平成 28（2016）年５月１日

学　　校　　長　様
陸上競技担当者　様

中信地区中学校体育連盟
会長　柳澤　厚志

第 55 回長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会
兼　第 66 回中信地区中学校陸上競技大会　要項

上記大会を下記により実施いたします。多数の参加を期待し、ご通知申し上げます。

記

1　**主催**　　中信地区中学校体育連盟
2　**後援**　　長野県教育委員会、中信地区各市町村教育委員会、中信地区市町村教育委員会連絡協議会、中信地区各郡市陸上競技協会
3　**協賛**　　信濃毎日新聞社
4　**日時**　　平成 28 年６月４日（土）　雨天決行、開始式８時 15 分、競技開始８時 50 分（予定）
5　**会場**　　松本平広域公園陸上競技場
6　**競技種目**　※は、県単独種目のため、北信越大会、全国大会では実施されない。

(1) 男子（18 種目）

①	１年	１００ｍ　１５００ｍ　※走幅跳
②	２年	１００ｍ
③	３年	１００ｍ
④	２，３年共通	１５００ｍ　走幅跳
⑤	１，２，３年共通	２００ｍ　４００ｍ　８００ｍ　３０００ｍ　１１０ｍH 走高跳　棒高跳　砲丸投 四種競技〔①１１０ｍH②砲丸投③走高跳④４００ｍ〕
⑥	※低学年リレー（１，２年）４×１００ｍ	４人中、２年生は０～２名で編成。登録６名の１，２年生の構成は自由。
⑦	共通リレー（１，２，３年）４×１００ｍ	低学年リレーと兼ねることはできない。一方のリレーメンバーにエントリーされている選手は、もう一方のリレーには出場できない。

(2) 女子（15 種目）

①	１年	１００ｍ　※走幅跳
②	２年	１００ｍ
③	３年	１００ｍ
④	２，３年共通	走幅跳
⑤	１，２，３年共通	２００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　１００ｍH 走高跳　砲丸投　※棒高跳 四種競技〔①１００ｍH②走高跳③砲丸投④２００ｍ〕
⑥	※低学年リレー（１，２年）４×１００ｍ	４人中、２年生は０～２名の編成。登録６名の１，２年生の構成は自由。
⑦	共通リレー（１，２，３年）４×１００ｍ	低学年リレーと兼ねることはできない。一方のリレーメンバーにエントリーされている選手は、もう一方のリレーには出場できない。

〔備考〕

(1) ハードルは次の規格で行う。

男子１１０ｍH	高さ 0.914m　個数 10 台　インターバル 13.72m－9.14m－14.02m
女子１００ｍH	高さ 0.762m　個数 10 台　インターバル 13.00m－8.00m－15.00m

(2) 砲丸投の砲丸は、男子 5.000kg、女子 2.721kg を使用する。ただし、男子四種競技の砲丸は 4.000kg を使用する（競技場備えつけのもの）。

7　**参加資格**　全国中体連に加盟する中信地区中学校生徒で学校長が参加を認めた者。

8　**参加制限**

(1) 参加は一人１種目（リレーは除く）

(2) 個人種目の出場総数は、男子 19 名以内、女子 16 名以内とする。
リレーのみの競技者は総数に数えない。１種目２名まで出場できる。

(3) リレーは各種目一校１チームとする。

(4) 申込み後の種目変更は認めない。

9　**競技規則**　2016 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。

10　**競技細則**

(1) トラック競技予選の走路順及びフィールド競技の試技順序は、プログラム記載順で上段から下段へ、以下順に右へ移る。トラック競技決勝のレーン順は公正抽選の上決める。

(2) 招集完了時刻はプログラム記載競技時刻の、トラック競技は 20 分前、フィールド競技は 30 分前とする。招集に遅れた者は欠場とみなして出場を認めない。リレーの招集で他の種目に出ている選手がいる場合は、招集時に他のメンバーが申し出ること。

