

# 第62回全日本中学校通信陸上競技 長野県大会

- 1 趣 旨 各都道府県ごとに陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め各種目ごとに全国順位をつける通信大会とし、陸上競技の正しい普及発展のたすけとし、この大会を通じて中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成するものである。
- 2 主 催 (公財)日本陸上競技連盟・(公財)日本中学校体育連盟・長野県教育委員会  
(一財)長野陸上競技協会・長野県中学校体育連盟
- 3 後 援 NHK・朝日新聞社
- 4 日 時 平成28年7月16日(土)17日(日)18日(月) 1日目競技開始 10:00
- 5 会 場 松本平広域公園陸上競技場

## 6 競技種目

### 男子(16種目)

- 1年 100m 1500m  
○2年 100m  
○3年 100m  
○共通(2・3年) 1500m  
○共通(1・2・3年) 200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)  
四種競技(①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)  
4×100mリレー

### 女子(12種目)

- 1年 100m  
○2年 100m  
○3年 100m  
○共通(1・2・3年) 200m 800m 1500m 100mH 走高跳 走幅跳 砲丸投  
四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)  
4×100mリレー

<備考>(1) ハードルは次の規格で行う。

男子 110mH 個数10台 高さ0.914m インターバル13.72m-9.14m・・・14.02m  
女子 100mH 個数10台 高さ0.762m インターバル13.00m-8.00m・・・15.00m

(2) 砲丸投の砲丸は、男子共通5.000kg、男子共通四種競技4.000kg、女子2.721kgを使用する。

(3) 走高跳、棒高跳については以下の高さより競技を開始する。天候等により変更もあり得る。

走高跳男子 予選	1m40練習-1m45より	決勝1m55練習-1m60より	(四種競技は1m30練習-1m35より)
走高跳女子 予選	1m20練習-1m25より	決勝1m30練習-1m35より	(四種競技は1m10練習-1m15より)
棒高跳	2m30練習-2m40より		

- 7 競技規定 (1) 2016年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用する。  
(2)トラック競技は写真判定とする。  
(3)風力計測については、できるだけデジタル風速計を使用する。
- 8 参加資格 (1) 長野県中学校体育連盟加盟中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。  
(2) 有効期限内に別記「参加標準記録」に達している者。
- 9 参加制限 (1) 1人2種目以内とする(エントリー段階において各校で決める。リレーは除く)。  
(2) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。学年別種目のあるものについては共通種目への参加はできない。
- 10 参加料 1人 1000円(リレーのみエントリーの場合も1人1000円)
- 11 申込方法 (1) 長野陸協ホームページからエントリーファイルをダウンロードし、必要事項を記入する。期日までにエントリーセンターにて申し込む。申込期限6月27日(月)

問い合わせ先 〒394-0083 長野県岡谷市長地柴宮1-9-13 岡谷市立岡谷東部中学校  
山崎 将文 TEL080-3740-4905(携帯)

※勤務時間中は、電話に出られないことがあります。携帯へショートメールをお願いします。

(2) 参加料納付 郵便振替による納付とします。大会当日、現金での納入はできません。

\* 下記事務局口座へ送金して下さい。申込期限 6月30日(木) 必着

郵便振替口座番号 13340-2953371 口座名義 ヤマザキ マサフミ

ゆうちょ銀行以外の口座から振り込みの場合

【店名】三三八(読み サンサンハチ) 【店番】338 【預金種目】普通預金

【口座番号】0295337

12 表彰

(3) 県総体当日に、学校長の職印を押した一覧表をTICに提出する。県総体に参加しない場合は問い合わせ先に7月1日(金)までに郵送する。

・各種目の優勝者にはバッジと賞状を、8位までの入賞者には賞状を授与する。

・全国集計により、上位入賞した選手には別に賞状が授与される。

13 その他

(1) リレーは県総体の1,2位を除いた最上位チームに、中体連北信越大会の参加権を与える。

(2) この大会の3年生参加の種目については国体(少年B, 少年共通種目)予選会を兼ねる。

(3) 競技中に発生した傷病については、救急処置のみを行う。

(4) 競技場内(練習場を含む)に商社名, 商品名のついた物を持ち込むことはできない。ただし1枚の衣類, 1個のバック等に広告的なものは, 1箇所限り高さ4cm, 面積15cm<sup>2</sup>を越えない限度でつけることが許される。

