

# 平成28年度 南信高等学校新人体育大会 陸上競技大会 要項

- 1 主催 南信高等学校体育連盟・長野陸上競技協会
  - 2 主管 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部
  - 3 期 日 平成28年9月10日(土)、11日(日)  
第1日 監督会議 8時30分 開会式 9時00分 競技開始 9時30分  
第2日 競技開始 9時00分 閉会式16時30分
  - 4 場 所 伊那市陸上競技場
  - 5 種 目 **【男子】**21種目(リレーを除くすべての種目でオープン参加を認める)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW  
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 ヤリ投  
八種競技(100m 走幅跳 砲丸投 400m 110mH ヤリ投 走高跳 1500m)  
**【女子】**20種目(リレーを除くすべての種目でオープン参加を認める 三段跳、ハンマー投はオープン参加とする)  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR  
4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳(OP) 砲丸投 円盤投 ヤリ投 ハンマー投(OP)  
七種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 ヤリ投 800m)
  - 6 競技規則 平成28年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会実施要項による。
  - 7 参加資格 ①1学年、2学年及び定時制3学年までの生徒であること。  
②平成28年度長野県高等学校体育連盟へ登録してある生徒であること。(定通制登録は除く)  
(高体連未登録者は、学校代議員を通し南信高体連へ追加登録をすること。)  
③平成28年度長野県陸上競技協会の登録競技者であること。(陸連未登録者は、追加登録が必要)
  - 8 出場制限 ①一人3種目(リレーを除く)以内とする。**オープン参加も1種目と数える。**  
※オープン参加は、得点にならず、次のラウンドや県大会への出場権もない。  
②1校1種目3名以内とする。  
③リレーは1校1チームとし、全定混合チームは認めない。ユニフォームを同色で揃えること。
  - 9 申込方法 ①申込み様式  
出場選手認知書(高体連様式)  
※各校代議員を通して、南信高体連事務局に送付してください。  
長野陸協様式のエントリーファイル(エクセルファイル)  
※長野県陸協HPからダウンロードしてください。  
※「注意事項」シートをよく読んで、エントリーファイルの入力をしてください。  
※参考記録欄には、公認記録または目標記録を必ず入力してください。  
※オープン参加者は「9999」を入力。  
※ファイル名は 28sinjin\_〇〇高校 (例 28sinjin\_下諏訪向陽高校)でお願いいたします。エントリーファイルは、長野県陸協のエントリーセンターから送信してください。  
長野県陸協URL <http://nagano-rk.com/>  
②参加料 1人 500円 ※各校代議員を通して、南信高体連事務局へ送付してください。
- 申し込み締切 8月19日(金)**
- 10 問い合わせ 専門委員長 下諏訪向陽高校 名取 和訓 学校Tel0266-28-7582 体研直通Tel 0266-28-7594
  - 11 表彰 学校対抗総合3位、各種目3位に賞状を授与する。男・女総合優勝校に優勝杯を授与する。
  - 12 県大会 各種目とも8位までの入賞者(混成競技は6位まで)、または上位者に辞退が出た場合は上位8名までが参加可能。  
(ただし、女子の棒高跳はオープン種目となる)  
県大会は9月23(金)~25日(日)に長野市営陸上競技場で開催される。  
入賞者は学校ごとまとめ、参加料1人1,000円をそえて、南信新人大会期間中に申込みこと。(申込み方法は当日連絡)
  - 13 注意事項 ①登録番号は各学校に割り当てられた番号を必ず入力すること。総体時に登録した番号は、他の選手に割り振らないこと。  
②追加登録のある場合は、高体連登録は南信高体連事務局へ登録をすること。日本陸連登録は、Webで登録をし、印刷した「登録申込書(PDF)」と登録料1人1000円を、大会当日に専門委員長へ提出すること。  
③競技場は全天候舗装のため、9mm以下の専用スパイクピンを用意すること。  
④南信高体連の「大会参加にあたっての留意事項」を遵守すること。  
⑤全国高校選抜大会対策として女子三段跳、女子ハンマー投をオープンで実施する。