(3) ４００m以下の種目はセパレートレーン、１５００m以上の種目はオープンレーンで行う。８００mはスタートから第２コーナーまではセパレートレーン、それ以降オープンレーンとなる。参加人数によってはスタートからオープンレーンで実施する可能性もある。また、８００m以上のトラック種目は腰ナンバー、３０００mでは腰ナンバーに加え、胸と背に通しナンバーカードを着用する。

(4) トラック競技での決勝進出者が８名をこえる場合は、日本陸上競技連盟競技規則第 167 条を適用する。

(5) 跳躍競技のバーの上げ方は次の通りとする。

① 走高跳のバーの上げ方は次による。
男子・・・１m３５・４０・４５・５０・５５・６０・６５・６８・・・以降３ｃmずつ
女子・・・１m２０・２５・３０・３５・４０・４５・４８・・・・・・以降３ｃmずつ
１位決定の場合は、２ｃmの上げ下げとする。

② 四種競技の走高跳のバーの上げ方は次による。
男子・・・１m３０・３５・４０・４５・５０・５５・６０・６３・・・以降３ｃmずつ
女子・・・１m１０・１５・２０・２５・３０・３３・・・・・・・・・以降３ｃmずつ

③ 棒高跳のバーの上げ方は次による。ただし当日変更もありうる。
男子・・・１m８０・９０・２m００・・・・・・・・・・・・・・・・・以降１０ｃmずつ
女子・・・１m６０・７０・８０・・・・・・・・・・・・・・・・・・・以降１０ｃmずつ
１位決定の場合は５ｃmの上げ下げとする。

(6) 競技場は全天候走路であるので、スパイクは９mm 以下のものを使用すること。なお走高跳は 12mm まで使用できる。

(7) ナンバーは４カ所を正確に止め、胸と背に固定する。ただし、走高跳、走幅跳、棒高跳への出場者のナンバーは、胸・背どちらかだけでもよい。

(8) 四種競技を除いて、不正スタートの責任を有する競技者は１回で失格とする。四種競技においては、各レースでの不正スタートは１回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。また「位置について」は「on your marks」、「用意」は「set」と言う。

11　**表彰**　各種目の８位まで（リレーはメンバー全員）に賞状を贈る。

12　**申込方法**

(1) 申込一覧表のデータ送信
長野陸上競技協会ホームページの「競技日程」ページからエントリーファイルを入手し、エントリー全般についての注意事項をよく読んで、必要事項を入力の上、同「エントリーセンター」から送信してください。なお、送信されたデータを用いてプログラム編成を行いますので、参考記録を必ず入力してください。締め切りは、**５月 21 日（土）24 時まで**とします。プログラム編成までの期日（５月 23 日実施）が迫っております。締切厳守にてご協力ください。なお、各学校のナンバーカード割りは長野県中体連陸上競技部ホームページからご確認ください。
【注意】
エントリーセンターから返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合や、ファイルの入手・送信ができない場合は、必ず下記宛ご連絡ください。
問い合わせ先：長野陸上競技協会　葛城光一（携帯電話 090-2157-8980）

(2) 申込一覧表
エントリーセンターから送信したデータ（個人種目申込一覧表とリレー申込票）をプリントアウトし、

職印を押印したものを、ＦＡＸにて中信地区専門委員長（旭町中　高山智史：ＦＡＸ0263-37-1176）へ提出してください。**５月 23 日（月）午前９時必着**でお願いします。同日にプログラム編成を行いますので、締切厳守にてご協力ください。なお、申込一覧表の原本は、プログラム代および参加費とともに大会当日受付に提出してください。

(3) 各学校の責任者は、参加選手分のプログラム代（１名 400 円）および参加費（１名 100 円）を大会当日の朝に受付にて納付する。なお、リレーのみ出場する選手および当日欠席する選手も、プログラム代と参加費を納付する。

以上より、送付および提出する資料等の確認（**プログラム編成作業に多大な時間を要するため、締切厳守でお願いいたします。締切日を過ぎたエントリーは受け付けません。**）

