年生のみ新規格で行う(1年生は8.0mのまま)。  
ii 女子砲丸投は既に学年別で実施されているが、重さを変えるか同じにするかは要検討。  
※3.000kgと2.721kgが混在して見分けがつかなくなることが予想されるため。  
※各校で砲丸の更新準備を進めて下さい。

### 【問い合わせ先】

長野県中学校体育連盟陸上競技専門委員長  
酒井 剛(松本市立菅野中学校)