(5) 本大会の全中大会対象種目については, 本大会における結果をもとに, 開催地枠による参加権を与える(今年度のみ)。詳しくは別紙を参照する。

14 競技日程 (エントリーの状況等により変更することもある)

	1 日 目	2 日 目	3 日 目
男 子	<トラック種目> ① 四種110mH ② 200m(予選・準決勝) ③ 800m(予選) ④ 3000m(決勝)	<トラック種目> ① 1年1500m(予選・決勝) ② 400m(予選) ③ 1年100m(予選・準決勝) ④ 2年100m(予選) ⑤ 3年100m(予選) ⑥ 800m(決勝) ⑦ 110mH(予選) ⑧ 200m(決勝) ⑨ 四種400m	<トラック種目> ① 2・3年1500m(予選・決勝) ② 110mH(準決勝・決勝) ③ 3年100m(準決勝・決勝) ④ 2年100m(準決勝・決勝) ⑤ 400m(決勝) ⑥ 1年100m(決勝) ⑦ 4×100mリレー(決勝)
	<跳躍種目> ① 走高跳(予選) ② 棒高跳(決勝)	<跳躍種目> ① 四種走高跳 ② 走高跳(決勝)	<跳躍種目> ① 走幅跳(予選・決勝)
	<投てき種目> ① 四種砲丸投	<投てき種目> ① 砲丸投(予選・決勝)	<投てき種目>
女 子	<トラック種目> ① 四種100mH ② 200m(予選・準決勝) ③ 800m(予選)	<トラック種目> ① 1年100m(予選・準決勝) ② 2年100m(予選) ③ 3年100m(予選) ④ 800m(決勝) ⑤ 100mH(予選) ⑥ 200m(決勝) ⑦ 四種200m ⑧ 1500m(予選)	<トラック種目> ① 100mH(準決勝・決勝) ② 3年100m(準決勝・決勝) ③ 2年100m(準決勝・決勝) ④ 1年100m(決勝) ⑤ 1500m(決勝) ⑥ 4×100mリレー(決勝)
	<跳躍種目> ① 走幅跳(予選・決勝) ② 四種走高跳	<跳躍種目> ① 走高跳(予選)	<跳躍種目> ① 走高跳(決勝)
	<投てき種目>	<投てき種目> ① 四種砲丸投	<投てき種目> ① 砲丸投(予選・決勝)

## 第62回 全日本中学校通信陸上競技長野県大会 選手参加標準記録一覧

No	種目		男子	女子
			電気計時	電気計時
1	1年	100m	13"40	14"50
2	2年	100m	12"60	13"90
3	3年	100m	12"10	13"65
4	1, 2, 3年共通	200m	25"50	28"70
5	1, 2, 3年共通	400m	57"70	
6	1, 2, 3年共通	800m	2' 17"50	2' 35"00
7	1年	1500m	5' 10"00	
8	2, 3年	1500m	4' 38"00	
9	1, 2, 3年共通	1500m		5' 15"00
10	1, 2, 3年共通	3000m	9' 50"00	
11	1, 2, 3年共通	110mH	19"30	
12	1, 2, 3年共通	100mH		18"70
13	1, 2, 3年共通	走高跳	1m50	1m30
14	1, 2, 3年共通	棒高跳	2m00	
15	1, 2, 3年共通	走幅跳	5m15	4m20
16	1, 2, 3年共通	砲丸投	5. 0kg 7m50	2. 721kg 7m50
17	1, 2, 3年共通	四種競技	1450点	1600点
18	1, 2, 3年共通4×100mリレー		平成28年4月1日から6月26日までの県内ランキング8位まで(同一学校で複数チームがランクインしていても1チームとしてカウント)	

下線箇所は昨年度からの変更箇所

1. 平成27年6月27日～平成28年6月26日の間に、上記の基準に達している選手は出場が可能。
2. 公認記録のみが有効。(追い風参考等は無効) 800m以上の種目は手動の公認記録も認める。(県強化記録会等) **ただし、四種競技は追風参考も認め**
3. 1人2種目までエントリー可能。(リレーを除く)