５月 18 日（水）	**各学校は、各郡市委員長へ、競技役員報告（別紙）を提出（下記参照）**
５月 21 日（土）24 時まで	**申込一覧表のデータ送信**
５月 23 日（月）午前９時まで	**申込一覧表（職印を押印）をファックスにて提出**
６月４日（土）大会当日の朝	**プログラム代（１名 400 円）および参加費（１名 100 円）を受付に提出** **申込一覧表（原本）を受付に提出**

ホームページＵＲＬ

長野県中体連陸上競技部 HP	https://sites.google.com/site/naganojhtrackandfield/
長野陸上競技協会 HP	http://nagano-rk.com/

※大会に関する情報等が掲載されますので定期的にご確認ください。

13 **その他**

(1) 各種目上位８位（リレーチーム上位８位）は県大会の出場権を得る。同記録や同順位により８位となる競技者が多数となった場合は、該当するすべての競技者に県大会への出場権を与える。

(2) 県大会への申込は「陸上競技大会要項」による。県大会出場辞退者が出た場合は、繰り上げ出場を認めることがある。辞退者が出た学校は、速やかに旭町中・高山まで連絡をすること。

(3) 全国中学大会へは、県大会、通信陸上大会及び混成競技大会において参加標準記録に到達した選手、および開催地枠によって推薦された選手が出場できる（今年度のみ）。

(4) 北信越大会は８月２日～３日に富山県で、全国中学大会は８月 21 日～24 日に長野県松本市で開催される。

(5) ジュニアオリンピック大会（10 月 28 日～30 日、横浜）には、各種目とも標準記録に到達したもの及び、県陸協から推薦されたものが出場できる。

(6) 選手宣誓は北安で行い、宣誓校は原則として郡市中体連の事務局校とする。
木曽→北安→安曇野→塩筑→松本の輪番とする。

(7) 選手および応援者ともに、使用場所を各学校の責任において必ず清掃し、ごみは持ち帰る。

(8) スタンド屋根の下の場所を必要以上に確保しないこと。節度ある使用をお願いしたい。また、雨天時は譲り合っての使用をお願いしたい。なお、前日からの場所取りは禁止とする。当日は朝７時に開場予定であるので、係の指示に従って入場する。本大会では場所取りのための抽選は行わない。

(9) 応援などはスタンドまたは芝生スタンドに限る。それ以外の場所での応援などは、助力とみなされ、失格になる場合がある。また、スタンド最前列での応援も、他競技の進行に支障がある場合は禁止とする。特に走幅跳の競技中。

(10) 選手受付は、７時 30 分から正面入口付近で行う。（予定）

(11) 練習場所は補助競技場とする（雨天の場合は雨天走路を開放する）。なお、砲丸投の練習は、危険防止のため、必ず先生の指導下で行う。

(12) 更衣室は、競技場のものを使用してよいが、控室や休憩室として利用することがないように指導されたい。雨天走路についても同様に控室や休憩室のように使わないようにする。

(13) 走高跳（四種も含む）と棒高跳は、危険防止のため、十分練習を積ませて出場させる。

(14) リレーの際に使用するダッシュライン用テープ（50mm×200mm 以内のものを１カ所のみ）は、各校で用意する。また、リレー終了後、使用したテープは、前走者が剥がして持ち帰るなど、必ず各校で片付ける。

(15) リレーのユニフォームは、各校統一のものを用意する。

(16) 競技時は携帯電話の持ち込み禁止となっている。持ち込んだ場合は失格となる。

(17) 申込一覧表には監督の携帯電話番号を書いていただく欄がありますので、ご記入をお願いします。申し込み時に不明な点があった際に確認をするためです。

(18) ５名以上参加の学校は１名、25 名以上参加の学校は２名の先生方に、必ず審判を出していただきます。本要項のＦＡＸ用紙（競技役員報告）を用いて、各郡市委員長へ**５月 18 日（水）まで**に報告をお願いします。また、参加人数５名未満の学校や、例年複数の先生に審判をお願いしている学校にも、例年通り審判をお願いします。本年度も、各地区で大会が行われるため、審判が不足すると予想されます。ご理解の上、ご協力をお願いします。

