

**2018年度 第34回東信地区小学生陸上競技大会  
兼 第35回長野県小学生陸上競技大会東信地区予選会  
大会要項(大会コード:18170503)**

- 1 主催 東信地区陸上競技協会 上田市陸上競技協会 佐久市陸上競技協会
- 2 後援 上小地区地教委連絡協議会 佐久地区地教委連絡協議会
- 3 期日 2018年5月19日(土) (雨天決行) 受付 8:00~9:00
- 4 会場 佐久総合運動公園陸上競技場(172060) TEL(0267)63-7101

出場区分	種目
男子	5年100m 6年100m 1000m 80mH(0.700m/13.00m-7.00m-11.00m、9台) 4×100mR 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投
女子	5年100m 6年100m 1000m 80mH(0.700m/13.00m-7.00m-11.00m、9台) 4×100mR 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投げ
男女混合	4×100mR

- ①スパイクシューズの使用は認める。ただし、ピンの長さは8mm以下とする。また、素足での競技は禁止する。
- ②スタート時の合図については日本語で行う。トラック競技における不正スタート(フライング)の扱いについては、1回のレースにつき1人の競技者が2回行った場合を失格とする。(県大会についても同様である)  
なお、競技規則第162条5(c)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールは適用せず注意にとどめます。詳しくは長野陸協HPに掲載されている「2018年度競技規則修正のポイント」を参照ください。
- ③100m、リレーのスタートはクラウチングスタートを原則とする。
- ④リレー競技においては、テイクオーバーゾーン手前10mの補助ゾーンの使用を認める。またリレーのチーム編成等については 8 参加制限(4)によるものとする。
- ⑤80mHについては、ハードルは9台、スタートから第1ハードルまでは13m、各ハードル間は7m、第9ハードルからフィニッシュラインまでは11m、高さは0.7mとする。
- ⑥走高跳ははさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。  
(背・腰からの着地〔背面跳・ベリーロールなど〕は無効試技とする)
- ⑦走幅跳、ジャベリックボール投の試技は3回とし、トップ8は行わない。

- 6 競技規則 2018年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 7 参加資格 東信地区の学校、クラブ、陸上競技教室等の団体に所属する5・6年生の児童  
ただし、男女混合4×100mRについては4・5年生の児童
- 8 参加制限 (1)申し込みは 学校、クラブ、陸上競技教室 単位の申し込みとし、個人での申し込みはできない。  
(2)1つの団体から各種目に何人(何チーム)出場してもよい。  
(3)1人1種目とし、リレーと他の種目を兼ねることはできない。  
(4)4×100mRのチーム編成の条件については次の通りとする。

男子4×100mR 女子4×100mR	選手4名、補欠1名、1チーム5名まで
男女混合4×100mR	第1・2走者は女子、第3・4走者は男子 補欠は男女各1名、1チーム6名まで

- (5)リレーの補欠者はオープン100mに出場することができるので、希望する選手は当

日受付で申し込む。

(6) 出場許可は保護者の責任において行い、無理のない申し込みをすること。また、事前に健康診断を受けておくこと。

9 参加料 1人800円（傷害保険料を含む）

10 申込方法 (1) エントリー

長野陸上競技協会ホームページ（URL:<http://nagano-rk.com>）から「大会要項・エントリーファイル」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から指示に従い送信してください。エントリー用ファイルの作成及び手続きの詳細は、エントリー用ファイル及び「エントリーセンター」の最初のページを参考にしてください。なお、PCによりプログラム編成を行うため、参考記録（最高記録または目標記録）を必ず記入してください。

(2) 参加料納付

振込人名義はエントリーファイルの団体名及び責任者とし、申込期日までに指定口座に入金してください。なお、手数料は恐れ入りますが申込者をご負担ください。

(参加料納付口座)

① ゆうちょ銀行より振込 口座番号：00500-9-62087

口座名義：上田陸上競技協会（ウエダリクジョウキョウギキョウカイ）

② ゆうちょ銀行以外の金融機関から振込

ゆうちょ銀行 ○五九（ゼロゴキユウ）店 当座 0062087

上田陸上競技協会（ウエダリクジョウキョウギキョウカイ）

### (3) 申込締切 平成30年5月7日(月)17:00(厳守)

11 県大会への申し込みについて

記録上位15名（リレー15チーム）を県大会へ推薦する。当日大会終了後、本部で受け付けるので、順位を確認の上申し込むこと。なお、参加料（プログラム・傷害保険料を含む）の納入は後日とし、納入方法は大会要項とともに大会当日に伝える。

12 その他

(1) プログラム、ナンバーカードは当日受付時にお渡しします。団体ごと代表者が受付を行ってください。

※ナンバーカード用の安全ピン（8本）はご持参ください。

※小学生のナンバーカードは、団体ごとまとめて受付まで返却してください。

(2) 会場までの引率は団体ごと責任を持って行ってください。

(3) 大会中の傷害については、主催者で応急処置のみ行います。

13 問い合わせ先 (担当者の業務に支障が出るため、電話での問い合わせはご遠慮願います)

(1) 競技に関する問い合わせ

東信地区陸上競技協会 競技部長 細田和生（上田市立第五中学校）

メールアドレス：[jaafueda-kyogi@yahoo.co.jp](mailto:jaafueda-kyogi@yahoo.co.jp)

(2) エントリーに関する問い合わせ

東信地区陸上競技協会 情報システム部長 山野井宏彰（東御市立東部中学校）

メールアドレス：[jaafueda-jyohosystem@yahoo.co.jp](mailto:jaafueda-jyohosystem@yahoo.co.jp)