

平成28年度 南信高等学校総合体育大会 陸上競技大会 要項

1	主 催	南信高等学校体育連盟 長野陸上競技協会
2	後 援	伊那市教育委員会 上伊那陸上競技協会
3	主 管	南信高等学校体育連盟陸上競技専門部
4	期 日	平成28年5月13日(金) 14日(土) 15日(日) 第1日……………監督会議 9時00分 開会式 9時30分 競技開始 10時10分 第2日・第3日…競技開始 9時30分 第3日 閉会式 14時50分
5	場 所	伊那市陸上競技場
6	種 目	【男子】21種目(リレーを除く種目でのオープン参加を認める) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 ヤリ投 八種競技(100m 走幅跳 砲丸投 400m 110mH ヤリ投 走高跳 1500m) 【女子】20種目(リレーを除く種目でのオープン参加を認める) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ヤリ投 <u>三段跳(OP)</u> <u>ハンマー投(OP)</u> 七種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 ヤリ投 800m)
7	競技規則	平成28年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会実施要項による。
8	参加資格	①平成9年4月2日以降に生まれた者とする。ただし出場は同一競技3回までとし、同一学年の出場は1回限りとする。 ②平成28年度長野県高等学校体育連盟へ登録済みの生徒であること。 ③平成28年度長野県陸上競技協会の登録競技者であること。
9	出場制限	①一人3種目(リレーを除く)以内、混成競技も1種目と数える。 ※オープン参加についても、上記一人3種目制限を適応する。 ※オープン参加は得点にならず、次のラウンドへの出場権もない。 ②一校1種目3名以内。 ③リレーは一校1チームとし、全定混合チームは認めない。
10	<u>申込方法</u>	①申込み様式 ○出場選手認知書(南信高体連様式) ※大会参加選手は全員記入(リレー、オープン種目を含む)。 ※登録番号は必ず記入。出場種目、身長、体重の記入は不要。 ○長野陸協様式の申込ファイル(エクセルファイル) ※エントリーファイルは長野陸協HPからダウンロード。 ※記録欄には、公認記録又は目標記録を必ず入力。 ※オープン種目の記録欄には、「9999」を入力。 ※ファイル名は 28nansin_〇〇高校 ②申込み締切り <u>4月21日(木)必着</u> ③参加料 1人 500円 ④申込方法 ○学校代議員を通して、南信高等学校体育連盟事務局に出場選手認知書と参加料を送る。 ○長野陸協ホームページ内で南信総体エントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から送信する。 ※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合、及びファイル入手・送信が困難な場合は、お問い合わせください。 長野陸協ホームページ http://nagano-rk.com/ 長野陸協エントリーセンター http://nrk-entry.com/
11	表 彰	学校対抗総合3位までと、各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。

男・女総合優勝校に優勝杯を授与する。

12 注意事項

- ① 認知書及び申込一覧表の番号欄には、下記の学校割当て番号を記入すること。
 - ② 2・3年生は昨年度のナンバーカードを変えないこと。
 - ③ 競技場は全天候舗装のため、専用スパイクピン（平行8mm以下）を用意すること。
 - ④ 南信大会中に日本陸上競技連盟の登録料（1人1000円）の納付を行うこと。
- 詳しくは、長野県高体連陸上競技専門のホームページを参照。

<http://www.ngn-hssp.org/rikujo/>

	富士見	茅野	東海大三	諏訪実業	諏訪清陵	諏訪二葉
男	1~20	21~40	41~70 2581~2590	71~100	101~130	131~150 2601~2620
女	1~15	16~25	26~45	46~75	76~85 2046~2060	86~115
	下諏訪向陽	岡谷東	岡谷南	岡谷工業	辰野	箕輪進修
男	151~180	181~200	201~250	251~280	281~300	301~330
女	116~135	136~165	166~195	2061~2065	196~215	216~230
	上伊那農業	高遠	伊那北	伊那弥生ヶ丘	伊那西	赤穂
男	331~370	371~390	391~430	431~455 2571~2580		456~500
女	231~245	246~265	266~295	296~320 2036~2045	321~340 2026~2035	341~370
	駒ヶ根工業	松川	飯田	飯田女子	飯田風越	飯田OIDE長姫
男	501~535	536~550	561~590		591~620	621~660
女	371~380	381~405	406~420	421~445	446~470	471~480
	下伊那農業	阿智	阿南	諏訪養護		
男	661~695	716~745	746~775	2591~2595		
女	481~495	526~545	546~575	2066~2070		

13 県大会

各種目8位（混成は6位）までの入賞者は、下記に開催される県大会の出場資格を得ます。（女子棒高跳・三段跳・ハンマー投はオープン種目）

- ◎県大会 期日 5月27日（金）～5月29日（日）
- 場所 松本平広域公園陸上競技場
- 申込 認知書のコピー（当日配布）に出場種目を記入し、参加料一人1000円を添えて南信大会期間中に申し込む。

14 その他

【競技日程】（県大会も同様の日程）

- 第1日 <男子> 100m・400m・1500m・110mH・4×100mR
走幅跳・ハンマー投・やり投・八種前半
- <女子> 100m・400m・1500m・100mH・5000mW
4×100mR・走幅跳・やり投
- 第2日 <男子> 800m・400mH・3000mSC・4×400mR
走高跳・棒高跳・砲丸投・八種後半
- <女子> 800m・400mH・4×400mR・砲丸投・七種前半
- 第3日 <男子> 200m・5000m・5000mW・三段跳・円盤投
- <女子> 200m・3000m・走高跳・円盤投・七種後半

【オープン参加】・基本的には総体種目と同日、別組で競技を行う。
・目標記録欄に「9999」を入力すること。詳細は申込ファイルの「注意事項」シートをよく読んで申込を行うこと。

【開・閉会式】式には部旗を掲げて参列してください。

問い合わせ	
下諏訪向陽高校	名取 和訓
(学校)	0266-28-7582
(体研)	0266-28-7594
(学校fax)	0266-26-1021