なお、審判を行う先生は、朝、必ず審判受付（受付場所は正面入口内）を行い、各部署の審判主任の指示で解散してください。出席に際しては、筆記用具と印鑑を必ず持参してください。審判中は受付にて配布された中体連審判プレートを左胸につけるようにお願いします。服装は、長野陸協指定のものとします（ポロシャツは白もしくは紺、スラックスはグレー、ハーフパンツはベージュとする）。

各郡市委員長は、下記の表を参照ください。

地区名	専門委員長	学校名	郵便番号・学校住所・ＴＥＬ・ＦＡＸ・携帯
大　北	吉田幹弘	仁科台	〒398-0002　大町市大町３７５９ TEL0261-22-1817　FAX0261-22-0290　　携帯090-7270-6480
安曇野	今村善隆	豊科北	〒399-8205　安曇野市豊科５５５８ TEL0263-72-2265　FAX 0263-72-2673　　携帯090-3440-3925
塩　筑	杉原昭紀	塩尻 広陵	〒399-0705　塩尻市広丘堅石４５７－１ TEL0263-53-3537　FAX 0263-51-1602　　携帯090-3565-6909
木　曽	水川敏彦	木曽町	〒397-0002　木曽町新開４１１０ TEL0264-22-2096　FAX 0264-22-2109　　携帯090-4752-9376
松　本	高山智史	旭町	〒390-0802　松本市旭３－７－１ TEL0263-32-2048　FAX 0263-37-1176　　携帯090-9761-0520

14　**申込方法について（補足）**

(1) 大会要項は、今年度も配布しません。長野県中体連陸上競技部ホームページよりご確認ください。

(2) 申込一覧表（長野県中体連陸上競技部 HP　参照）をもとに割り振った各選手のナンバーは、中学校卒業まで変更しないようにお願いします。県混成大会、県大会、通信大会、新人大会まで**同一のナンバーにて申し込んでください**。また、遅い時期に新たに入部した選手は、チーム内で重複しないように長野陸協（日本陸連）へ登録し、その後エントリーしてください。

(3) 中体連主催の大会（各地区大会・混成大会・県大会・通信大会・新人大会）の他に、長野陸上競技協会（略：長野陸協）主催の大会（県春季大会・国体予選・県選手権大会・国体強化記録会・地区陸協主催大会など）及び県外大会（国体・ジュニアオリンピック・東海選手権・千葉クロカンなど）に参加する場合は、中学生でも**長野陸協（日本陸連）登録が必要**となります。長野陸協ホームページの中学生選手登録に沿って登録を進めてください。

(4) 要項熟読の上、申し込みをしていただきますようご協力をお願いいたします。なお、この件に関してのお問い合わせは、各郡市委員長、又は旭町中・高山までお願いします。

中信地区中学校体育連盟陸上競技専門委員長
松本市立旭町中学校　　高山智史
学校ＴＥＬ　０２６３－３２－２０４８
学校ＦＡＸ　０２６３－３７－１１７６
携帯電話　　０９０－９７６１－０５２０

陸上競技　中信大会　競技役員報告

日付　平成28(2016)年　　月　　日

送信先:　＿＿＿＿＿＿**中学校**　＿＿＿＿**地区陸上競技専門委員長**　＿＿＿＿＿＿＿**様**

発信元:　＿＿＿＿＿＿**中学校**　**記入責任者**　＿＿＿＿＿＿＿＿

FAX
TEL

●件　名：中信地区中学校陸上競技大会競技役員について

お名前	希望の部署(特になければ一任でお願いします)		審判資格の有無
	1	2	
	1	2	

主な部署名

記録員　情報処理員　ウォーミングアップ場係　競技者係　風力計測員
用器具係　写真判定員　監察員　出発係　周回記録員　跳躍審判員
投擲審判員　スターター

【発信者用確認事項】

参加者５名以上の学校は１名、25 名以上の学校２名の方をお願いします。例年２名お願いしている学校には、本年度も２名の審判をお願いできれば幸いです。ご協力をお願いいたします。**５月 18 日（水）までに、要項に記載された、各郡市専門委員まで報告をお願いします。**

