

# 第70回岡谷市民陸上競技選手権大会要項

## 第4回岡谷市小学生陸上競技大会要項

1. 大会名 平成28年度第70回岡谷市民陸上競技選手権大会  
第4回岡谷市小学生陸上競技大会
2. 主催 岡谷市教育委員会・(公財)岡谷市体育協会・岡谷市陸上競技協会
3. 主管 岡谷市陸上競技協会
4. 日時 平成28年10月1日(土)予備日10月2日(日) 開会式 午前8:15 競技開始 午前9:00  
小雨決行 雨天中止の場合はAM6:00のグランド状態を見て主管が判断する。
5. 会場 日本陸連第4種公認岡谷市営陸上競技場(岡谷東部中学校校庭)
6. 選手権種目
  - ◎一般(含む高校生)
    - 男子 100m・400m・1500m・5000m・4×100mR  
走高跳・走幅跳・一般砲丸投(7.26kg)・高校砲丸投(6kg)
    - 女子 100m・200m・1500m・4×100mR  
走高跳・走幅跳・砲丸投(4kg)
  - ◎中学生
    - 男子 100m・200m・400m・1500m・3000m・4×100mR  
走高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)
    - 女子 100m・200m・400m・1500m・4×100mR  
走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)
7. 小学生陸上種目
  - ◎小学生
    - 1・2年男子 60m・600m
    - 3・4年男子 100m・800m・4×100mR・走幅跳
    - 5・6年男子 100m・1000m・4×100mR・走高跳・走幅跳
    - 1・2年女子 60m・600m
    - 3・4年女子 100m・800m・4×100mR・走幅跳
    - 5・6年女子 100m・1000m・4×100mR・走高跳・走幅跳
8. 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技大会申し合わせ事項による。
9. 参加資格 小・中・高校生(市内在住又は市内学校通学者)、一般(市内在住又は市内企業通勤者)
10. 出場制限
  - 小学生は1人1種目とする。但し、リレーは除く。
  - 中学生は1人2種目以内とする。但し、リレーは除く。
  - 一般は参加種目の制限なし。
  - リレーは小・中・一般とも1チーム6名以内のエントリーとする。(チーム数の制限はない)
11. 申込方法
  - ① 長野陸協ホームページ内「2016年度競技日程」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーシートを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、返信が確認できない場合、及びファイル入手・送信が困難な場合は大会事務局にお問い合わせ下さい。  
緊急連絡用として、エントリーファイルには学校代表でなく、申し込み責任者の携帯電話等、直接連絡が取れる電話番号を記入してください。
    - 長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/>
    - 長野陸協エントリーセンター <http://nrk-enty.com/>長野陸協エントリーセンター担当：諏訪陸協・葛城光一(携帯090-2157-8980)

ナンバーカード ナンバーは主催者で割り振り、ナンバーカードは当日貸出しますので、エントリーファイル

のナンバーは空欄にしてください。

12. 大会事務局  
(問合せ先) 〒394-0047 岡谷市川岸中1-16-14  
岡谷市民陸上競技選手権大会事務局 小林征功 宛  
Tel・Fax : 0266-22-1875 携帯 090-4464-2413  
メール: yukimaro@po14.lcv.ne.jp

13. 参加料
- 小学生1人 400円
  - 中学生1人1種目 400円
  - 一般1人1種目 500円
  - リレー1チーム 1000円

参加料はゆうちょ銀行への口座振込みとする。

口座名: 岡谷市陸上競技協会

ゆうちょ銀行振替口座: 00510-9-84944 へ振込むこと。

※振込用紙の依頼者は、団体名とし、備考欄には、責任者と連絡先を記入してください。

※受付後の参加料は中止の場合も返金はしない。振込手数料はご負担下さい。

14. 申込締切 エントリーファイル: 平成28年9月16日(金)  
参加料: 平成28年9月21日(水)  
※ 申込締切日以後の種目変更・選手追加の受付はいたしません。

15. 表彰 選手権は1位に賞状・優勝メダル(但しリレーは賞状のみ)2位、3位には賞状を授与する。  
小学生陸上は、1・2・3位に賞状、全員に記録証を出す。(リレー種目は除く)

16. 注意事項
- ① 召集完了時間は、次ぎの通りとする。
    - ・ トラックは競技開始 20分前
    - ・ フィールドは競技開始 30分前
    - ・ リレーは競技開始 1時間前までにオーダー用紙を提出
  - ② 走路順、試技順はプログラム記載の上から下へ、順次右へ移る。
  - ③ 小学生の走高跳びは、挟み跳びとし、マットへは足から着地を原則とする。背・腰から落下し場合は無効試技とする。
  - ④ 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。
    - ・ 男子 中学生 1m30cmより 小学生 100cmより、 上げ幅 5cm
    - ・ 女子 中学生 1m10cmより 小学生 100cmより、 上げ幅 5cm
  - ⑤ 小学生の走幅跳は、試技3回までとする。
  - ⑥ 素足での競技は禁止する。
  - ⑦ 小学生1.2年60mのスタートはスタンディングスタートとする。
  - ⑧ 小学生の不正スタートの判定は、「一人の競技者が2回の不正スタートを犯した場合、その競技者は失格とする。」
  - ⑨ 小学生のスターターの発声については以下のとおりとする。  
「位置について → 用意 → 号砲」

17. その他
- ① 競技中の傷害については応急処置のみを行うがその後の責任は負わない。
  - ② 小学生は保護者の責任において引率すること。
  - ③ 参加制限を越えて申込をした場合は、一切の申込を受け付けない。
  - ④ **参加中学校各校より1名の、競技役員を派遣すること。**  
(エントリーファイルに記入すること)
  - ⑤ タイムテーブル・プロは大会1週間前頃、長野陸協ホームページに掲載します。
  - ⑥ **ナンバーカードを取り付ける安全ピンは各自で用意すること。**  
(貸出したナンバーカードは、終了後必ず返却すること。)
  - ⑦ この大会で知り得た情報は個人情報に関する法令を遵守し、長野陸上競技協会個人情報保護方針にもとずき取扱います。なお取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成等の競技運営に使用し、その他の目的には一切使用しません。
  - ⑧ **駐車場が狭いので、応援の方は精密試験場の駐車場へ駐車願います。**  
**オギノの駐車場には駐車しないでください。**