

第55回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会実施要項

- 1 主催 長野県中学校体育連盟 (一財) 長野陸上競技協会 長野県教育委員会
 2 日時 2016年7月2日(土)・3日(日) AM9:30競技開始
 3 会場 松本平広域公園陸上競技場(松本市今井)

- 4 競技種目 **【男子】18種目** (※低学年リレー、1年走幅跳は長野県独自種目)
 ○1年 100m 1500m 走幅跳
 ○2年 100m
 ○3年 100m
 ○1・2年(低学年) 4×100mリレー
 ○共通(2・3年) 1500m 走幅跳
 ○共通(1・2・3年) 200m 400m 800m 3000m
 110mH(0.914m/9.14m) 4×100mリレー
 走高跳 棒高跳 砲丸投(5.000kg)
 四種競技〔①110mH(0.914m/9.14m) ②砲丸投(4.000kg)
 ③走高跳 ④400m〕

- 【女子】15種目** (※低学年リレー、棒高跳、1年走幅跳は長野県独自種目)
 ○1年 100m 走幅跳
 ○2年 100m
 ○3年 100m
 ○1・2年(低学年) 4×100mリレー
 ○共通(2・3年) 走幅跳
 ○共通(1・2・3年) 200m 800m 1500m
 100mH(0.762m/8.00m) 4×100mリレー
 走高跳 棒高跳 砲丸投(2.721kg)
 四種競技〔①100mH(0.762m/8.00m) ②走高跳
 ③砲丸投(2.721kg) ④200m〕

- 5 競技規定 本大会は2016年度 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。

- 6 参加資格 (1) 長野県中学校体育連盟加盟中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。
 (2) 各地区大会において8位以内に入賞した者。

- 7 申込方法 *長野陸協ホームページのエントリーファイルを使用します。
 (1) 長野陸協ホームページの『競技日程』から、第55回県中総体のファイルをダウンロードする。
 (2) 予選の番組編成上、記録欄へは、公認のベスト記録を記入する。
 (3) 申込先 ①エントリーファイル…長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付する。
 ②職印を押印したシート…4地区専門委員長へ送付する。
 注) エントリーファイルの送付のみでは、正式エントリーにならないので、エントリーシートの送付も期限内に行う。
 (4) 参加料(一人300円)及びプログラム代(一部500円)をエントリー選手数分、大会当日選手受付の折に納入する。
 (5) 申込期限 **2016年6月14日(火)午後5時まで(必着)**
 ※期限に遅れたものは受け付けない

(6) エントリーシート送付先

地区	地区委員長氏名	学校	学校住所
東信地区	峯村 修平	野沢	〒385-0053 佐久市野沢335-1
北信地区	梨子田 昌央	南宮	〒383-0031 中野市南宮1-12
中信地区	高山 智史	旭町	〒390-0802 松本市旭3-7-1
南信地区	橋場 直啓	赤穂	〒399-4117 駒ヶ根市赤穂4704

8 その他

- (1) 共通走高跳予選のバーの高さは男子1m50、女子1m25から始める。
 (2) 四種競技走高跳のバーの高さは、男子1m35、女子1m20から始める。
 (3) 棒高跳のバーの高さは男子2m30、女子1m60から始める。
 (4) 砲丸投は男子共通5.000kg、男子四種競技4.000kg、女子共通・四種競技2.721kgを使用する。
 (5) 競技場は全天候走路であるので、スパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下(いずれもオールウェザー専用ピン)を使用する。
 (オールウェザー専用ピンを使用する。)
 (6) 『日本陸連競技会規則第4部フィールド競技 第180条 総則-フィールド競技 16 遅れ』に記載されたとおり、単独種目および混成競技において制限時間を設ける。
 (7) プログラムは一部500円とし、リレー補員を含めた参加者全員が購入する。ただし各校1部は無償とする。大会当日、選手受付の折に代金と引き換えで購入する。
 (8) 参加料を一人300円徴収する(リレー補員を含む)。参加人数分の参加料をプログラム代とともに大会当日受付にて提出する。
 (9) ナンバーカードは年度当初に登録したナンバーを使用する。必ず地区大会と同一の登録ナンバーで申込み、ナンバーカードを忘れずに持参する。なお、エントリー作業は慎重に行い、選手名や文字、種目などの間違いがないよう十分注意する。