中体連長野県大会陸上競技(中信地区予選)　申し込み方法（確認）

５月21日（土）２４時までに「エントリーファイル」を送付してください。

（１）エントリーファイルの入手方法
①長野陸上競技協会ＨＰ　http://nagano-rk.com　から入手

（２）エントリーファイル入力について

① 「使用方法」シートを，ご覧いただいて正しく入力してください。
② まず始めに選手データシートに選手のデータ（ナンバー，氏名，学年）を入力してから，個人種目申込一覧表シートで性別とナンバーを入力すると，選手データから氏名，ｶﾅ，学年データが自動入力されます。
③ 「個人種目申込一覧表」シートの上には，学校名等基本情報を入力してください。「学校コード一覧シート」をご覧いただき，学校コード番号を入力すると，学校名，住所，電話番号等が自動入力されます。学校長氏名，監督氏名，審判希望部署　等の情報は，ご自分で入力をお願いします。
④ データによるプログラム編成を行いますので，参考記録（最高記録／目標記録）を必ず入力してください。ピリオドなど一切用いずにトラック種目は 1/100 秒まで，フィールドは cm までを記入してください。（例：12 秒 57 → 1257 ，4m85 → 485）記入例にあるように，400m 以上も分表示です。
400mで 1 分 02 秒 51 の場合は、10251 となります（6251×　→　10251○）
800mで 2 分 25 秒 68 の場合は、22568 となります（14568×　→　22568○）
1500mで 5 分 04 秒 21 の場合は、50421 となります（30421×　→　50421○）

⑤ 原則として色のセル範囲は入力（選択）必須事項です。必ず記入してください。
⑥ リレーのみ出場する選手も個人種目申込一覧表へ入力してください。
⑦ 氏名欄は，姓と名の間に空白１つ（全角）,ﾌﾘｶﾞﾅ欄は，姓と名の間に空白１つ（必ず半角で）をいれてください。
⑧ ファイル名については，（大会略号)_entryfile となっているので，entryfile の部分を中学校名に変えてください。（例：川中島中→　13tyugaku_entry を 13tyugaku_川中島に変更　…　校名は必ず漢字で，「中」はつけないようにしてください。）
※シートの削除・挿入などはしないでください。

（３）送付方法
エントリーセンターに送付
長野陸上競技協会HP　http://nagano-rk.com の「長野陸協エントリーセンター」に入り指示に従って送付してください。

（４）エントリーの確認
エントリーセンターに送付することで，必ずすぐに自動送信で「確認メール」が送付されます。メールが届かないときには，再度別のメールアドレスを使って送付してみて下さい。（迷惑メールのフォルダに入っていることもあります。）

（５）一覧表提出とプログラム代について
「個人種目申込一覧表」シートは，そのまま印刷し，校長先生の職印をもらい，ＦＡＸで中信地区専門委員長（旭町中　高山智史：ＦＡＸ０２６３－３７－１１７６）に５月23日（月）午前９時までに送付してください。原本はプログラム代とともに大会当日受付に提出してください。

JAAF NAGANO

競技者・監督の皆さんへ　2016 年度競技規則修改正のポイント

（一財）長野陸上競技協会 競技運営委員会

○第 162 条 7　スタート

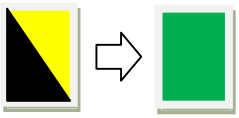
〔国内〕 1，2 および〔国際〕のタイトルを削除し、〔国際〕文章を適用。

⇒混成競技を除いて、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格となる。
（黄黒のカードは、混成競技での 1 回目の不正スタートの時のみに使用される。）

