

平成30年8月25日

平成30年度 飯伊陸上競技秋季記録会要項 改訂版

- 1 主 催 飯田市陸上競技協会 下伊那郡陸上競技協会
- 2 共 催 (公財)飯田市体育協会、下伊那郡体育協会
- 3 主 管 飯伊陸上競技協会
- 4 後 援 飯田市教育委員会、飯伊市町村教育委員会連絡協議会、
下伊那地区高等学校体育連盟、下伊那地区中学校体育連盟、
下伊那校長会、(株)南信州新聞社
- 5 期 日 **平成30年10月13日(土)** 受付7:40 競技開始8:30
*各種目の競技開始時刻は参加者数を考慮して今後決定します。
- 6 会 場 飯田市総合運動場陸上競技場 飯田市松尾明 電話265-23-0002
- 7 競技種目
【男子】 100m 400m 1500m 3000m (中学、高1)
5000m (高校、一般) 110mH 5000mW 4×100m
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
ジャベリックスロー (中学)
【女子】 100m 400m 3000m 100mH 5000mW
4×100m 走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投
ハンマー投 ジャベリックスロー (中学)
【小学男子】 4年生以上 100m 1000m 4×100m
走幅跳 ジャベリックボール投
3年生以下 60m
【小学女子】 4年生以上 100m 1000m 4×100m
走幅跳 ジャベリックボール投
3年生以下 60m

種 目	規 格
110mH(中学男子)	インターバル9.14m 高0.914m
110mH(高校・一般男子)	インターバル9.14m 高1.067m
100mH(中学女子)	インターバル8.0m 高0.762m
100mH(高校・一般女子)	インターバル8.5m 高0.838m
男子砲丸投	中学(5.0kg) 高校(6.0kg) 一般(7.26kg)
女子砲丸投	中学(2.721kg) 高校一般(4.0kg)
男子円盤投	高校(1.75kg) 一般(2.0kg)
女子円盤投	1.0kg
男子ハンマー投	高校(6.0kg) 一般(7.26kg)
女子ハンマー投	4.0kg
男子やり投	800g
女子やり投	600g

8 記録証 必要な者は有償（200円）にて交付する。

9 申込方法 *申込締切り後の種目間違い等の訂正はできないので、ご注意ください

[1] エントリーファイル（Excel）を長野陸協 HP からダウンロードし、必要事項を入力の上、下記に送信する。（記入の注意、送信方法はファイルに記載してある）中学生、高校生は番号欄には登録の番号を記入し、試合当日そのナンバーカードを持参すること。小学生、一般の者は番号欄は記入しないこと。（ナンバーカードは主催者準備）

※データを用いてプログラム編成を行うので、参考記録（公認最高記録あるいは目標記録）を必ず記入すること。

○長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/>

○エントリーファイル送信先 エントリーセンター

※データ送信及びファイル入手ができない場合は、大会事務局までご連絡ください。

[2] 参加料は下記大会事務局口座に振り込むこと。参加料振込完了を受けて正式エントリーとする。（保険料も含む）

1人1種目 700円 リレーは1チーム1, 500円

<ゆうちょ銀行窓口及びゆうちょ銀行ATM>

ゆうちょ銀行 振替口座	00520-8-53146
口座名	高野 喜宏

※振込用紙の依頼者は、所属名（団体名）とし、備考欄には、代表者と連絡先を記入すること。（団体名で申し込めないときは必ず、団体名を通信欄に記入する）

また、エントリーファイルの団体名、申込責任者と振り込み用紙の依頼者、団体名は必ず、同一名にすること。

[3] 申込み締切日——9月21日（金）24：00必着 以後は受付ない

[4] 大会事務局 〒395-8528 飯田市上郷飯沼 3135-3

飯田女子高等学校 高野喜宏

TEL 0265-22-1386 fax0265-22-4461 携帯 090-6009-9544

10 その他

- ・種目により競技時間の間隔がない場合があるので、複数種目にエントリーする場合はその旨を理解し、申し込むこと。
- ・フィールド競技の試技は3回とする。
- ・エントリー数により、種別ごとに行わず、同時に行うこともある。
- ・駐車場は「飯田コアカレッジ」、「コープながの」「飯田創価学会」を利用すること。競技場前は荷物おろしのみ、使用可能。なお車の事故、違反等の責任は主催者は負わない。
- ・気象状況や自然災害等により大会の運営に危険が予想される時は、主催者の判断で大会や種目を中止する場合がある。この時参加料の返金はできません。
- ・安全ピンは各自で準備すること。
- ・この要項及びタイムテーブルは（一財）長野陸上競技協会ホームページに掲載する。（タイムテーブルは10月3日以降、掲載）