

第23回長野県中学校陸上競技混成（四種）競技大会実施要項
【第43回全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録（混成(四種)競技）突破対象競技会】

- 1 主催 長野県中学校体育連盟 (一財) 長野陸上競技協会
- 2 主管 長野県中学校体育連盟陸上競技部
- 3 日時 2016年6月18日(土) AM10:00競技開始(予定)
- 4 会場 松本平広域公園陸上競技場(松本市今井)
- 5 競技種目 男子四種競技(①110mH(0.914m/9.14m) ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)
女子四種競技(①100mH(0.762m/8.00m) ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)
- 6 競技規定 本大会は2016年度 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。
- 7 参加資格 (1) 長野県中学校体育連盟加盟の中学校生徒で、学校長が参加を認めた者。
(2) 参加校より最低1名の競技役員を出す(公認審判員でなくてもよいので必ず競技役員を出す)。
- 8 表彰規定 8位までの入賞者には賞状を授与する。
- 9 参加制限 次の(1)から(3)のいずれかを満たす者。
(1) 1500点以上の記録を有する者。
(2) 四種競技得点表により各種目を換算して、合計得点が男子1550点以上、女子1600点以上の記録になる者(公認競技会で出した記録に限る。男子砲丸投は5.000kgで換算する)。
(3) 各種目で以下の標準記録を超えている者(公認競技会で出した記録に限る)(1種目でよい。追風参考記録については問わない)。

【男子】 110mH 17" 00	【女子】 100mH 16" 50
砲丸投 10m00(5.000kg)	砲丸投 9m50(2.721kg)
走高跳 1m60	走高跳 1m40
400m 56" 00	200m 28" 50

(参考) ルールブックより

いかなる競技者も、混成競技において1種目でもスタートしなかったか、また1回も試技をしなかったときは、それ以降の種目に参加することは許されず、競技を棄権したものとみなされる。したがって、競技者は最終順位には加えられない。混成競技から棄権しようとする競技者は、直ちに混成競技審判長に申し出なければならない。

- 10 申込方法 ***長野陸上競技協会ホームページのエントリーファイルを使用する。**
 (1) 長野陸協ホームページから、本大会のファイルをダウンロードし、期日までにエントリーセンターへ送付する。
 (2) 職印を押印したシートを下記宛に送付する。
 -送付先- 山野井宏彰(丸子中学校) 〒386-0404 上田市上丸子1878
 TEL0268-42-2268 FAX0268-42-2392
 ※エントリーファイルの送信のみではエントリーにならないので、エントリーシートの送付も期限内に必ず行う。
 ※エントリーシート送信後エントリーの追加・訂正をした場合は、エントリーセンター送信に加え、シート送付先へFAXでも送信する。
 (3) 参加料一人300円とプログラム代一人500円(合計一人800円)を競技会当日選手受付にて納入する。当日欠席の選手分も必ず納入する。
 (4) 申込期限 2016年6月6日(月)午後5時まで。期限に遅れたものは受け付けない。
- 11 その他 (1) 競技場は全天候走路なのでスパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下を使用する(オールウェザー専用ピンを使用する)。
 (2) ナンバーカードは登録ナンバーカードを使用する。安全ピンも持参する。
 (3) 走高跳は男子1m40もしくは1m50、女子1m20もしくは1m30から競技を開始する(当日の天候により変更もあり得る)ので、選手はハードル招集時にどちらの高さから始めるか申告する。
 (4) 競技中の事故については応急処置のみ行うが、その後は各校で処置する。
 (5) 受付はAM7:30より行う。プロ訂正はAM9:00までに完了する。