○第 162 条 5　スタート

〔国内〕(d)（e）(f) およびそれ以降の文章と〔国際〕のタイトルを削除し、〔国際〕文章を適用。

⇒スタートにおける不適切行為のうち、日本国内独自のルールであった
「set」の後の（d）速やかに最終のスタート体勢に構えない
（e）最終のスタート体勢で静止しない
（f）いったん静止した後で動く（局所的な一瞬の動きを含む）

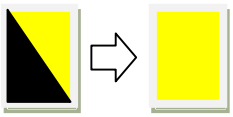


の場合に警告が与えられ、同じレース中で 2 度以上の警告があった場合は不正スタートとする。
…という規則が廃止となり、「黄黒のカードでの警告」は「グリーンカードによる注意」となる。
グリーンカードは「〇回で不正スタート」というものではないが、同じ競技者に対してグリーンカードによる注意が多発した場合、審判長より「あるまじき行為」と判断され、イエローカードが与えられる可能性がある。

（a）（b）（c）による警告は審判長からイエローカードによって警告される。

（a）「On your marks」または「Set」の合図の後で正当な理由もなく手を挙げる、立ち上がる
（b）「On your marks」あるいは「Set」の合図に従わない、速やかに最終の用意の位置につかない
（c）「On your marks」あるいは「Set」の合図の後、音声その他の方法で他の競技者を妨害

⇒従来の「黄黒」の警告と異なる点は、審判長による「イエローカード」の警告を、その競技会中に（他種目であっても）2 回受けた場合は失格となり、その競技会に出場予定の他種目についても出場できなくなる。



○第 125 条 2〔注意〕

本規則や広告規定を含む他の諸規定は、表彰式に関連する全ての活動が終わるまで適用する。

⇒規則の適用は、開会式・ウォームアップ場から始まり、表彰式が終了するまで、競技者の全ての行動に対して適用される。

○第 142 条 3　同時申し込み

4 ラウンド以上の試技が行われる競技会では、最終ラウンドで異なる順序で試技を認めてはならない。

⇒トラックとフィールド、もしくは 2 種目以上のフィールド競技に参加するとき、決められた順序から変えてもらうことができるが、最終ラウンド（通常 6 回目）の試技順の変更が認められなくなった。

○第 144 条 3（e）競技者に対する助力

当該競技に関係するしないにかかわらず、競技役員が助言またはその他の支援を提供すること。

⇒競技役員の任に当たっては、指導を行うこと、踏切地点を示すことやレースで時間や距離差を教えるなどの行為は助力となると明記された。

○第 167 条　同成績

〔国内〕1，2 を削除　0.001 秒差は着差あり。レーンに余裕があっても同記録者の着差判定をする。

⇒次のラウンドへの最終枠が同記録のとき、レーンに余裕がある場合（9 レーン）着差判定をせずに次のラウンドへ進めたが、着差判定を行い着差なしの時のみ次のラウンドが 9 名となる。

○第 168 条 6　ハードル競走

直接、間接を問わず、他レーンのハードルを倒すか著しく移動させた場合は失格となる。

⇒「間接」とは、自分のレーンのハードルを倒し、そのハードルが隣のレーンへ跳ねてしまい隣のレーンのハードルを倒してしまった場合などを指す。（従来の陸連解釈では失格とならなかった。）
※余談ですが、万が一自分のレーンのハードルが隣の人によって倒された（妨害された）場合でも、その種目を完走しなければ DNF となり、再レースや救済等は認められない。（第 163 条 2）

詳細については、審判講習会資料もしくは 2016 年度版陸上競技ルールブックを参照されたい。

文責：青柳　智之（日本陸上競技連盟技術委員・長野陸上競技協会競技運営委員長）

©Japan Association of Athletics Federations. All Rights Reserved. T.AOYAGI(JTO)