- (10) 1日目の8時50分(予定)より開始式を行うので、静粛に参加する。
- (11) 競技種目の内、男女1年走幅跳と男女1・2年(低学年)リレー、女子棒高跳は長野県独自種目である。ただし、1年走幅跳で標準記録に達した場合は全国中学校大会に出場できる。
- (12) 本大会及び混成競技大会・通信陸上大会において下記の標準記録を突破した者は、8月21日(日)～24日(水)に松本平広域公園陸上競技場において開催される第43回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。リレーについては本大会において1位となったチームが長野県代表としての出場権を得る。なお開催地枠による出場権(今年度のみ)については、別に定める。
- (13) 本大会において上位入賞者の中から該当種目各3名を選考して、8月2日(火)、3日(水)に富山県総合運動公園陸上競技場で行われる北信越大会に推薦する。リレーについては、上位2チームを北信越大会に推薦する(残りの1チームは通信大会より推薦する)。本大会終了後、決定次第通知する。

9 全国大会参加標準記録 ※は今年度改訂 (H28.2.1 現在)

男子(13種目)		女子(10種目)	
種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11秒20	100m	12秒53
200m	22秒75	200m	25秒90
400m	51秒70		
800m	2分01秒00	800m	2分16秒50 ※
1500m	4分08秒50	1500m	4分38秒00
3000m	8分57秒00 ※		
110mH(0.914m/9.14m)	15秒00	100mH(0.762m/8.00m)	14秒80
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m55 ※	走幅跳	5m45 ※
砲丸投(5.000kg)	13m00	砲丸投(2.721kg)	12m50
四種競技	2500点	四種競技	2630点 ※
4×100mR	各県1チーム	4×100mR	各県1チーム

注)トラック競技は全て電気計時とし、追い風参考記録(2.1m/sec以上)は対象としない。

10 競技日程(参考)

	1日目	2日目	
男子	【トラック種目】	①共通110mH予選(4組1着+4) ②共通400m予選(4組1着+4) ③共通200m予選(4組1着+4) ④1年100m予選(4組3着+4) ⑤2年100m予選(4組3着+4) ⑥3年100m予選(4組3着+4) ⑦共通800m予選(4組1着+4) ⑧1年1500m予選(2組5着+6) ⑨2・3年1500m予選(2組5着+6) ⑩1年100m準決勝(2組3着+2) ⑪2年100m準決勝(2組3着+2) ⑫3年100m準決勝(2組3着+2)	①1・2年4×100mR予選(4組1着+4) ②共通4×100mR予選(4組1着+4) ③共通3000m 2組タイムレース決勝 ④共通400m決勝 ⑤共通200m決勝 ⑥共通110mH決勝 ⑦1年100m決勝 ⑧2年100m決勝 ⑨3年100m決勝 ⑩共通800m決勝 ⑪1年1500m決勝 ⑫2・3年1500m決勝 ⑬1・2年4×100mR決勝 ⑭共通4×100mR決勝
	【跳躍種目】	①共通棒高跳決勝 ②1年走幅跳決勝 ③共通走高跳予選	①2・3年走幅跳決勝 ②共通走高跳決勝
	【投てき種目】	①共通砲丸投(5.000kg)決勝	
	【四種競技】	①110mH ②砲丸投(4.000kg)	①走高跳 ②400m
女子	【トラック種目】	①共通100mH予選(4組1着+4) ②共通200m予選(4組1着+4) ③1年100m予選(4組3着+4) ④2年100m予選(4組3着+4) ⑤3年100m予選(4組3着+4) ⑥共通800m予選(4組1着+4) ⑦共通1500m予選(2組5着+6) ⑧1年100m準決勝(2組3着+2) ⑨2年100m準決勝(2組3着+2) ⑩3年100m準決勝(2組3着+2)	①1・2年4×100mR予選(4組1着+4) ②共通4×100mR予選(4組1着+4) ③共通200m決勝 ④共通100mH決勝 ⑤1年100m決勝 ⑥2年100m決勝 ⑦3年100m決勝 ⑧共通800m決勝 ⑨共通1500m決勝 ⑩1・2年4×100mR決勝 ⑪共通4×100mR決勝
	【跳躍種目】	①共通走高跳予選 ②1年走幅跳決勝 ③共通棒高跳決勝	①2・3年走幅跳決勝 ②共通走高跳決勝
	【投てき種目】		①共通砲丸投(2.721kg)決勝
	【四種競技】	①100mH ②走高跳	①砲丸投(2.721kg) ②200m

※上記競技日程はあくまでも参考であり、正式なものは決定しだい長野陸協及び中体連陸上競技部HPに掲載する。