平成28年度中体連に関わる競技会等に関するご案内

平成 28 年度中体連関係の大会要項をアップします。
前年度までと変更になる点や注意事項等を以下にまとめましたのでご確認下さい。

① 中学混成とジュニアゲームズが同時開催となり 28 年度のみ松本開催となります。
(29 年度からは長野開催)。

② 通信大会が全国中学リハーサル大会となるため 3 日間で松本開催となります。
(29 年度からは 2 日で長野開催に戻ります)

③ 通信大会の標準記録が若干下がっている種目もあります。要項でご確認下さい。
(29 年度からは標準記録も元に戻る予定です)

④ ２８年度の北信越大会は富山県です。

⑤ 全国中学長野大会開催地枠（28 年度のみ）に関する資料をご確認下さい。

⑥ 全国中学大会参加標準記録が変更になる予定の種目は以下の通りです。
ⅰ男子３０００ｍ　８分５９秒００→**８分５７秒００**
ⅱ男子走幅跳　　６ｍ５０→**６ｍ５５**
ⅲ女子８００ｍ　　２分１７秒００→**２分１６秒５０**
ⅳ女子走幅跳　　５ｍ４０→**５ｍ４５**
ⅴ女子四種競技　　２６００点→**２６３０点**

⑦ 新人大会が 9 月 22 日（木祝）に開催となります。

以下は、今後変更になることが予定されている内容です。

⑧ 平成 30 年度全国中学岡山大会より
ⅰ女子１００ｍＨが現在の（0.762m ／ 8.0m）からインターバルが **8.5 m**に変更されます。
ⅱ女子砲丸投が現在の 2.721kg から **3.000kg** に変更されます。

⑨ 上記に伴い、⑧ⅰ及びⅱの種目については平成 29 年度の新人大会より、各規格の変更を行う予定です。以下は現時点での検討内容です。
ⅰ女子１００Ｈは学年別種目とし、２年生のみ新規格で行う（１年生は 8.0m のまま)。
ⅱ女子砲丸投は既に学年別で実施されているが、重さを変えるか同じにするかは要検討。
※ 3.000kg と 2.721kg が混在して見分けがつかなくなることが予想されるため。
※各校で砲丸の更新準備を進めて下さい。

【問い合わせ先】
長野県中学校体育連盟陸上競技専門委員長
酒井　剛（松本市立菅野中学校）

各中学校長様　　平成28年3月
陸上競技部顧問様

長野県中学校体育連盟
陸上競技部　専門委員長　酒井 剛

平成28年度全国中学校体育大会第43回全日本中学校陸上競技選手権大会 地元開催地枠について

陽春の候，皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて，本年８月に本県にて標記の大会を開催いたします。全国より，延べ約２０００人の選手が参加し，大会期間中には約１２０００人の人出が予想されます。皆様におかれましては，この地元長野全中に向け，チーム強化にあたっていることと存じ上げます。地元開催に向け，地元開催地枠について下記の通り，取り扱います。地元開催地枠の趣旨について御理解いただき，チーム長野として一丸となって選手強化にあたれますよう，よろしくお願い致します。

記

全中実施要項の参加資格に地元開催地枠について下記の記載があります。

開催都道府県については，推薦により各種目１名・１チームの参加を認める（但し，四種競技は除く)。なお，推薦による参加の場合は，一人１種目とする（リレーは除く)。競技者参加一覧表，個人申込書とも「推薦」と記入すること。

そこで地元開催地枠については以下の通りとします。

通信大会終了後，選手選考会議（開催地枠選手のみ）を開催する。会議終了後，選考結果を所属校の監督（顧問）に連絡をする。連絡は7月１８日（月）の２１時までに行う。

県総体（四種競技含む)，県中学混成大会（四種競技のみ）及び通信大会（以下『各指定大会』）において全国大会参加標準記録を突破した者は全国大会への参加が認められる（四種競技含む)。標準記録突破者以外で各種目上位の者 1 名（１チーム）を開催地枠で全国大会へ推薦する。詳細については以下の通りである。

・開催地枠の選考対象競技会は通信大会とする。
・各指定大会において、１種目でも標準記録を突破した者は，開催地枠の対象とはならない。
・全種目，決勝における上位者から選考する（１・２年生でもよい)。
・通信大会において，学年別に行われる種目については，全中大会では共通種目となるので，学年毎ではなく全学年の中から１名のみ選考する。

〇トラック競技について
・同タイムの場合，１０００分の１秒を見て，上位者を判断する。それでも判断できない場合，１つ

前のラウンドによって上位者を判断する。それでも同じ場合は３学年の上位者を優先する。

・男女共通４×１００ｍＲリレーについては，県総体優勝で県代表となっているチームを除いた通信大会最上位チームが開催地枠として推薦される。

〇走高跳・棒高跳について

・標準記録を突破していない最上位の選手が同順位の場合，その競技の終了後，対象者で決定戦を行う。

※決定戦内で，標準記録を突破しても標準記録突破者としての出場はできない。

〇走幅跳・砲丸投について

・標準記録を突破していない最上位の選手が同順位の場合，その競技の終了後，対象者で決定戦を行う。ただし，試技は３回とする。

※決定戦内で，標準記録を突破しても標準記録突破者としての出場はできない。

〇開催地枠に推薦された選手（チーム）が辞退した場合は，再度選考会議で決定する。

〇通信大会終了後，選手選考会議（開催地枠選手のみ）を開催する。会議終了後，選考結果を所属校の監督（顧問）に連絡をする。連絡は７月１８日（月）の２１時までに行う。

長野菅公学生服（株）松本営業部　　小澤　宛

FAX申込　FAX　0263−86−0974

2016 全中陸上 in NAGANO

2016 全中陸上 inNAGANO 記念Tシャツ&ポロシャツ 注文書

目指せ！長野全中!!

★★　2014，2015年とご好評いただいたTシャツ・ポロシャツの2016年バージョンです。★★

★★★　みんなで全中陸上を盛り上げましょう！！　★★★

学校名		代表者名（顧問名）		TEL（学校）	
住所	〒			顧問携帯	

Tシャツ ¥1,800−（税込）

Tシャツの色　紺

Tシャツの素材　ポリエステル 100%　吸汗速乾性抜群

サイズ	オレンジ	ピンク
SS		
S		
M		
L		
LL		
3L		

※画像はイメージです

半袖ボタンダウンポロシャツ　￥2,200(税込)

ポロシャツの色　紺

ポロシャツの素材　ポリエステル 100%　吸汗速乾性抜群

サイズ	オレンジ	ピンク
SS		
S		
M		
L		
LL		
3L		

合計枚数	Tシャツ	枚	ポロシャツ	枚	合計金額	円

★★締切、商品のお渡しは、下記の通りです。お渡しの希望場所に〇を付けてください。★★

※※　できるだけ学校ごとに取りまとめてご注文をお願い致します　※※

締め切り日	お渡し方法（希望の日程に〇を付けてください。）			
	学校でのお渡し希望 ※1	6月18日（土）県中混成・Jr.Games※2	7月2日（土）・3日（日）県中総体※2	7月16日（土）～18日（月）通信大会※2
6月6日（月）				
6月14日（火）				
6月27日（月）				

※1　学校でのお渡し希望の方のお支払いは、商品と引き換えになりますので納品日をご連絡いたします。

※2　大会での商品お渡し時間は、お昼の12時～1時になります。商品と引き換えに代金をお支払い下さい。

※※締切日を過ぎた場合は、ご希望の日にちにそえない場合がございます。ご了承くださいませ。

●●選手はもちろん顧問の先生方，保護者の皆様など，どなたでもお買い求めいただけます。●●

●●各校で紹介して頂きまとめてお申し込み下さい。●●

※商品に関するお問い合わせ　：　長野菅公学生服(株)松本営業部　　小澤　　携帯　080-1945-0602

〒399-0033　松本市大字笹賀7600-16　　TEL ： 0263(86)0815　　FAX ： 0263(86)0974